



Exposição  
'Da Vinci' ganha  
formato digital

**Acontece** **Pág. 2**

# FOLHA

## METROPOLITANA

o *Jornal de Guarulhos*

48 ANOS

Terça-feira, 18 de agosto de 2020

Ano 49 Nº 778



Morre o  
empresário  
Wilson Caldas

**Cidade** **Pág. 3**

f jornalfolhametro

folhametropolitanagru

fmetropolitana\_

www.fmetropolitana.com.br

Distribuição Gratuita

# Guarulhos deve desativar hospital de campanha nas próximas semanas

Segundo a Secretaria da Saúde a média geral de ocupação do 3C-GRU está em 50% sendo observada uma tendência de estabilidade e queda das taxas de ocupação dos leitos municipais; local registrava ontem 39 pacientes internados, sendo 16 em UTIs, 20 em enfermarias e três em observação **Pág. 5**

FOTO: DIVULGAÇÃO/PMG



**Programa Bolsa Trabalho recebe inscrições no próximo dia 25**

Pág. 3

**Concerto digital da Gru Sinfônica celebra reforma do Adamastor**

Pág. 4

<b>Cotações</b>	<b>-1,73%</b> Bovespa 99.595	<b>+1,26%</b> Dólar R\$ 5,49	<b>+1,87%</b> Euro R\$ 6,54	<b>2%</b> Selic (ano)	<b>R\$ 1.045</b> Salário Mínimo
-----------------	------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------	------------------------------------

**Disque-Denúncia 181**

“ A retomada da Temporada das orquestras é motivo de muito orgulho para todos nós, pois isso nos ajuda a passar por este momento de dor com mais esperança”, **Guti, prefeito**

## ACONTECE

## MIS Experience lança exposição digital de Leonardo da Vinci

Projetado para proporcionar experiências imersivas, interativas e único do gênero da América Latina, o MIS Experience, equipamento da Secretaria da Cultura e Economia Criativa do Estado, inova com exposição totalmente digital, a partir de hoje. A mostra “Leonardo da Vinci – 500 Anos de um Gênio”, suspensa em março passado devido à pandemia de covid-19, retorna na sua totalidade por meio da plataforma digital.

No ambiente online será possível passear por todas as áreas temáticas, incluindo a sala de projeção, com imagens em 360 graus. O público será levado a uma imersão completa com experiência em realidade aumentada de objetos expostos no espaço físico e terá acesso a uma série de vídeos com conteúdos que revelam aspectos curiosos do artista renascentista.

O visitante poderá descobrir detalhes das obras expostas com auxílio de um áudio-guia. Para Marcos Mendonça, diretor-geral do Museu da Imagem e do

Som (MIS), o novo modelo reforça o caráter pioneiro da instituição na linguagem audiovisual em diferentes formatos e no seu protagonismo ao apresentar a arte sob uma nova perspectiva.

“Além do aspecto inovador e tecnológico, o MIS Experience promoverá, dentro deste ‘novo normal’, a possibilidade de consumir cultura de vanguarda que já encantou mais de 480 mil pessoas desde que foi inaugurado”, diz.

A mostra digital também disponibilizará duas lives diárias com acesso exclusivo. A plataforma ainda tem um acesso diferenciado para escolas, com horário marcado e em salas fechadas, em que os alunos poderão interagir com educadores do MIS Experience ao vivo. As escolas públicas do estado de São Paulo poderão acessar gratuitamente o conteúdo, basta realizar um agendamento prévio.

Os ingressos dão o direito a 24 horas de uso da plataforma, a partir do primeiro acesso, e podem ser comprados pelo site [www.exposicaoda-vinci500anos.com.br](http://www.exposicaoda-vinci500anos.com.br).

FOTO: GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO



**FOLHA**  
METROPOLITANA

Editora Happens

Sede, Redação e Publicidade: Rua Ari Barroso 166 - 1º andar - Jardim Pinhal - Guarulhos - SP - CEP: 07120-040  
Telefone: 11 4210-1371 - Whatsapp: 11 99643-2765  
[www.fmetropolitana.com.br](http://www.fmetropolitana.com.br)

**Diretora de Redação:** Rosana Ibanez - [rosana.ibanez@fmetropolitana.com.br](mailto:rosana.ibanez@fmetropolitana.com.br)  
**Diretor Comercial:** Cae Mendroni - [cae.mendroni@fmetropolitana.com.br](mailto:cae.mendroni@fmetropolitana.com.br)  
**Diagramação e Arte:** Ivanildo Barbosa e Bianca Lima - [arte@fmetropolitana.com.br](mailto:arte@fmetropolitana.com.br)  
**E-mail Redação:** [redacao@fmetropolitana.com.br](mailto:redacao@fmetropolitana.com.br)  
**E-mail Comercial:** [comercial@fmetropolitana.com.br](mailto:comercial@fmetropolitana.com.br)  
**Agência de Notícias:** Agência Estado/ **Impressão:** Folha Gráfica  
Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores.

## RETRATO DO LEITOR

Caro leitor, poste sua foto no Facebook ou Instagram com a #SuaFotoNaFolha. Se sua foto for a mais curtida, você poderá ganhar um super prêmio. Participe!

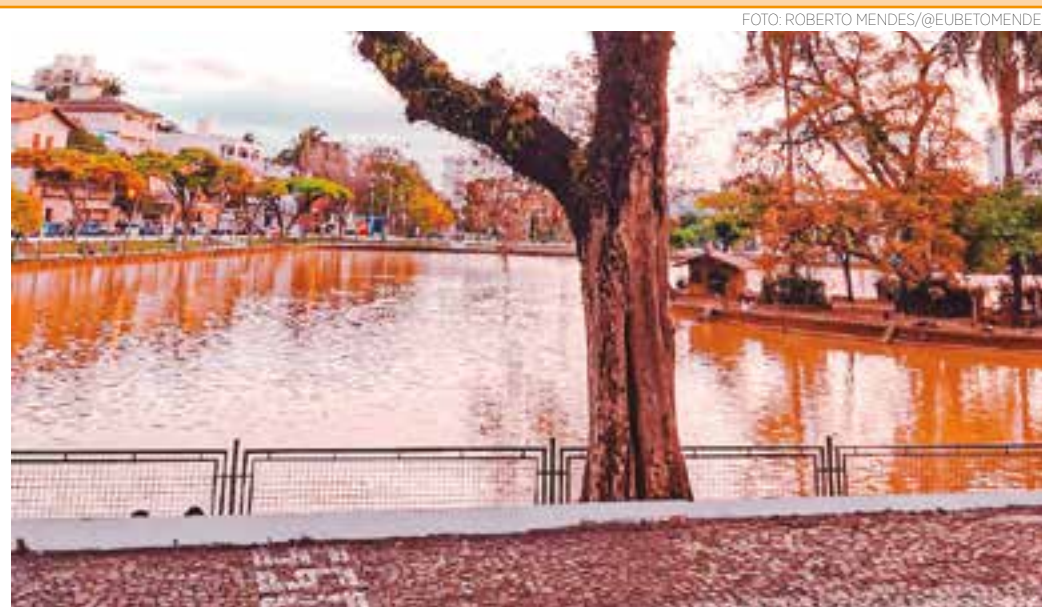


FOTO: ROBERTO MENDES/@EUBETOMENDES

**LUGAR** - E com a quarentena muitos espaços permanecem vazios sem o acesso da população

## Semana Lixo Zero Guarulhos tem inscrições abertas

A 4ª edição da Semana Lixo Zero, que acontece entre os próximos dias 23 e 31 de outubro com o tema “Lixo Zero inspira minha cidade”, está com inscrições abertas até 30 de setembro no site <http://lixozero.guarulhos.sp.gov.br>. Podem participar cidadãos, escolas, condomínios, igrejas, associações e empresas que realizam ações e atividades de sensibilização quanto à redução da geração e separação de resíduos para a coleta seletiva.

O foco do evento é promover a conscientização de que todo indivíduo é responsável pela solução dos problemas causados pelo lixo. A coordenação é da Secretaria de Serviços Públicos de Guarulhos em parceria com o Instituto Lixo Zero Brasil. Na próxima quarta-feira (19), às 15h, haverá uma reunião online para orientações gerais. Para participar, basta enviar solicitação para entrar na sala de reunião no Google Meet para o e-mail [lixozero guarulhos@gmail.com](mailto:lixozero guarulhos@gmail.com).

## Conferências online do TEDx Macedo mobilizam personalidades da cidade

Uma das conferências de compartilhamento de ideias mais inspiradoras de todo o mundo finalmente chega a Guarulhos. A primeira edição do TEDx Macedo, que acontece no dia 10 de setembro, das 19h às 21h, com o tema Essência, reúne nomes de grande impacto na cidade em torno de temas como cultura, esporte, educação e direitos humanos, entre outros. O evento é gratuito e é necessário adquirir ingressos pelo link [https://www.sympla.com.br/tedxmacedo--edicao-essencia\\_\\_925629](https://www.sympla.com.br/tedxmacedo--edicao-essencia__925629). A transmissão online acontecerá via Zoom, YouTube e Facebook.

A programação conta com a participação

de palestrantes que abordam o assunto a partir de suas trajetórias pessoais, como a atriz e apresentadora Adriana Lessa, o cientista social e advogado Gabriel Bernardo, a atriz Jacqueline Sato, o empreendedor e autor João Pacífico, a jogadora do Atlético de Madrid e da Seleção Brasileira de futebol feminino Ludmila Silva e o ator, músico, empresário, roteirista, produtor e diretor Mauro de Souza. Para abrilhantar ainda mais o evento, os cantores guarulhenses Edgar, Warley Noua e João Perreka, bem como os músicos Maquinário Roots, DJ Sophia e o apresentador Cauê Fabiano, integram as apresentações culturais do TEDx Macedo.

## Agendamento do CadÚnico deve ser feito por e-mail, telefone ou WhatsApp

A Central do CadÚnico (Cadastro Único para Programas Sociais)/Bolsa Família, a partir desta segunda-feira (17) passa a disponibilizar o agendamento do atendimento por e-mail, telefone e WhatsApp para os casos de novos cadastros e atualizações cadastrais. Os atendimentos presenciais estão sendo feitos apenas nestes casos para evitar aglomerações e possibilitar segurança aos munícipes e funcionários em razão da pandemia do coronavírus.

Já nas situações de consulta à situação de benefícios como liberação, bloqueio, suspensão e cancelamentos, o atendimento é feito por WhatsApp, telefone e e-mail. A página do Facebook da Secretaria de Desenvolvimento e Assistência Social foi desativada. Atendimentos via WhatsApp: 99668-4812 / 94144-8095 / 94484-5506; telefone: 2087-4270 e 2408-7020; e-mail: [gestaopbfguarulhos@gmail.com](mailto:gestaopbfguarulhos@gmail.com).

## Morre o empresário Vilson Caldas

**DA REDAÇÃO** - Morreu ontem o empresário e vice-presidente de Indústria da Associação Comercial e Empresarial (ACE) de Guarulhos, Vilson Caldas Luiz. Ele tinha 75 anos e não resistiu a complicações decorrentes de uma cirurgia cardíaca.

Respeitado industrial em Guarulhos, Vilson Caldas também teve empresa de autopeças e é dono de extensa lista de relevantes serviços prestados à Associação Comercial e Em-

FOTOS: DIVULGAÇÃO



presarial da cidade, tanto na condição de associado como na posição de dirigente.

Iniciou sua trajetória na Diretoria Executiva com o ex-presidente Luis Roberto Mesquita, quando a entidade ainda se chamava ACIG (Associação Comercial e Industrial de Guarulhos). A partir daí, exerceu funções importantes em diversas pastas na entidade.

Foi vice-presidente durante as gestões dos presidentes Decio Pompêo Junior, Wilson Lourenço, Jorge Taiar e William Paneque, além da atual gestão, de Silvio Alves. Vilson Caldas chegou a assumir a presidência da entidade na gestão de William Paneque.

Em comunicado divulgado na noite de ontem, a ACE-Guarulhos lamentou “profundamente a perda de um de seus principais quadros e enviou condolências à família. O associativismo guarulhense está de luto”.

## Programa Bolsa Trabalho recebe inscrições no próximo dia 25

**DA REDAÇÃO** - A prefeitura, por meio da Secretaria de Trabalho, receberá as inscrições do programa Bolsa Trabalho em 25 de agosto. As inscrições serão feitas online por meio do link <https://bit.ly/3oW6Pta>.

O programa oferece formação profissional para quem está desempregado há mais de um ano. Os cursos ofertados são jardinagem e pequenos reparos domésticos, cada um com 55 vagas disponíveis. Durante o programa os alunos frequentam aulas de formação profissional durante um dia da semana e nos outros quatro participam de atividades de formação prática em algumas secretarias municipais.

Porém, em atenção ao decreto 36.711/2020, bem como demais publicações declarando situação de emergência no município como medida de proteção decorrente do coronavírus, as aulas não acontecerão neste momento. Os inscritos



ficam cientes de que, cessada essa situação na cidade durante a execução do programa, que tem duração de seis meses, as aulas retornarão imediatamente, devendo ser cumprida a grade completa para a emissão do respectivo certificado.

Para realizar a inscrição é preciso acessar o link <https://bit.ly/3oW6Pta> e preencher as informações solicitadas. É necessário morar em Guarulhos,

ter entre 21 e 65 anos e estar desempregado. Mulheres chefes de família são priorizadas. Como benefício, os participantes têm direito a bolsa-auxílio (meio salário mínimo por mês), vale-alimentação, vale-transporte e seguro de vida.

Não podem participar beneficiários que recebem vantagem pecuniária de qualquer programa social, inclusive o Bolsa Família.

**ÚLTIMA  
CHAMADA  
MULTIVIX**

**EAD**

**1ª MENSALIDADE  
GRATUITA + 149**  
nas demais\*

Faça sua inscrição  
[multivix.edu.br/vestibular](http://multivix.edu.br/vestibular)

Rua João Romano, 313 - Vila Flórida - Guarulhos - SP  
(instalado nas dependências do Colégio Marconi)  
Tel. 11 93243-4200

FACULDADE  
**MULTIVIX**  
ENSINO A DISTÂNCIA



## Concerto digital da Orquestra Gru Sinfônica celebra reforma do Teatro Adamastor

FOTO: NICOLLAS ORNELAS

**DA REDAÇÃO** - O concerto digital apresentado na noite desta sexta-feira (14) pela Orquestra Gru Sinfônica e transmitido ao vivo do Teatro Adamastor marcou acontecimentos muito especiais. Além da retomada da Temporada 2020 das orquestras de Guarulhos, o prefeito Guti comemorou a completa reforma do espaço, que durante a pandemia passou por amplas intervenções em suas instalações, aproveitando o período sem eventos.

“A retomada da Temporada das orquestras é motivo de muito orgulho para todos nós, pois isso nos ajuda a passar por este momento de dor com mais esperança. Estamos muito felizes com a dedicação dos músicos que hoje estão aqui, levando o nome de Guarulhos para os quatro cantos do mundo, e também satisfeitos com a reinauguração do Teatro Adamastor, que ainda não pode funcionar de maneira presencial para o público, mas em breve poderá acolher os frequentadores e profissionais que utilizam o espaço com mais conforto, acessibilidade e segurança”, exaltou Guti.



O complexo passou por inúmeras intervenções. O Teatro Adamastor teve o seu palco revitalizado, os cinco camarins reformados, ganhou uma moderna mesa de som, cortinas novas para a boca de cena e poltronas mais confortáveis, incluindo assentos para obesos e maior acessibilidade, seis climatizadores e dois exaustores. Além disso, toda a iluminação foi trocada por lâmpadas de LED, substituição das portas corta-fogo, pintura dos espaços internos e externos, limpeza das calhas, manutenção do telhado, higienização das cortinas e carpetes, instalação de sistema Wi-Fi e de 11 novas câmeras de segurança.

Com aproximadamente 8 mil m<sup>2</sup> de construção, o Adamastor abriga o maior teatro público de Guarulhos, além de dez auditórios, biblioteca, o Arquivo Histórico, pátio de eventos, espaços para exposições e um polo de ensino a distância da Univesp. A atual administração facilitou o acesso aos produtores e artistas locais, abrindo a agenda de espetáculos para a sociedade. Durante seu funcionamento normal, o que é impraticável neste momento de pandemia, o espaço recebe mais de 15 mil pessoas por mês e oferece atividades educativas, culturais e esportivas para diferentes faixas etárias.

### O espetáculo

Os secretários de Educação e Cultura, Fábica Costa e Vitor Souza, respectivamente, também prestigiaram o espetáculo da Orquestra Gru Sinfônica. O concerto foi marcado pela execução de repertório bastante especial, que além de mergulhar na obra de grandes mestres da música, como Mendelssohn e Strauss, também ofereceu aos espectadores a primeira audição mundial da obra Passarinho, do estagiário de composição e regência da Gru Sinfônica, Fernando Gomes.

O concerto digital também ofereceu para o público que assistia de casa repertório mais tradicional, com a apresentação da Sinfonia n<sup>o</sup> 10 para cordas em Si menor, de Felix Mendelssohn, um dos mestres do Romantismo alemão, obra que reflete total domínio da tradição musical europeia, alternando tensão, dramaticidade e leveza.

A peça principal do programa, Metamorfoses, um estudo para 23 cordas solistas, Op.142, de Richard Strauss, caracteriza-se como uma peça bastante experimental e única, que produz resultado a partir da soma das linhas individuais de cada artista.

## Gesto de solidariedade leva cestas básicas a usuários do Tear Guarulhos

**DA REDAÇÃO** - Reconhecido pelo trabalho desenvolvido com pessoas em sofrimento psíquico, o Tear, serviço da rede de atenção psicossocial da Secretaria da Saúde de Guarulhos, atraiu mais uma vez a atenção da sociedade, desta vez beneficiado com a doação de 130 cestas básicas pelo Projeto Abraça Brasil, da empresa Mobensani Industrial e Automotiva, sediada em Cumbica, donativos que vão fazer a diferença na vida dos assistidos em tempos de pandemia.

O Tear – que tem como foco a inclusão social por meio das oficinas de trabalho, cultura e convivência com geração de renda através comercialização dos produtos – se viu obrigado a diminuir substancialmente sua produção desde março. Por conta disso, vem driblando a crise com várias ideias inovadoras, sendo que a última delas foi a formalização de uma parceria com o Sesc Guarulhos, em junho passado, para a produção de máscaras, cujo valor recebido em troca da encomenda tem garantido o pagamento da bolsa-auxílio a todos os participantes.

Nesta semana, após tomar conhecimento da vulnerabilidade do público atendido pelo Tear e de todos os esforços que este serviço de Saúde Mental da Prefeitura vinha fazendo para amenizar a dificuldade financeira dos assistidos, a empresa Mobensani anunciou a doação das 130 cestas básicas, quantidade su-

ficiente para atender todos os usuários cadastrados na unidade.

A entrega em domicílio, juntamente com o pagamento da bolsa auxílio, começou a ser feita nesta sexta-feira (14), e a gratidão deste gesto de solidariedade pôde ser conferida em cada sorriso e olhar dos beneficiados. “Muitas coisas que recebemos na cesta não temos em casa. Vai ajudar muito a minha família. Somos sete pessoas em casa e tem momentos que quero comer uma bolacha e não tem”, explicou Josenildo da Silva Andrade, participante oficina de Tear e Costura.

Da mesma forma, outro usuário do Tear, Vagner da Silva, apreciou a doação. “A cesta veio no momento certo, vai ser muito útil. Eu agradeço a empresa Mobensani, o Tear e as pessoas que me ajudaram. Que Deus abençoe a todos”, disse.

Dentro dos preceitos da reforma psiquiátrica, o Tear consolida-se como uma iniciativa pública de geração de trabalho e renda a partir da aproximação com o campo da economia solidária, gerando valores como cooperação, coletividade, solidariedade, sustentabilidade e promoção da saúde. Os interessados em fazer encomendas e conhecer os produtos confeccionados pelos usuários deste serviço podem acessar o site <https://www.projeto-tear.org.br>, no qual as pessoas também têm acesso aos demais canais oficiais da instituição.



SIGA-NOS NO  
**facebook**

/jornalfolhametro

www.fmetropolitana.com.br

**64%**  
dos leitores de  
jornal impresso  
da cidade leem a  
**FOLHA**  
METROPOLITANA

# Guarulhos se prepara para desativar hospital de campanha

FOTO: FABIO NUNES TEIXEIRA

**DA REDAÇÃO** - A cidade de Guarulhos deverá desativar o Hospital de Campanha do Centro de Combate ao Coronavírus (3CGRU) nas próximas semanas. A expectativa é que isso ocorra até o dia 4 de setembro, data do término do contrato.

De acordo com o levantamento feito no último sábado (15), a média geral de ocupação do hospital está em 50%, que se manteve com a atualização da Secretaria da Saúde divulgada ontem. Segundo a pasta, à medida em que o cenário epidemiológico da pandemia avança, observou-se nas últimas semanas a tendência de estabilidade e queda das taxas de ocupação dos leitos sob gestão municipal. A secretaria ressaltou, ainda, que está se "organizando para garantir esta logística reversa com segurança".

O 3CGRU foi inaugurado



no dia 7 abril e oferece o serviço de triagem tanto para pessoas que chegam a pé como de carro, com atendimento pelo sistema drive-thru.

Segundo boletim epidemiológico divulgado pela Saúde, Guarulhos registrou ontem 18.723 casos de coronavírus, com 17.082 recuperados e 1.147 óbitos confirma-

dos – além de outros nove em investigação. A taxa de cura na cidade é de 91% e a de letalidade de 6,12%. Já a taxa de ocupação de leitos de UTI chegou a 75,6% e de leitos de enfermaria a 54,3%. No hospital de campanha há 39 pacientes internados, sendo 16 em UTIs, 20 em enfermarias e três em observação.

# País registra 684 mortes por covid-19 em 24h, total chega a 108 536

**DA REDAÇÃO** - O Brasil registrou, nas últimas 24 horas, 684 mortes em razão do novo coronavírus, segundo dados divulgados ontem pelo Ministério da Saúde. O total de óbitos é de 108.536. Nas últimas 24 horas, o País teve a confirmação de mais 19.373 casos da covid-19, elevando o total para 3.359.570. Desse total, segundo o Ministério da Saúde, 2.478.494 (73,8%) correspondem ao total de pessoas recuperadas da doença e 772.540 aos casos que estão em acompanhamento.

O Estado de São Paulo registra 26.899 óbitos e 702.665 casos confirmados do novo coronavírus. Entre o total de casos diagnosticados de covid-19, 502.107 pessoas estão recuperadas, sendo que 81.573 foram internadas e tiveram alta hospitalar.

As taxas de ocupação dos leitos de UTI são de 55,5% na Grande São Paulo e 57,4% no estado.

O número de pacientes internados é de 11.257, sendo 6.457 em enfermaria e 4.800 em unidades de terapia intensiva, conforme dados das 10h desta segunda (17).

Ontem, dos 645 municípios, houve pelo menos uma pessoa infectada em 643 cidades, sendo 506 com um ou mais óbitos.

FOTO: EDUARDO MATYSIAK/ESTADÃO



**FACULDADE TORRICELLI**

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**AULAS**

**AO VIVO**

**E ONLINE**

**2º SEMESTRE VESTIBULAR 2020**

**INSCREVA-SE AGORA**



• ADMINISTRAÇÃO • CIÊNCIAS CONTÁBEIS • ENGENHARIA DE PRODUÇÃO • ENGENHARIA MECATRÔNICA

☎ 11 2183-8550 ☎ 11 99891-7404 | WWW.FACULDADETORRICELLI.COM.BR

RUA DO ROSÁRIO, Nº 313, CENTRO GUARULHOS - SP - CEP 07111-080



**A ACADEMIA MAIS COMPLETA DE GUARULHOS**

MUSCULAÇÃO  
ESCOLA DE NATAÇÃO  
HIDROGINASTICA  
HIDROTERAPIA  
MAIOR ESPAÇO DE LUTAS  
DANÇAS  
AULAS DE SALA

Academia  
**ACQUA SPORT**

Inscrições e informações:  
11 2440-3898 | 2461-3122  
Rua Jaíminho, 75 | Vila Progresso

OUTSOURCING DE IMPRESSÃO É NA **RP PRIME**

QUALIDADE  
**PRIME**  
PREÇO  
PROMO

VAMOS CONVERSAR?

**RP**  
Soluções em TI

envie um email  
contato@rpprime.com.br

acesse  
www.rpprime.com.br

(11) 4967-8400

## PONTO DE VISTA

VITINHO KAMGURU

Empresário, palestrante, consultor, máster em PNL, especialista em Hipnose Clínica. Redes Sociais: "Oficina da Mente PNL"



## Três dicas para desenvolver autoconfiança

Quando se fala de autoconfiança, mesmo contendo a expressão "AUTO", que se refere a nós mesmo e não sobre a opinião de outras pessoas. Porém, sempre damos mais importância a segunda hipótese. Exemplos bem simples são: Como vou me sair naquela apresentação? O que vão achar? O que a pessoa vai pensar de mim, na entrevista? Se eu

**Sempre que você tiver uma tarefa árdua pela frente, comece a visualizar a sua vitória**

errar naquela situação, as pessoas vão me odiar.... Percebemos que está sempre atrelado com a opinião das outras pessoas. E isso, muitas vezes atrapalha e interfere no desenvolvimento das pessoas na corrida do sucesso pessoal.

Então, elaborei três dicas bem fáceis, que podem melhorar a sua autoconfiança. Elas vão te ajudar a conquistar resultados incríveis e também vencer seus medos e crenças limitantes que foram modificando a sua mentalidade.

**1- Tenha disciplina:** A disciplina nas atividades ajudará você melhorar sua confiança pessoal e assim,

estará mais preparado para alcançar resultados desejados. Se for uma prova, um concurso ou uma entrevista.... Prepare-se, estude e crie uma rotina diária para que no dia do evento você esteja preparado e confiante. Exerça toda sua disciplina com planejamento.

**2 - Pequenas conquistas:** Execute pequenas tarefas no seu dia a dia e comemore as pequenas vitórias. Isso fará seu cérebro entender que você pode ter coragem e confiança nas tarefas mais difíceis. Exemplo de pequenas tarefas são: Andar 20 minutos por dia, ler 5 páginas de um livro por dia ou assistir um vídeo de um palestrante também diariamente. Esses pequenos triunfos irão criar em você outra mentalidade e fará sentir-se bem com as realizações, aumentando a sua confiança para os próximos eventos.

**3 - Visualize sua vitória:** Sempre que você tiver uma tarefa árdua pela frente, comece a visualizar a sua vitória. Como seria as pessoas te saudando pelo feito. Imagine-se conseguindo o resultado que você está buscando. Muitos atletas, campeões mundiais fazem da visualização uma tarefa diária para conquistar seus objetivos. Acredite que você vai conseguir e imagine-se já vitorioso. Isso vai fazer seu cérebro emanar energia para o seu corpo, com isso despertará muita confiança em você.

**Bônus - Power Pose:** Sempre na hora de enfrentar uma tarefa aparentemente assustadora, faça a postura de super-herói - Power Pose (Posição com o corpo ereto e os punhos cerrados na altura da cintura). Estudo feitos em universidades americanas revelam que pessoas que fazem a Power Pose, sentem-se mais confiantes e obtiveram resultados melhores em suas tarefas. Então, porque não tentar!

Boa sorte!

## ANOTE

Uma medida tomada pela Agência Nacional do Petróleo (ANP) na última quinta-feira (13) poderá beneficiar indiretamente uma das iguarias mais celebradas do Brasil. A redução temporária de 12% para 10% na mistura de biodiesel no diesel poderá contribuir para aliviar a escassez de azeite que ameaça o futuro das vendedoras de acarajé. Tombado como patrimônio cultural de natureza imaterial pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan), o ofício das baianas de acarajé enfrenta, nos últimos anos, o declínio da produção de azeite de dendê, um dos principais ingredientes para a produção do petisco.

O vice-presidente Hamilton Mourão é resolutivo em sua missão a frente do Conselho Nacional da Amazônia Legal: modernizar a fiscalização, legalizar as atividades econômicas, impulsionar o crescimento sustentável e desenvolver a região sem a exploração predatória - marca de avanços civilizatórios desenfreados em outras regiões do planeta que deixou cicatrizes. Em entrevista ao programa Brasil em Pauta, o general Mourão, que lidera os esforços do governo federal para dialogar, preservar e apoiar a fiscalização ambiental no território amazônico, afirmou que há uma preocupação genuína com o legado de preservação que será deixado pela geração atual para os brasileiros do futuro.

**CLASSIFICADOS**

**ORAÇÃO**

"Agradeço ao Santo Exedito por graça alcançada" V. R. C.



**EMPREGOS**

**Precisa-se**

**CARTONAGEM CONTRATA**  
Operador de Riscador C/ exp. em papelão ondulado Benefícios VR, VT E Cesta básica. Empresa em Guarulhos Enviar currículo p/ vagas.cartonagemgru@gmail.com A/C Paula

**AUX ESCRITÓRIO - MASCULINO**  
c/exp. área adm, ser comunicativo, possuir boa caligrafia e boa dicção p/ atendimento ao cliente. (Não Fumante). Conh de Informática c/agilidade na digitação. A empresa oferece VR e VT. Residir na região de Guarulhos Interessados enviar CV c/ foto p/adm@transpartransporte.com.br

**AUXILIAR ADM/ COMERCIAL**  
Cartonagem Contrata c/ ou s/ experiência em Papelão Ondulado Benefícios VR, VT E Cesta básica. Empresa em Guarulhos Enviar currículo p/ vagas.cartonagemgru@gmail.com A/C Paula

**ETC**

**PRECISA-SE**

**Técnico de Celular**

**Recepcionista e Vendedor (a)**

**c/ exp. em vendas de celular e acessórios**

entregar CV na Av. Tiradentes, nº 30 Centro Guarulhos (atrás da Ung)

**IMÓVEIS**

**Vende-se**

**APTO MORADA DO SOL**  
2 Dorms., 1 vga., R\$ 150 Mil ac. auto parte de pgto. F.: 96755-1166

**KITNET**  
Próximo do centro. R\$ 110 mil, Aceita Financiamento. F.: 94249-5706.

**APTO. COND. ÚNICO**  
2 dorms., + dep. 1wc. vaga pra moto lazer completo. 185 mil aceita financ. F.: 94249-5706

**TERRENO PQ. FLAMENGO**  
2 terrenos desmembrado c/ escritura. R\$ 320 mil. F.: 94249-5706.

**APTO. VILA RIO DE JANEIRO**  
2 Dorms., Quitado c/ escritura 130 Mil, particular. F.: 97959-4649

**VDO. TERRENO**  
Jd. P. Dutra 05x25, 2 cômodos e Escritura R\$ 120 mil só a vista 98204-3992 whats

**Sítios e Chácaras**

**SITIO EM GUAREI**  
Casa c/8 cômodos, galpão, currau, gar., 64.810 mts², Valor R\$ 450.000 Obs. ac.troca p/casa.2402-4719 /2279-2142/ 99284-4700

**NEGÓCIOS**

**Oportunidade**

**Compra Vende Conserta Moedas, Cédulas, Ouro, Prata.**

**3255-2272**  
**99986-8823**  
espinely@espinely.com.br

**ANUNCIE AQUI 97380-7685**

**Dinheiro**

**PASSOU CARTÃO ?**  
Dinheiro na mão 14% mês. F.: (11) 94818-7283 Whats.

**VEICULOS**

**AUTOS**

**Vende-se**

**Citroen C 4 2012 gls completo aut + couro flex gnv R\$ 21.900,00 Bom para Uber Tel..96741-1230**

**SERVIÇOS**

**Relax**

**CASA DE MASSAGEM**  
Relaxe c/prazer R. Diogo Farias 230 Centro Gru. 2408-8532/ 94133-9823

**ANUNCIE AQUI 97380-7685**

**Gastromnia**

**Toda 6ª Feira**

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Nublado (o tempo)	Complicação tardia de uma faringite		Aparelho para recepção de sinal digital	Informação etária Dado da safra	Dois tempos de fácil cultivo domiciliar
	Antigo navio	Distinguir mal			
"(?) o navio": brado do capitão no naufrágio iminente	↓	↓		↓	↓
→					
Mulher citada na Bíblia				Forma de poesia lírica clássica	
→				→	
Pais localizado no Norte da África		Recibo para autônomos (sigla)	→		Recolhido; agarrado
→				↓	A qualidade do café exportado
→				El. comp.: tudo Paixão de Peri (Lit.)	↓
Vegetação formada de ervas ralas	→	Subo como o alpinista Relativo à boca	→		
Forma da curva de retorno	→				
Sobretudo; principalmente			Toras para lareira A moeda do Brasil		
→			↓	(?) Direction, boyband britânica	Antiguidade (abrev.)
Estrela, em inglês				↓	Medida equivalente a 10 litros (símbolo)
Última porção do intestino delgado (Anat.)	→				
Woody (?), cineasta de "Blue Jasmine"		Átomos com excesso de carga negativa	→		Basta; chega (interj.)

BANCO 3/ode — one. 4/alta — star 5/achas. 37

**HORÓSCOPO**

**ÁRIES:** Tudo tende a ficar conforme o padrão esperado, nada será abalado de tal modo que possa lhe desestruturar em grande escala.

**TOURO:** Poderá se mostrar um pouco intransigente por causa de pequenas coisas, mas essa será influência da Lua na sua constelação.

**GÊMEOS:** Júpiter causará alguns problemas para você, mas será uma suave modificação na sua atual condição. Persistência deve eliminar essa situação.

**CÂNCER:** De forma geral estar ao lado das pessoas mais amáveis, gerará uma profunda alegria e força de superação.

**LEÃO:** Uma pessoa em especial verá o quão leal você é, todas as dúvidas dela serão prontamente dissipadas neste momento icônico.

**VIRGEM:** Por seu jeito basicamente imutável irá gerar um desconforto em muitas pessoas que esperavam mais de você.

**LIBRA:** O planeta de Vênus fará um volta interessante e constante sobre este valoroso signo. A sua competência mais importante trará estabilidade.

**ESCORPIÃO:** No decorrer da realização de suas atividades, irá ostentar novas possibilidades para você chegar aonde tanto quer.

**SAGITÁRIO:** Plutão irá transformar a sua vida de um modo bem positivo e com alguns diferenciais durante todo este momento.

**CAPRICÓRNIO:** Muitos acontecimentos neste momento irão depender da forma que você pensa e coloca as suas palavras.

**AQUÁRIO:** Você irá dominado por eventos que pretendem a lhe incomodar, e gerar diversas lacunas, muitas coisas ruins que estiverem ocorrendo.

**PEIXES:** Irá se sentir muito bem durante o dia, não sofrerá quase nada com as alterações, tendem a ser todas muito regulares.

**Susana Naspolini**

eu escolho ser feliz

Já nas livrarias! AGIR

@editoraagir /editoraagir

**Solução**

A	L	N	E	T	A
S	N	O	I	N	V
T	V	O	O	E	T
V	V	I	H	V	S
S	V	H	C	V	R
E	T	N	E	W	O
O	L	V	C	S	E
N	A	V	A	T	E
V	V	I	L	E	R
E	G	E	V	A	V
E	O	D	E	R	U
R	V	N	O	D	V
O	D	A	V	E	N
I	T	T	F		

**FOLHA**

Muitos me diziam que eu casei no papel

ENTÃO TINHA QUE SUPOORTAR AQUELE RELACIONAMENTO

Violência contra as mulheres é crime. DENUNCIE! Ligue 180

# Define

COMO SUA EMPRESA **DEFINE** SE APROVA OU REPROVA UMA VENDA A CRÉDITO?

COMO SUA EMPRESA **DEFINE** O LIMITE DE CRÉDITO MAIS ADEQUADO PARA ESSA OPERAÇÃO?



RISCO SOB  
CONTROLE



MELHORES  
VENDAS



REDUÇÃO  
DE CUSTOS



MONITORAMENTO  
DAS RESTRIÇÕES

DEFINE POSSUI INTELIGÊNCIA ANALÍTICA  
QUE RECOMENDA O MELHOR NEGÓCIO  
PARA **FACILITAR A SUA VENDA!**

 /aceguarulhos

 /aceguarulhos

 11 2137 9333

 [aceguarulhos.com.br](http://aceguarulhos.com.br)

**BoaVista**  
SCPC

FILIADA À FACESP  
  
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL  
E EMPRESARIAL  
**ACE**  
GUARULHOS

JUNTOS SOMOS **MUITO+**  
  
**FORTES**

