

FOTO: DIVULGAÇÃO



Centros de Convivência do Idoso promoverão Festa Julina virtual

**Acontece**

**Pág. 2**

# FOLHA METROPOLITANA

o *Jornal de Guarulhos*

48 ANOS

Sexta-feira, 26 de junho de 2020

Ano 49 Nº 741

FOTO: REPRODUÇÃO/FACEBOOK



Bolsonaro anuncia Carlos Decotelli no Ministério da Educação

**Educação**

**Pág. 3**

f jornalfolhametro

folhametropolitanagru

fmetropolitana\_

www.fmetropolitana.com.br

Distribuição Gratuita

# Taxa de cura do coronavírus sobe para 85% em Guarulhos

Segundo dados da Secretaria da Saúde, dos 7.466 casos confirmados da covid-19 na cidade, 6.346 pacientes se recuperaram, 538 não resistiram às complicações causadas pela infecção e foram a óbito e o restante permanece em tratamento **Pág. 5**

FOTO: DIVULGAÇÃO/PMG

## Bosque Maia e Lago dos Patos são revitalizados pela prefeitura

**Pág. 4**



FOTO: DIVULGAÇÃO



Vereador propõe conversão de multas a estabelecimentos em doação de cestas básicas

**Pág. 5**

Crianças, gestantes e puérperas têm baixa cobertura vacinal contra a gripe em todo o país

**Pág. 4**

Cotações

+1,70%  
95.983  
Bovespa

+0,06%  
R\$ 5,32  
Dólar

-0,05%  
R\$ 6,01  
Euro

2,25%  
Selic (ano)

R\$ 1.045  
Salário Mínimo

Disque-Denúncia  
181



Refizemos as pinturas das quadras e da pista de caminhada. É literalmente um novo Bosque Maia surgindo", **Regina Flávia Latini Puosso, secretária de Meio Ambiente**

## Na Brasa

com  
Serginho Freitas

Colunista gastronômico da Folha Metropolitana e assina os cardápios da Lancheteria Guarulhos e do Karnivoro's Churrasco Raiz



## Ficou mais fácil cozinhar

**SERGINHO FREITAS** - Em época de quarentena, o que mais tenho escutado de amigos e amigas é que, por todos estarmos em isolamento social, a cozinha se transformou no segundo local mais importante da casa. É ali que as conversas e risadas se misturam aos ingredientes dos almoços e jantares dignos de grandes chefes de cozinha.

E uma das principais ferreamentas que vem ajudando a galera são os canais de Youtube de cozinheiros conhecidos, e anônimos, que ensinam o passo a passo de pratos mais do que especiais.

Mas uma nova onda virtual vem surgindo para ajudar mais ainda quem quer encarar o fogão.

São os minicursos online com grandes nomes da gastronomia brasileira.

E um destes grandes

FOTO: DIVULGAÇÃO



chefes é o nosso amigo, e padrinho da coluna NA BRASA COM SERGINHO FREITAS, Jimmy Mcmanis Ogro, do programa Mais Você da Rede Globo.

Ele, que vai colocar no ar no próximo dia 15 de julho um canal especial somente sobre carne suína. Já está gravando um minicurso especial para o final do próximo mês contando TODOS OS SEGREDOS dos deliciosos hambúrgueres que ele produz e PRINCIPALMENTE mostrando o passo a passo de receitas que ele aprendeu em suas viagens pelo Brasil. "Serginho, o canal exclusivo sobre a carne suína que vamos colocar no ar pelo Youtube na metade de julho era um desejo antigo. Eu amo a carne do porco e ela merece todo destaque. Ela é gostosa e, de verdade, as receitas ficam sensacionais", contou o Ogro Jimmy.

Já o projeto deste minicurso sobre hambúrgueres surgiu depois de muitas mensagens de seguidores do seu Instagram.

Bem, conhecendo o Ogro é bom ficarmos ligados que vem coisa boa por aí.

Se você ainda não segue ele basta digitar @jimmy.ogro no Instagram! Ah! Assim que estiverem no ar iremos publicar em TODAS as redes sociais da **Folha Metropolitana** o link. Um abraço e até semana que vem!!!

## RETRATO DO LEITOR

Caro leitor, poste sua foto no Facebook ou Instagram com a #SuaFotoNaFolha. Se sua foto for a mais curtida, você poderá ganhar um super prêmio. Participe!



FOTO: MYCCEL LEGNAGHI/SÃO JOAQUIM ONLINE

**FRIO** - Forte geada cobriu os automóveis, a vegetação no campo e até mesmo o telhado das casas na Serra Catarinense

## Centros de Convivência do Idoso vão promover Festa Julina virtual

As duas unidades do Centro de Convivência do Idoso de Guarulhos (CCI), Gopouva e Santa Mena, vão promover uma Festa Julina virtual. Os preparativos já começaram e os participantes da terceira idade têm até a próxima quinta-feira (2) para enviar imagens e vídeos para compor um filme com a participação de todos a ser exibido via internet em uma data de julho ainda não agendada.

A proposta faz parte do acompanhamento a distância feito pelos 25 funcionários das duas unidades aos idosos assistidos pelo serviço da Secretaria de Desenvolvimento e Assistência Social de Guarulhos. Os idosos são monitorados semanalmente por telefone e WhatsApp como forma de fortalecer vínculos e promover atividades que os tranquilizem, gerem bem-estar e os estimulem a permanecer ativos.

## Som na Tela apresenta concerto virtual para dois violinos e viola

Iniciativa da prefeitura por meio da Secretaria de Cultura, o Som na Tela deste sábado (27), às 20h, oferece aos espectadores mais um espetáculo virtual de música de câmara. Ele é apresentado pelos músicos das orquestras da cidade e convidados, e os instrumentistas respeitam todas as diretrizes de segurança relacionadas à prevenção do novo coronavírus. Os espetáculos ao vivo serão transmitidos em tempo real pelas redes sociais das orquestras no YouTube, no endereço [https://www.youtube.com/channel/UCS9r\\_T3pJEr2wn-ZreRGSolg](https://www.youtube.com/channel/UCS9r_T3pJEr2wn-ZreRGSolg), no Facebook (<https://www.facebook.com/ojmguarulhos/>) e no Instagram (<https://www.instagram.com/orquestra.em.casa/>).

Nesta edição, instrumentistas da Orquestra Gru Sinfônica, os violinistas Alan Sanches e Tiago Dias e o violista Daniel Lima, executam Terzetto em Dó maior, Op. 74, de Antonín Dvorák, obra em quatro movimentos com duração de cerca de 20 minutos.

## Prefeitura promove encontros virtuais sobre a lei de auxílio emergencial

Na próxima segunda-feira (29) a prefeitura, por meio da Secretaria de Cultura, oferece novos encontros virtuais sobre a lei de auxílio emergencial para artistas, trabalhadores da cultura, instituições, organizações e cooperativas culturais. Os encontros virtuais, que têm como objetivo fortalecer e preparar o setor cultural para o recebimento do auxílio emergencial em Guarulhos, serão apresentados em três horários: às 10h, 15h e 20h. As vagas são limitadas.

Para participar dos encontros os interessados devem escolher um dos horários e encaminhar e-mail para a Divisão de Planejamento e Políticas Culturais da Secretaria de Cultura, no endereço [grucultura@gmail.com](mailto:grucultura@gmail.com), informando nome completo, número de celular com WhatsApp para contato e horário escolhido para participação. Um e-mail de resposta com o link do encontro virtual será encaminhado confirmando a participação.

FOLHA  
METROPOLITANA

Editora Happens

Sede, Redação e Publicidade: Rua Ari Barroso 166 - 1º andar - Jardim Pinhal - Guarulhos - SP - CEP: 07120-040  
Telefone: 11 4210-1371 - Whatsapp: 11 99643-2765  
[www.fmetropolitana.com.br](http://www.fmetropolitana.com.br)

Diretora de Redação: Rosana Ibanez - [rosana.ibanez@fmetropolitana.com.br](mailto:rosana.ibanez@fmetropolitana.com.br)  
Diretor Comercial: Cae Mendroni - [cae.mendroni@fmetropolitana.com.br](mailto:cae.mendroni@fmetropolitana.com.br)  
Diagramação e Arte: Ivanildo Barbosa e Bianca Lima - [arte@fmetropolitana.com.br](mailto:arte@fmetropolitana.com.br)  
E-mail Redação: [redacao@fmetropolitana.com.br](mailto:redacao@fmetropolitana.com.br)  
E-mail Comercial: [comercial@fmetropolitana.com.br](mailto:comercial@fmetropolitana.com.br)  
Agência de Notícias: Agência Estado/ Imprensa: Folha Gráfica  
Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores.

# Escola da Prefeitura entrega apostilas com atividades complementares para alunos da EJA

**DA REDAÇÃO** - Considerando a importância de manter contato com os alunos neste momento de pandemia e distanciamento da escola, a EPG Selma Colalillo Marques elaborou apostilas com atividades complementares para os estudantes da Educação de Jovens e Adultos (EJA). A escola atende uma turma de alunos do Centro de Referência do Idoso (CCI) Santa Mena e a entrega das apostilas foi realizada durante a primeira quinzena de junho.

A entrega do material aconteceu de maneira escalonada, seguindo os protocolos de higiene e recomendações necessárias à contenção da pandemia da covid-19. A equipe escolar elaborou o material pensando em atender às especificidades de todos, com atividades relacionadas

ao cotidiano dos alunos, possibilitando momentos para atividades prazerosas.

A gestão também criou um grupo de WhatsApp pelo qual são realizadas ligações telefônicas, envio de áudios e chamadas de vídeo com a turma, orientando e informando sobre os programas da Prefeitura. No contato estabelecido pelo grupo, a gestão oferece suporte pedagógico, sugestões de vídeos, passatempos, leituras, entre outros recursos, sempre pensando no bem-estar dos alunos.

Há pouco tempo, Osmarina Ribeiro Soares, de 73 anos, retornou aos estudos depois de 60 anos longe da escola. Ela conta que conseguiu realizar as tarefas e revisar os conteúdos. "Adorei a apostila e minha neta me ajudou nas atividades que senti

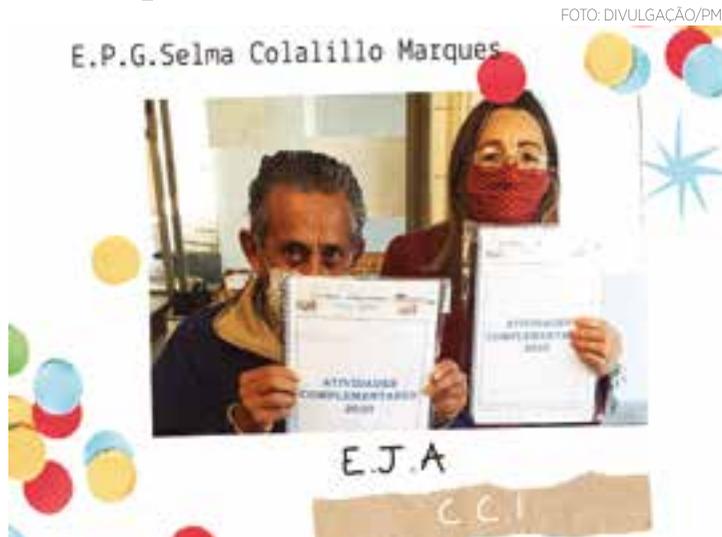


FOTO: DIVULGAÇÃO/PMG

dificuldade", disse a aluna.

Quinzenalmente são realizadas videoconferências entre a equipe gestora da EPG Selma Colalillo Marques e os profissionais do CCI Santa Mena, com a participação da secretária-adjunta de Desenvolvimento e Assistência

Social, Claudia Papotto, e da psicóloga Margarete Mota. Nesses momentos são socializadas as ações e compartilhadas ideias para melhor atender os alunos. A equipe escolar dará continuidade à entrega das apostilas, elaborando a segunda versão.

## Bolsonaro anuncia Carlos Decotelli no MEC

**DA REDAÇÃO** - O presidente da República, Jair Bolsonaro, efetivou ontem a nomeação de Carlos Alberto Decotelli da Silva para o cargo de ministro da Educação. O decreto foi publicado em edição extra do Diário Oficial da União. Bolsonaro anunciou a escolha do novo ministro da Educação um pouco antes do ato oficial, em sua página no Facebook.

No governo Bolsonaro, Decotelli foi presidente do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) por seis meses. Ele substituiu Abraham Weintraub, exonerado na semana passada. "Informo a nomeação do Professor Carlos Alberto Decotelli da Silva para o cargo de Ministro da Educação. Decotelli é bacharel em Ciências Econômicas pela UERJ, Mestre pela FGV, Doutor pela Universidade de Rosário, Argentina e Pós-Doutor pela Universidade de Wuppertal, na Alemanha", publicou Bolsonaro.

### COVID-19

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO NO TRANSPORTE DE GUARULHOS

Alterações no Bilhete Único de Guarulhos em vigor a partir de **22/06 (segunda-feira)**



**Suspensão de cadastros, utilização e compra de créditos do cartão ESCOLAR**

**Suspensão de cadastros e utilização do cartão PASSE LIVRE ESTUDANTIL**

**Cartões SÊNIOR, GRATUIDADE e BILHETINHO deverão ser utilizados somente entre 10h e 15h e entre 20h e 5h.**

**Trabalhamos com medidas de prevenção para que a normalidade volte o mais breve possível à nossa cidade.**



**No ônibus é obrigatório o uso de máscara.**

# Secretaria de Meio Ambiente revitaliza Bosque Maia e Lago dos Patos

**ROSANA IBANEZ - DIRETORA DE REDAÇÃO**

Uma paisagem com tucanos, araras, flores e borboletas vem dando uma nova vida ao Bosque Maia. O parque, juntamente com o Lago dos Patos, vem sendo revitalizado pela prefeitura, através da Secretaria de Meio Ambiente. As obras estão sendo realizadas durante o período em que ambos os locais estão fechados devido a pandemia do coronavírus.

Segundo a secretária de Meio Ambiente, Regina Flávia Latini Puosso, no Bosque Maia diversas intervenções vêm ocorrendo. “Refizemos as pinturas das quadras e da pista de caminhada, com demarcação. Os banheiros foram completamente reformados, incluindo a parte elétrica e hidráulica, além de uma pintura com grafite com temas relacionados ao meio ambiente para dar vida e também evitarmos as pichações. É literalmente



FOTOS: DIVULGAÇÃO/PMG

um novo Bosque Maia surgindo”, explicou.

As obras estão sendo finalizadas e abrangerão o Espaço Gilmar Lopes, além de uma pista de caminhada feita com blocos intertravados. “Futuramente queremos implantar um borboletário e um jardim dos sentidos no bosque”, disse Regina.

Já no Lago dos Patos a

revitalização abrange uma cobertura para os pedalinhos, além da pintura das grades. “Estamos reformando todos os pedalinhos que estavam quebrados, furados e deteriorados”, afirmou a secretária que explicou que um cronograma está sendo elaborado para que outros espaços também recebam as intervenções da pasta.

## Cestas para famílias atendidas pelos Cras Centro e Sítio dos Morros devem ser retiradas no CCI Santa Mena

**DA REDAÇÃO** - Famílias atendidas pelos Centros de Referência da Assistência Social (Cras) Centro e Sítio dos Morros, beneficiárias do programa Alimento Solidário e que não receberam em casa as cestas básicas do programa por estarem com o endereço desatualizado no Cadastro Único para

Programas Sociais (CadÚnico) devem retirá-las nesta sexta-feira (26) e sábado (27), das 9h às 16h, no Centro de Convivência do Idoso (CCI) Santa Mena.

O programa beneficia 36.220 famílias inscritas no CadÚnico com renda de até R\$ 89 por pessoa. Para evitar aglomerações neste período de

pandemia, foram atribuídas senhas por ordem alfabética e os beneficiários deverão obedecer à escala do dia e do horário correspondente para a retirada da cesta, conforme as listas abaixo, sem exceção. As listas dos contemplados poderão ser verificadas no site da prefeitura ([www.guarulhos.sp.gov.br](http://www.guarulhos.sp.gov.br)).

## Guarulhos registra 138 casos de estupro neste ano

**DA REDAÇÃO** - O número de casos de estupro chegou a 138 nos cinco primeiros meses deste ano na cidade, de acordo com dados divulgados ontem pela Secretaria da Segurança Pública. O total apresentou alta de 3% em relação ao mesmo período de 2019 quando 133 ca-

sos foram registrados.

A maioria das vítimas é considerada vulnerável – menores de 14 anos ou com alguém que, por enfermidade ou deficiência mental, não tem o necessário discernimento para a prática do ato, ou que, por qualquer outra causa, não

pode oferecer resistência – sendo 104 casos.

Segundo as estatísticas até o momento foram registrados 2.603 casos de roubos, 568 casos de roubos de veículos, 100 ocorrências de roubos de carga; além de 3.786 registros de furtos e outros 836 furtos de veículos.

## Prefeitura instala barreiras para impedir invasões no Parque do Itaberaba

**DA REDAÇÃO** - Nesta quinta-feira (25) uma equipe de fiscalização da Secretaria de Meio Ambiente (Sema) de Guarulhos instalou barreiras físicas em estradas clandestinas de acesso ao Parque do Itaberaba, no Jardim Bananal. As barreiras foram colocadas para inibir novas invasões no local, que compõe uma unidade de conservação integral do meio ambiente. A operação contou com o apoio da GCM Ambiental e da Proguaru.

No último dia 18, a Sema, em parceria com a Fundação Florestal do Estado de São Pau-

lo, já havia vistoriado a região, que tem sofrido com desmatamentos e abertura de acessos clandestinos para loteamento irregular do solo. Na ocasião, informações obtidas sobre os supostos responsáveis pelos crimes ambientais foram encaminhadas à Polícia Civil.

A prefeitura reitera que não existe loteamento autorizado na região e orienta a não aquisição de terrenos, uma vez que, mesmo que tenha havido boa-fé, compradores de lotes em áreas de preservação ambiental também incorrem em crime sujeito às penas previstas em lei.

## Crianças, gestantes e puérperas têm baixa cobertura vacinal contra a gripe em todo o país

**DA REDAÇÃO** - Até o momento, o Ministério da Saúde não anunciou nova prorrogação da Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe, que deve ser encerrada na próxima terça-feira (30) com baixa cobertura vacinal em todo o Brasil de alguns grupos prioritários, segundo aponta o SI-PNI – Sistema de Informação do Programa Nacional de Imunizações. É o caso das gestantes – somente 50,61% foram imunizadas na região Norte do país, 62,91% no Nordeste, 52,98% no Sudeste, 56,31% no Sul e 64,49% no Centro-Oeste.

O mesmo acontece com as crianças de seis meses a menores de seis anos e mulheres até 45 dias após o parto (puérperas), cujas coberturas vacinais estão, respectivamente, em 44,10% e 62,27% na região

Norte, 63,06% e 72,47% no Nordeste, 57,07% e 65,06% no Sudeste, 59,28% e 66% no Sul e 57,87% e 73,54% no Centro-Oeste. A meta estabelecida pelo Ministério da Saúde é vacinar pelo menos 90% de cada um dos grupos prioritários.

Em Guarulhos a situação não é diferente. De acordo com a prévia divulgada pela Secretaria da Saúde nesta quinta-feira (25), o município vacinou 54,61% dos bebês de seis meses a dois anos; 51,07% das crianças de dois a cinco anos; 39,92% entre a população de cinco anos a menores de seis anos; 45,87% das gestantes e 58,88% das puérperas. As doses seguem disponíveis em todas as Unidades Básicas de Saúde da cidade e também no Drive-Thru do Bosque Maia.

FOTO: MÁRCIO LINO



# Taxa de cura da covid-19 em Guarulhos sobe para 85%

FOTO: DIVULGAÇÃO/PMG

**DA REDAÇÃO** - O Boletim Epidemiológico atualizado pela Secretaria da Saúde de Guarulhos nesta quinta-feira (25) mostra que a taxa de cura das pessoas contaminadas pela covid-19 subiu de 82% na semana passada para 85%, o que significa que dos 7.466 casos confirmados do novo coronavírus, 6.346 pacientes se recuperaram, 538 não resistiram às complicações causadas pela infecção e foram a óbito e o restante permanece em tratamento.

A mãe da recepcionista Maria de Lourdes Alves Neta, uma idosa de 64 anos que não terá o nome divulgado e é portadora de comorbidades, é um dos mais de 6.300 pacientes que venceram a covid-19 em Guarulhos. Ela foi internada no Hospital Municipal de Urgência (HMU) no dia 14 deste mês com suspeita da doen-

ça e, no dia seguinte, saiu a confirmação: o teste foi positivo para o novo coronavírus. “Naquele momento confesso que cheguei a perder minhas esperanças, pois tinha noção que o quadro dela era grave devido aos problemas que já apresentava. Mas mantive a minha fé em Deus e confiei em toda equipe de profissionais do HMU, que cuidaram e deram toda atenção para a minha mãe como se fosse a deles”, explica a filha.

Maria de Lourdes conta que desde a recepção, pessoal da limpeza, administração e toda a equipe de enfermagem, a quem chama de “meus anjos de branco”, foram muito atenciosos e prestativos durante os nove dias em que sua mãe permaneceu internada no HMU. “Hoje você internar um familiar e não poder visitá-lo, não poder acompanhar o quadro

de perto é muito angustiante e desesperador, mas eu tive a atenção de toda a equipe médica, que todos esses dias entrava em contato comigo para passar o quadro clínico da minha mãe”, conta.

Nesta terça-feira (23) Maria de Lourdes recebeu a ligação da equipe do HMU, dizendo que sua mãe estava curada da covid-19 e de alta hospitalar. “Hoje me sinto uma vitoriosa, pois consegui trazer minha mãe para casa e curada. Então, o que tenho para passar a todos é que, por mais dolorosa que seja sua causa, jamais perca sua fé, confie em Deus e aprenda a confiar nos anjos de branco que são os profissionais da área da saúde, verdadeiros guerreiros que lidam com um inimigo invisível e devastador como esse vírus, o que não é fácil. A eles, todo o meu respeito”, destacou a recepcionista.



## Óbitos e taxa de ocupação de leitos

Dos novos óbitos registrados nesta quinta-feira (25) em decorrência do coronavírus, 15 são do sexo feminino e 13 do masculino. Todas as vítimas tinham mais de 60 anos e as mortes ocorreram entre 1º e 19 de junho. Uma morte, que ainda terá a causa investigada, foi registrada no Centro de Combate

ao Coronavírus (3C-Gru). No local, onde 49 pessoas estão internadas, sendo 19 em UTI, 25 em enfermaria e cinco em observação, dois pacientes foram transferidos e outros sete receberam alta. Com isso, a taxa de ocupação de leitos municipais de UTI está em 69,5% e a de leitos clínicos em 55,5%.

## Circulação da covid-19 por região de Saúde

O boletim semanal, que mostra a situação epidemiológica da covid-19 na cidade, revela que a Região de Saúde Centro registrou 815 casos a mais desde a última quinta-feira (18), totalizando 2.525, e com isso é a que concentra mais casos e óbitos, os quais subiram de 138 para 160 – a taxa de letalidade, contudo, baixou de 8% para 6,3%. Já a Região de Saúde Cantareira, que na semana passada contabilizava a mesma quantidade de óbitos que a Região Centro, hoje registra 146 mortes e 2.005 casos confirmados do novo coronavírus. Com isso também teve a taxa de letalidade reduzida, de 9,2% para 7,2%. A Região de Saúde São João/Bonsucesso se mantém com os números próximos ao da Pimentas/Cumbica. São 1.346 casos e 110 óbitos e 1.373 infectados e 121 mortes, respectivamente. Além disso, um total de 217 notificações de covid-19 atribuídas a Guarulhos não contém informação sobre o local de residência dos pacientes.

Nesta semana a maior concentração de casos do novo coronavírus está na faixa etária de 40 a 49 anos, com 23,61% dos registros, seguida da população de 30 a 39 anos (25,59%) e de 50 a 59 anos (15,79%), sendo que as três faixas etárias somam 62,99% dos casos. Já 69,71% dos óbitos em decorrência da doença ocorreram em pessoas de 60 a 69 anos (25,28%), com 80 anos ou mais (24,54%) e entre 70 e 79 anos (19,89%).

# Vereador propõe conversão das multas aplicadas aos estabelecimentos durante a pandemia

FOTO: DIVULGAÇÃO



**DA REDAÇÃO** - O vereador Thiago Surfista (PSD) apresentou projeto de lei abordando a conversão das multas aplicadas pelo descumprimento do Decreto Municipal 36.757/2020 publicado em março, que trata das proibições de funcionamento dos estabelecimentos comerciais durante a quarentena imposta pelo Executivo em razão da pandemia do covid-19, sugerindo que ao invés do pagamento da multa, em forma monetária, o comerciante, ou prestador

de serviços, doe cestas básicas para o Fundo de Solidariedade da Prefeitura, além de medidas administrativas referentes a conscientização sobre a prevenção de doenças infectocontagiosas.

O parlamentar defende o projeto como forma de atenuação, principalmente do pequeno comerciante e prestador de serviços que, por razões de necessidades básicas e de sobrevivência, descumpriram a quarentena. O projeto ainda visa incentivar que esses comerciantes não desistam de

empreender na cidade.

Como medidas administrativas, o vereador sugere a disponibilização de mensagens educativas, além de cursos de capacitação para colaboradores, sobre a prevenção de doenças infectocontagiosas e boas práticas de higiene, em adição à doação das cestas básicas ao Fundo Social de Solidariedade do município.

O projeto de lei exclui, do benefício previsto, os estabelecimentos reincidentes no descumprimento do decreto, e ainda determina que toda a ar-

recadação com as multas aplicadas tenha destino para as ações de prevenção e combate ao coronavírus no município.

“É de suma importância que as pessoas cumpram as Leis e evitem ao máximo sair de casa, ainda estamos batalhando para que os casos sejam extintos e possamos retornar às atividades normais em todo o município, mas não podemos ignorar as pessoas que dependem de seus comércios como renda única do sustento de sua família”, defendeu Thiago Surfista.



CARECA J32 278

2087-6666  
98874-3516

NOVO ENDEREÇO:

Rua Silvestre Vasconcelos Calmom,  
nº190, Sala 412 - Vila Moreira/Guarulhos

## VENDA

**APTO - (TRAV. TIMOTEO PENTEADO) - PICANÇO -**  
R\$ 195.000 (REF -01)  
2 - DORMTS, SALA 2  
AMBS, COZ, 1 VAGA  
AC/FINC E FGTS

**APTO (PROX. SHOPING MAIA) -** R\$ 265.000 (REF -01) 3 - DORMTS 1 SUITE, SALA 2 AMBS COM SACADA, COZ, 1 VAGA - AREA DE LAZER, PORT 24 HORAS AC/FINC E FGTS

**APTO GOPOUVA - (TRAV AL YAYA) -** R\$ 315.000 (REF -02) 3 - DORMTS, SALA 2 MABS COM SACADA, COZ, 1 VAGA SUB - AREA DE LAZER COMPLETA / ELEVADOR / POR 24 HORAS AC/FINC E FGTS

**APTO PROX - CLUB VILA GALVÃO -** R\$ 215.000 (VAGO) - (REF 03) 2 - DORMTS, SALA 2 AMBS, 1 VAGA COB, ARMARIOS PLANEJADO - AC/FINC E FGTS

## VENDA

**APTO GOPOUVA -**  
R\$ 188.000 (REF -02)  
2 - DORMTS, SALA 2  
AMBS COM SACADA, 1  
VAGA - AC/FINC E FGTS

**APTO - (JD. ADRIANA) -**  
R\$ 195.000 (REF -04)  
2 - DORMTS, SALA 2  
AMBS, COZ, 1 VAGA  
AC/FINC E FGTS

**SOBRADO (JD. PAULISTA) -** R\$ 330.000 (REF -04) 2 - DORMTS, SALA 2 AMBS, COZ, 1 VAGA AC/FINC E FGTS

**APTO VILA MILTON - (ANEL VIARIO) -** R\$ 220.000 (REF-03) 2 - DORMTS, SALA 2 AMBS COM SACADA, 1 VAGA, AREA DE LAZER - AC/FINC E FGTS

**APTO PROX EMILIO RIBAS - (GOPOUVA) -** R\$ 195.000 (REF -03) 2 - DORMTS, SALA 2 AMBS, 1 VAGA, AREA DE LAZER - COND BAIXO - AC/FINC E FGTS

## VENDA

**APTO - (VILA AUGUSTA) - (REFORMADO) -** (REF -02) 2 - DORMTS, SALA 2 AMBS COM SACADA, 1 VAGA, ELEVADOR R\$ 90.000 + PARCELAS DE R\$ 1.600.00

## LOCAÇÃO

**APTO - TRAV ANEL VIARIO - (JD LEDA) -**  
R\$ 980,00 (INCLUSO COND IPTU) 2 - DORMTS, SALA 2 AMBS, COZINHA, AREA DE LAZER, PORT 24 HORAS

**APTO - JD PALMIRA -**  
R\$ 700.00 -  
(INCLUSO COND IPTU)

1 - DORMT, SALA,  
COZINHA, 1 VAGA,

**SOBRADO - (TRAV. MÃE DOS HOMENS) -**  
R\$ 2.000,00 (INCLUSO IPTU) 3 - DORMTS, 1 SUITE, SALA 2 AMBS, COZINHA, 2 VAGAS

PONTO  
DE VISTA

EDU VELA

Mestre em Educação, pós-graduado em Sócio Psicologia, treinamento desportivo, Coach Life com especialização em Emagrecimento e performance, técnicos de equipes de futsal em Guarulhos, Palmeiras e seleção Paulista, sócio fundador da Empresa Crossfut e sócio proprietário da Vella sports gestão

## Faça atividade física antes que você precise

Faço parte de um grupo de proprietários de academias, intitulado núcleo de academias, formado com o objetivo de aproximar estabelecimento, instrumentos, meios, enfim, espaços que na prática curam as pessoas de males relacionados aos hábitos dos dias atuais, tanto físico, emocionais como cognitivos. Algo histórico acontecendo na cidade de Guarulhos e um movimento muito importante na direção de um fortalecimento dos profissionais e gestores

## Muitas academias, estúdios, treinadores passaram a realizar e oferecer treinamentos online

da área de Educação Física.

Fizemos três reuniões com objetivos bem específicos, mas logo fomos surpreendidos pelo aumento significativo da pandemia tanto no Estado de São Paulo, como na própria cidade de Guarulhos e nosso foco voltou-se totalmente às medidas preventivas tanto colaboração específica da área da saúde a qual a Educação Física, como também quanto aos prejuízos comerciais estando às academias fechadas.

Certeza que não conseguiria esgotar o assunto quanto aos aspectos, relacionados à complexidade do tema, e da multidisciplinaridade, das áreas econômicas, médicas, jurídicas, políticas relativas à pandemia... Porém não posso deixar de destacar, como de certa forma, a importância para a prática sistematizada de uma atividade física ganhou relevância nas discussões e

## ANOTE

Desde o início da pandemia, 2.085 indígenas aldeados já foram contaminados com o novo coronavírus e 82 morreram em decorrência da covid-19. Outros 466 ainda são casos suspeitos e estão em investigação, enquanto 1.747 tiveram a contaminação descartada. Os dados - apresentados nesta terça-feira (09) durante entrevista coletiva no Palácio do Planalto - referem-se apenas aos indígenas que vivem em aldeias.

principalmente nas ações.

Muitas academias, estúdios, treinadores passaram a realizar e oferecer treinamentos online, dicas de saúde, equipamentos adaptados, locais adaptados... Muitos alunos que mantinham uma frequência e hábito procuraram uma adaptação, outros aumentaram a participação e é claro alguns trancaram as matrículas e cancelaram planos. Porém observei um número ótimo de pessoas que passaram do sedentarismo a prática sistematizada de atividade, outros descobriram atividades diferentes da sua rotina, por exemplo, dança lutas e meditação. A importância à prática da atividade física e hábitos saudáveis ganhou uma relevância até por conta do combate ao ostracismo que a quarentena causou, sendo uma forma de ocupação e desenvolvimento emocional e fortalecimento do sistema imunológico.

O retorno, principalmente por questões econômicas, para algumas academias será bem difícil, muitas fecharam as portas e a solidariedade e economia compartilhada será muito importante, porém gostaria aqui de parabenizar e agradecer aqueles que mesmo não estando totalmente reconfortados e amparados tiram forças pra propagar saúde, criar possibilidades, adaptar exercícios, doar seu conhecimento através de aulas até gratuitas, enfim muito obrigado à todos esses guerreiros, proprietários, professores, colaboradores em geral da área da Educação Física.

Dias melhores viram com toda certeza, muitos serão os aprendizados e talvez uma nova ordem mundial possa surgir, que a demonstração de nossa vulnerabilidade quanto a um vírus possa evidenciar a importância de uma estrutura que nos preserve saudáveis, tanto com ações políticas voltadas ao aprimoramento e ampliação da oferta de equipamentos e estrutura para saúde pública, seriedade para o foco em saneamento básico, para as unidades básicas de atendimento, como também um despertar para a auto responsabilidade de cada cidadão e é claro que desperte definitivamente a importância da prática sistematizada de uma atividade física.

SALAS  
PRIVATIVAS

## ESCRITÓRIOS COMPARTILHADOS

A Sumforces oferece a você empresário e empreendedor espaços projetados para elevar sua produtividade e infraestrutura para seu negócio decolar.

Despesas como energia, água, condomínio e IPTU já inclusos em nossos planos. Consulte-nos!

- Wi-Fi de Alta Performance
- Sala para Reuniões
- Recepção
- Sala de Treinamento
- Sala de Atendimento
- Espaço para Eventos
- Localização Privilegiada

Reserve seu novo escritório:



2600-5843



www.sumforces.com.br

Já nos segue em todas as nossas redes sociais?



**CLASSIFICADOS**

**EMPREGO**

Precisa-se

**LAVA RÁPIDO**  
em Guarulhos contrata c/ exp. comprovada. Salário a combinar. Contatos pelos fs.: 2468-2662/2229-1732.  
**TAPECEIRO**  
com experiência em sofás. F.: 99885-4535 c/ Eliane

**IMÓVEIS**

Vende-se

**APTO MORADA DO SOL**  
2 Dorms., 1 vga., R\$ 150 Mil ac. auto parte de pgto. F.: 96755-1166  
**COTA CONTEMPLADA**  
Crédito Imobiliário R\$ 400 Mil, Quero R\$ 48 Mil + Dívida (11) 94372-6658

**NEGÓCIOS**

Oportunidade

**Compra Vende Conserta Moedas, Cédulas, Ouro, Prata.**

☎ 3255-2272  
☎ 99986-8823  
espinely@espinely.com.br

**SERVIÇOS**

Relax

**ROBERTA GAÚCHA R\$30**  
Liberal, bonita e sensual  
F:4114-9049 Centro  
**DIANA GRAVIDINHA R\$30**  
Topo tudo, frente e verso  
F:97754-8017 M.Rep  
**SUELI INDIA R\$30**  
Completa, Anl na faixa  
F:4114-9049 Centro  
**MEL LIBERAL R\$ 30**  
Liberal, bonita e sensual  
F:3333-0889 Rep-apto.05

ANUNCIE AQUI  
97380-7685



**ANUNCIE AQUI**  
**97380-7685**

**HORÓSCOPO**

**ÁRIES:** Mesmo com alterações no tempo você irá sentir uma forte sensação e necessidade dar manutenção em algumas coisas.

**TOURO:** A sua atenção para aquilo que pertence ao mundo material irá sobrepôr bastante as questões emocionais, portanto saia de uma rotina mais amena.

**GÊMEOS:** Procure dialogar para encontrar pontos em comum e assim evoluir na relação com as pessoas mais interessantes para você agora.

**CÂNCER:** Olhe mais para as pessoas que estão dentro da sua casa, elas precisam da sua atenção. Em Marte você poderá perceber suas energias mais deslocadas.

**LEÃO:** Os sentimentos estarão mais evoluídos agora na sua vida por coisas simples, terá uma força diferenciada do que imaginava agora.

**VIRGEM:** O seu modelo de prática dentro da sua vida irá realizar coisas que estão mais turbulentas no atual momento em que você passa.

**LIBRA:** Toda sua energia apontará para uma busca de harmonizar tudo o que você tanto sente. Tente obter com mais afinco um controle emocional.

**ESCORPIÃO:** Estará muito mais próximo da constelação amorosa de Câncer em momentos periclitantes. Sua força ficará um pouco mais fragilizada neste momento.

**SAGITÁRIO:** Se mostrará como uma pessoa aberta a ideias sem fazer muitas reflexões negativas sobre os assuntos que te rodeiam no momento.

**CAPRICÓRNIO:** Algumas confusões dentro de casa por causa de coisas que estão acontecendo no seu trabalho. Muitas coisas irão se realizar neste momento.

**AQUÁRIO:** Você trazer para si a estima dos seus amigos será algo muito positivo para deixar algumas pessoas mais próximas de você.

**PEIXES:** Sua compaixão estará intacta e pronta para alimentar em você e em seus entes mais queridos uma luz forte e valiosa para seguir em frente.

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Grau gramatical de "grandão"	Instituição (?) - fé: caracteriza o dolo (jur.)	cuja maior instância no Brasil é o TSE	Função social do rádio e da TV	Entidade acionada em casos de incêndios
	Cássia (?) cantora de "Por Enquanto"	Alessandra Ambrósio, top model gaúcha	Conclusão extraída de certos fatos (Log.)	
Erva usada como condimento			Lesão por Esforço Repetitivo (sigla)	
Ato de tornar clientes leais a um produto	Diadema, no ABCD paulista	Tanque típico de regiões vinícolas	A atividade do parque industrial	Letra que identifica o heliporto privado
Erro de grafia em "pretenção"	Peixe apreciado em sanduíches		(?) no pé: fugir (gíria)	(?) Rosso, escuderia da F-1
Dois halógenos utilizados por estações de tratamento de água (Quím.)		Bezerro entre dois e quatro anos	Zaqueiro da Seleção no 7x1 (fut.)	Dithon Bastos, ator Outra, em espanhol
Eduardo Moscovis, ator brasileiro	(?) o réu: função do promotor público	A Mãe do Mato, no folclore amazônico	(?) Jobim, o maior aeroporto carioca	Prendi com nó
O falar como o do Cebolinha (HQ)	Condição do isqueiro em uso			Prova feminina da ginástica artística
Habitação da aldeia indígena (bras.)				
Fazer críticas amargas a (alguém)		(?) do Cangaço: Lampião (Hist.)	Mapa, em inglês	"Noruega", no placar da TV
Exímio (fig.)				
A Dona Lola na novela "Eramos Seis" (TV)	Seleciona (o feijão) Que nojo!			Produto avícola vendido em dúzia

3/map - nor. 4/otra - 100. 5/dante. 6/hiação.



**Solução**

S	E	R	I	P	A	V	I	R	O	T	G
O	A	V	C	E	S	V					
R	V	N	I	M	I	R	C	E	R		
I	R	E	T	V	C	O					
E	T	V	I	B	I	V					
B	R	V	S	N	C	V	I				
W	O	T	P	M	E						
O	R	O	T	C	E	R	O	N	T	F	
B	O	I	D	V	N	T	E				
E	T	O	R	H	V	G	V				
D	V	A	B	R	A	D	S				
O	A	Z	Z	I	T	I	F				
P	F	V	T	T	T						
R	E	T	V	I	A	T	V	S			
O	V	I	V	A	N	E	M	V			
C											



# Receba nossa edição online no seu celular

**SALVE NOSSO NÚMERO E  
MANDE UMA MENSAGEM VIA  
WHATSAPP PARA (11) 99643-2765**

**64%**

dos leitores de jornal  
impresso da cidade  
leem a

**FOLHA**  
METROPOLITANA

f jornalfolhametro @ folhametropolitanagru

**www.fmetropolitana.com.br**