

FOTO: FÁBIO NUNES TEIXEIRA



Campanha de doação de sangue supera meta e é prorrogada até 6ª

Acontece

Pág. 2

FOLHA METROPOLITANA

o Jornal de Guarulhos

48 ANOS

Terça-feira, 19 de maio de 2020

Ano 49 Nº 714

FOTO: DIVULGAÇÃO/PMG



Cidade faz acompanhamento a distância de idosos assistidos pelos CCIs

Cidade

Pág. 5

f jornalfolhametro

folhametropolitanagru

fmetropolitana_

www.fmetropolitana.com.br

Distribuição Gratuita

Guti não deverá antecipar feriados da Consciência Negra e Aniversário de Guarulhos

Prefeito disse ontem que não concorda em antecipar os dois feriados municipais como vem sendo sugerido pelo governo estadual com o objetivo de aumentar o isolamento social durante a pandemia do coronavírus; casos confirmados chegam a 1.356 com 171 mortes no município **Pág. 4**

FOTO: RÔMULO MAGALHÃES/ESTADÃO



Prefeitura se destaca na prestação de contas durante pandemia

Pág. 4

FOTO: SIDNEI BARROS



Professores e pessoas acima de 55 anos já podem tomar a vacina contra a gripe

Pág. 4

‘Protocolo para lockdown está pronto, mas não será aplicado neste momento’, diz Doria

Pág. 3

Decreto permite a autistas entrar nos ônibus sem máscaras no município

Pág. 4

| | | | | | |
|----------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------|-----------------------------|
| Cotações | +4,69% 81.194 Bovespa | -2,03% R\$ 5,72 Dólar | -1,35% R\$ 6,24 Euro | 3% Selic (ano) | R\$ 1.045 Salário Mínimo |
|----------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------|-----------------------------|

Disque-Denúncia
181

“Nosso governo sempre teve como base a transparência e a prestação de contas”, Gutierrez, **prefeito de Guarulhos**

ACONTECE

Collor pede desculpas por confisco da poupança após 30 anos

O ex-presidente da República Fernando Collor de Mello pediu perdão nesta segunda-feira (18), pelo confisco de saldos de cadernetas de poupança e contas correntes em março de 1990. Pelo Twitter, o agora senador disse que acreditou que as medidas radicais poderiam conter a inflação.

O pedido de desculpas acontece mais de 30 anos após o anúncio do Plano Collor 1, em 16 de março de 1990. “Acreditei que aquelas medidas radicais eram o caminho certo. Infelizmente errei. Gostaria de pedir perdão a todas aquelas pessoas que foram prejudicadas pelo bloqueio dos ativos”, escreveu.

Collor disse que o objetivo central de sua equipe era conter a hi-

perinflação de 80% ao mês e que não via alternativa viável na época. A situação econômica do País, segundo ele, prejudicava os mais pobres e as “pessoas estavam morrendo de fome”.

“Era uma decisão difícil. Mas resolvi assumir o risco. Sabia que arriscava ali perder a minha popularidade e até mesmo a Presidência”, diz a publicação. “Quisemos muito acertar. Nosso objetivo sempre foi o bem do Brasil e dos brasileiros”.

Nas últimas semanas, o ex-presidente tem reforçado sua presença nas redes sociais e abriu espaço para internautas enviarem perguntas. “Respondo toda e qualquer questão, mas o volume tá muito grande e vou aos poucos”.

RETRATO DO LEITOR

Caro leitor, poste sua foto no Facebook ou Instagram com a #SuaFotoNaFolha. Se sua foto for a mais curtida, você poderá ganhar um super prêmio. Participe!



FOTO: MYCCEL LEGNAGHI/SÃO JOAQUIM ONLINE

FRIO - Forte geada cobriu os automóveis, a vegetação no campo e até mesmo o telhado das casas na Serra Catarinense

Campanha de doação de sangue é prorrogada até sexta-feira

A campanha Desafio Sangue Solidário superou meta inicial de 300 doações, chegando a 435 no período de 8 a 15 de maio, e foi prorrogada nos hemocentros de Guarulhos até a próxima sexta-feira (22). A expectativa é dobrar a meta, ultrapassando 600 doações. A iniciativa da Polícia Rodoviária Federal (PRF), com coordenação da prefeitura e das forças de segurança do município, busca estimular a doação de sangue nos três hemocentros da cidade, que estão com seus estoques reduzidos em

virtude da pandemia do coronavírus. A campanha também faz parte das ações do Pacto Pela Vida do governo municipal para enfrentamento à Covid-19.

Na opinião do secretário para Assuntos de Segurança Pública, Márcio Pontes, doar sangue é um gesto de amor ao próximo. “O empenho dos agentes de segurança de todas as forças do município, juntamente com servidores da Prefeitura, nos mostra que acima do dever legal de proteger os cidadãos está o de salvar vidas”, salienta.

Sarau online reúne artistas de diversas linguagens nesta quarta

Nesta quarta-feira (20), das 19h às 21h, a prefeitura apresenta mais uma edição do Sarau Amor e Esperança, evento online veiculado pela fanpage <https://www.facebook.com/Sarau-amor-e-esperan%C3%A7a-102829921406683/>, no Facebook. A iniciativa da Secretaria de Cultura e da Casa de Cultura Popular São Rafael tem por objetivo proporcionar cultura aos participantes e desenvolvimento para artistas iniciantes. A participação é livre.

O escritor, poeta, ator e escultor pernambucano Oswaldo Ferreira Alves é o homenageado des-

ta edição. Alves é o criador de esculturas na praça IV Centenário e no Bosque Maia e autor do livro A Vida dos Sonhos do Pedreiro. Artista fora do comum, participou de inúmeras edições dos saraus do projeto Letra Viva, na Biblioteca Monteiro Lobato. Para participar os interessados devem enviar uma mensagem para a fanpage do evento solicitando a inserção de seu nome em uma lista. Em cada edição é possível a participação máxima de 12 pessoas; as demais inscritas podem assistir ao sarau e participam na semana seguinte.

Ginastas guarulhenses são convocadas pela seleção brasileira

A partir desta segunda-feira (18) cinco atletas da equipe de ginástica acrobática de Guarulhos iniciam treinamentos virtuais com outros vinte selecionáveis que compõem a lista de convocados da Confederação Brasileira de Ginástica (CBG). As ginastas guarulhenses Gabriella Moino, Rafaela Alexandre, Mikelly Geraldi, Deborah Teixeira e Jullia Altissimi vão seguir o cronograma de atividades planejado pela entidade, que será realizado diariamente.

Além das atletas, a técnica da equipe, Ana Cecília Zarantonelli, também fará parte desse

trabalho. Em nota enviada aos clubes e entidades da modalidade, a presidente da CBG, Maria Luciene Cacho, disse que a ação visa à constante evolução da ginástica, de forma que os tempos de pandemia não sejam empecilhos para o desenvolvimento das atuais e futuras gerações de ginastas. Um dos critérios utilizados pela confederação foi a participação em competições internacionais. Em novembro do ano passado, a equipe da cidade representou o país no Pan-Americano disputado em Monterrey, no México, e trouxe na bagagem uma medalha de bronze.

FOTO: VALTER CAMPANATO/AGÊNCIA BRASIL

FOLHA
METROPOLITANA

Editora Happens

Sede, Redação e Publicidade: Rua Ari Barroso 166 - 1º andar - Jardim Pinhal - Guarulhos - SP - CEP: 07120-040
Telefone: 11 4210-1371 - Whatsapp: 11 99643-2765
www.fmetropolitana.com.br

Diretora de Redação: Rosana Ibanez - rosana.ibanez@fmetropolitana.com.br
Diretor Comercial: Cae Mendroni - cae.mendroni@fmetropolitana.com.br
Diagramação e Arte: Ivanildo Barbosa e Bianca Lima - arte@fmetropolitana.com.br
E-mail Redação: redacao@fmetropolitana.com.br
E-mail Comercial: comercial@fmetropolitana.com.br
Agência de Notícias: Agência Estado/ Impressão: Folha Gráfica
Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores.

Governo de SP propõe antecipar feriado estadual para 25 de maio

FOTO: GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO



DA REDAÇÃO - O governador João Doria confirmou que pretende antecipar o feriado estadual da Revolução Constitucionalista, celebrado em 9 de julho, para a próxima segunda-feira (25). O projeto de lei já foi enviado para análise da Assembleia Legislativa, em regime de urgência, para que os índices de isolamento social subam e ajudem a mitigar a trans-

missão do coronavírus.

“A expectativa é que o projeto possa ser analisado em regime de urgência e possa ter aprovação majoritária dos deputados na Assembleia Legislativa”, declarou o Governador. “Ficou muito claro que ao longo dos finais de semana e feriados nos últimos 56 dias, nós temos índices mais elevados de isolamento e isso contri-

bui para o controle da pandemia”, acrescentou Doria.

A medida proposta pelo Governo do Estado complementa propostas da Prefeitura de São Paulo, que pediu à Câmara Municipal autorização para antecipar dois feriados municipais, que seriam remarcados para quarta (20) e na quinta (21). Com a possível antecipação de feriados, a meta é criar uma sucessão de dias em que o isolamento social iguale ou supere o índice mínimo de 55%.

Caso os vereadores aprovem o pedido da Prefeitura de São Paulo e a Assembleia Legislativa vote a favor da proposta do Estado, tanto o Prefeito Bruno Covas como o Governador João Doria decretarão ponto facultativo para o funcionalismo público na sexta (22). O objetivo é encadear seis dias com altas taxas de isolamento social para que a transmissão do

vírus seja contida de forma mais eficaz na capital.

O número de dias sucessivos com feriados pode aumentar ainda mais se as prefeituras das demais regiões metropolitanas aderirem ao planejamento do Governo do Estado. O Secretário Marco Vinholi (Desenvolvimento Regional) adiantou que vai solicitar aos prefeitos da Grande São Paulo, interior e litoral que adiantes dois fe-

riados locais para os próximos dias 26 e 27 de maio.

“Estamos orientando fortemente para a na região metropolitana de São Paulo seja feita a antecipação. A orientação para uma ação conjunta com as prefeituras é fundamental”, declarou Vinholi. “Nós estamos em um mês crucial para o combate ao coronavírus em São Paulo, aqui é o epicentro da pandemia no Brasil”, acrescentou o governador.

Há protocolo para lockdown, mas a iminência não existe neste momento, diz Doria

Doria afirmou, ainda, que há um protocolo, elaborado pelo Comitê de Contingência do Coronavírus, para o lockdown em São Paulo, mas ressaltou que não há iminência para a medida. “Não estamos decretando lockdown nem recomendando o lockdown na capital de São Paulo ou na região metropolitana”, disse Doria, durante entrevista coletiva no Palácio dos Bandeirantes.

“Estamos tentando todas as alternativas possíveis para viabilizar o achatamento desta curva, atender às recomendações da área da Saúde e proteger vidas”, completou o governador.

**Você percebe
a importância
de suas escolhas?**



Respeitar o limite de velocidade.



Obedecer à sinalização.



Bebida e direção.



Celular ao dirigir.



Usar o cinto de segurança.

Perceba o Risco. Proteja a Vida.

Guti não concorda em antecipar feriados da Consciência Negra e Aniversário de Guarulhos

FOTO: REPRODUÇÃO/FACEBOOK



DA REDAÇÃO - O prefeito Guti disse na noite desta segunda-feira (18), durante transmissão nas redes sociais, que não concorda em antecipar os dois feriados municipais – 20 de novembro (Consciência Negra) e 8 de dezembro (460 anos da cidade de Guarulhos) – como vem sendo sugerido pelo governo estadual. O objetivo é aumentar o isolamento social durante a pandemia do coronavírus.

“Nós estamos estudando para ver se há necessidade de antecipação desses feriados, mas eu não vislumbro essa possibilidade”, afirmou Guti que ressaltou que participará nesta terça-feira (19) de uma reunião com o governo esta-

dual e outros prefeitos para discutir o assunto.

De acordo com o Boletim Epidemiológico divulgado pela Secretaria Municipal da Saúde ontem, o número de casos confirmados de coronavírus em Guarulhos passou de 1.304, registrado no sábado (16), para 1.356, e o de óbitos de 164 para 171, com a confirmação das mortes de cinco homens, com idades entre 40 e 76 anos, e de duas mulheres, de 94 e 95 anos, que ocorreram nos meses de abril (3 óbitos) e maio (4). A cidade, que já descartou 2.572 casos para a doença, ainda investiga outros 1.970, de 5.898 notificados, e 104

óbitos, de 360 suspeitos, sendo que 85 foram descartados.

Nos hospitais municipais, a taxa de ocupação dos leitos de UTI destinados à covid-19 teve um salto de 57,69% para 73,08%, enquanto que nos hospitais estaduais, que estavam superlotados, dois leitos ficaram vagos, o que representa uma taxa de ocupação de 95%. Com isso, a média de ocupação de leitos de alta complexidade subiu de 83,33% para 86,36%, enquanto que a de leitos clínicos caiu de 66,67% para 63,77%.

A taxa de isolamento social ainda é baixa na cidade, registrando 48% no sábado e 52% no domingo. Quanto mais alta, menor o risco de propagação do novo coronavírus e de colapsar o sistema de saúde. No Centro de Combate ao Coronavírus (3C-Gru), por exemplo, dos 71 leitos disponíveis para tratar pessoas com suspeita da doença, 36 estão ocupados, sendo 12 de alta complexidade. Além disso, outras três pessoas estão em observação no local, onde foram registradas cinco altas e um óbito, de uma mulher de 63 anos.

Pessoas acima de 55 anos e professores já podem tomar a vacina contra a gripe

DA REDAÇÃO - Os adultos de 55 a 59 anos de idade e professores das escolas públicas e privadas já podem tomar a vacina contra a gripe gratuitamente pelo SUS. Eles integram a terceira fase da Campanha de Vacinação contra a influenza (gripe), que teve início no último dia 11, mas, com o desmembramento desta etapa por determinação do Ministério da Saúde, eles passaram a ser contemplados a partir desta segunda-feira (18). Até o próximo dia 5 as doses seguem disponíveis das 8h às 16h em todas as Unidades Básicas de Saúde da cidade para este público e também para os anteriormente beneficiados.

Para evitar aglomerações neste período de pandemia do novo coronavírus (Covid-19), algumas UBS estão vacinando

em postos volantes (locais próximos às unidades) e outras em sistema drive-thru, conforme listagem abaixo. A meta é imunizar, pelo menos, 90% de cada um dos grupos prioritários.

A vacina da gripe protege contra os vírus A (H1N1), A (H3N2) e influenza B, não tendo eficácia contra o coronavírus. Porém, como os sintomas das duas doenças são muito

parecidos, a imunização ajuda os profissionais de saúde na exclusão de diagnósticos. Vale destacar que o público-alvo da campanha integra os grupos considerados de risco para desenvolver complicações pela gripe. Por isso, a vacinação também contribui para reduzir o impacto sobre os serviços de saúde e o número de óbitos nesta época de pandemia.

FOTO: MARCIO LINO



Prefeitura se destaca na prestação de contas durante pandemia

DA REDAÇÃO - Em razão da pandemia do novo coronavírus (covid-19), prefeituras de todo o país podem realizar compras sem licitação devido à decretação de estado de calamidade pública, desde que aprovadas pelas respectivas câmaras de vereadores. No entanto, para garantir a transparência nos atos públicos e nas aquisições efetuadas, é necessário divulgar como estão se dando os processos. Neste sentido, a Prefeitura de Guarulhos é tida como exemplo para outros municípios.

Desde o início da pandemia, a administração municipal presta informações frequentemente ao Tribunal de Contas do Estado (TCE) sobre as receitas e gastos de recursos utilizados pela administração pública, e também as disponibiliza no Portal da Transparência (portaltransparencia.guarulhos.sp.gov.br) e na homepage que apresenta informações diárias sobre o combate ao coronavírus na cidade (<https://www.guarulhos.sp.gov.br/prestacao-contas-corona>).

guarulhos.sp.gov.br/prestacao-contas-corona).

O prefeito Guti acredita que este é um dos pontos mais importantes do modelo de administração pública atual. “Nosso governo sempre teve como base a transparência e a prestação de contas. Disponibilizamos diferentes formas para tornar essas informações acessíveis para a população, com o máximo de esclarecimentos sobre os avanços e empecilhos. Desta forma, além de cumprirmos os requisitos do Tribunal de Contas, prestamos um importante serviço à população”, disse.

FOTO: FÁBIO NUNES TEIXEIRA



Decreto permite a autistas entrar nos ônibus sem máscaras

DA REDAÇÃO - Conforme havia anunciado na noite de quarta-feira (13), o prefeito Guti assinou o decreto que libera portadores de autismo do uso de máscaras dentro do transporte público. A medida, que passou a vigorar a partir da publicação do decreto, no início da noite de sexta-feira (15), visa a atender pedidos de muitos pais que estavam tendo dificuldades em levar os filhos para o tratamento clínico, pois estes se mostravam resistentes com relação ao uso das máscaras.

O prefeito explicou, no dia 13, que os pais deverão portar a carteira ou laudo médico que comprove que a criança é autista. “Entendemos que muitos estão tendo dificuldades em enfrentar esse tipo de problema e, por tal motivo, resolvemos op-

tar pela flexibilização”, disse Guti.

O decreto 36.852/2020 determina que, com a finalidade de garantir a saúde pública e criar hábitos de proteção individual, respeitando as particularidades das pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), elas ficam desobrigadas da utilização de máscaras de proteção, descartáveis ou confeccionadas em tecido, nos serviços de transporte de passageiros públicos ou privados, mediante a apresentação, no embarque, de um dos seguintes documentos: laudo médico que ateste o diagnóstico de TEA - CID F84; carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista - CIPTA; ou carteira de Instituição que comprove o diagnóstico de TEA - CID F84.

Prefeitura faz acompanhamento a distância de idosos assistidos pelos CCIs

FOTO: DIVULGAÇÃO/PMG



DA REDAÇÃO - Um total de 25 funcionários das duas unidades do Centro de Convivência do Idoso (CCI) de Guarulhos, Gopoúva e Santa Mena, está fazendo acompanhamento a distância de 953 usuários dos

equipamentos durante o período de pandemia de covid-19, em que as atividades estão suspensas. O monitoramento é realizado semanalmente por telefone ou WhatsApp como forma de fortalecimento de vínculos, já que muitos vivem sozinhos, e de promoção de atividades que os tranquilizem, as quais geram otimismo e estímulo para que permaneçam ativos.

Entre as atividades oferecidas aos usuários estão orientações sobre a importância das atividades de vida diária, vídeos informativos sobre nutrição, autoestima, segurança, exercícios respiratórios, além de videoaulas de ginástica, estimulação cognitiva, dança e artesanato (pintura em tecido), que são encaminhadas em mídias sociais.

Nos contatos a distância também são sugeridas atividades como o compartilhamento de receita culi-

nária de família (memórias afetivas de algum prato) e a elaboração de cartazes com desenhos ou colagens expressando livremente o que quiserem sobre o período da pandemia. A ideia é que os cartazes componham uma exposição nos CCIs após o término da pandemia.

Para os idosos que têm condições ou moram com parentes, a equipe de funcionários propõe a elaboração de vídeos mostrando o que estão desenvolvendo em casa, como cuidar de plantas, o que inclui montagem de terrário, entre outras atividades.

A gestora dos Centros de Convivência do Idoso, Claudia Papotto, avalia o envolvimento dos usuários nas atividades propostas no período de isolamento social. "Neste ano, nossos planos tiveram de ser reformulados em relação ao atendimento dos CCIs. Desde a suspensão das ativi-

dades nos debruçamos sobre novas maneiras de manter a pessoa idosa em ação, tanto física como emocionalmente, e para isso contamos com o apoio de todos os profissionais dos equipamentos. E, superando as expectativas, o resultado tem sido muito positivo. Apesar de toda a dificuldade do momento, os nossos usuários estão bem-dispostos e esperançosos em dias melhores", afirma.

Durante o monitoramento, se verificado que o usuário está muito ansioso, angustiado, triste ou deprimido, ele é encaminhado para atendimento psicológico remoto, por meio de telefone ou vídeo-consulta, a fim de receber acolhimento emocional.

As duas unidades do Centro de Convivência do Idoso atendem presencialmente cerca de 1.300 pessoas acima de 60 anos.

TCE suspende licitação de projeto do Metrô que ligará SP ao Bosque Maia

DA REDAÇÃO - O Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) suspendeu, na última sexta-feira (15), a licitação que previa a contratação de uma empresa para produzir o projeto básico da Linha 19-Celeste do Metrô, que deve ligar o Bosque Maia ao centro da capital. A abertura das propostas ocorreria no próximo dia 27.

A decisão da Corte de Contas foi tomada com base no questionamento do Sindicato Nacional das Empresas de Arquitetura e Engenharia Consultiva, que alega que o formato do edital não prevê a escolha da empresa que oferecer o menor preço. O TCE questionou, ainda, o fato do projeto ser muito extenso e complexo, deste modo, deveria ser parcelado em lotes por trechos.

OUTSOURCING DE IMPRESSÃO É NA RP PRIME

QUALIDADE

PRIME

PREÇO

PROMO



VAMOS CONVERSAR?

envie um email
contato@rpprime.com.br

acesse
www.rpprime.com.br

(11) 4967-8400

* imagens meramente ilustrativas

SALAS PRIVATIVAS

ESCRITÓRIOS COMPARTILHADOS

A Sumforces oferece a você empresário e empreendedor espaços projetados para elevar sua produtividade e infra-estrutura para seu negócio decolar.

Despesas como energia, água, condomínio e IPTU já inclusos em nossos planos. Consulte-nos!

- Wi-Fi de Alta Performance
- Sala para Reuniões
- Recepção
- Sala de Treinamento
- Sala de Atendimento
- Espaço para Eventos
- Localização Privilegiada

Reserve seu novo escritório:

  **2600-5843**



www.sumforces.com.br

WBS
- BAGGAGE SERVICES -

Sua mala quebrou?
A gente conserta!



Trabalhamos com conserto, aluguel e personalização de malas e bolsas



Agendamos a coleta e a entrega no seu endereço



Está com viagem marcada? Temos o conserto express em 24 horas

Peça um orçamento:

Segunda à sexta das 8h às 16h

(11) 2413-5266

PONTO DE VISTA

VITINHO KAMGURU

empresário, palestrante, mestrado em PNL e hipnólogo. Canal no YouTube "Ressignificando sua vida". WhatsApp - 96323-2362



As correntes do subconsciente

Hoje eu postei uma frase em um grupo do Facebook, falando sobre nos libertarmos das correntes que nos aprisionam de alguma forma. E uma pessoa me perguntou por que é tão difícil sair dessas amarras, que nos impedem de fazer as coisas e realizar nossos sonhos.

Em resposta resolvi escrever esse artigo, para entender mais sobre o assunto e onde estão es-

Devemos saber onde estão as raízes desses problemas, tratá-las, desmistificando essas falsas verdades

condidas as chaves dessa liberdade.

Quando éramos crianças bem pequenas, fomos bombardeados por informações, tanto positivas quanto negativas. Principalmente pelos nossos pais, que nessa idade são nossos heróis. Eles e todas as coisas em nossa volta, carregaram nosso cérebro e sobretudo o nosso subconsciente com crenças, medos, hábitos e também atitudes. Essa programação fez nós sermos o que somos hoje.

Essas informações enraizadas nos levam a maioria das nossas

crenças limitantes, dificuldades e até problemas de saúde, que se desencadeiam da nossa mente e se manifestam fisicamente. E todos esses bloqueios são fruto dessas informações que foram adquiridas ao longo dos anos. E o que devemos fazer?

Reprogramar a máquina. Devemos saber onde estão as raízes desses problemas, tratá-las, desmistificando essas falsas verdades e embutindo outras crenças em nossas cabeças.

Você pode começar consumindo conteúdos que lhe traga informações contrárias das que foram implantadas e que te mostre outras realidades. Falar com pessoas que passaram pelo mesmo processo e hoje estão vivendo bem melhor. Exercitar sua mente com conteúdos através de livros, palestras, vídeos que tratem do assunto e faça uma nova programação na sua mente.

No começo sua mente vai fazer você não querer a solução, achar que todo o processo é uma perda de tempo. Seu subconsciente irá tentar te sabotar e é aí onde se esconde a mágica do negócio. Temos que transformar esses novos hábitos em rotinas, até que sem esforço nenhum as coisas se encaixarão e o nosso subconsciente o fará dessas informações uma verdade e a partir daí as mudanças começam a aparecer.

Se alguma coisa não está o fazendo feliz, trate-o na raiz e mude os hábitos que conduzem o problema, através desse processo você verá frutos maravilhosos e os resultados o surpreenderão.

Você pode mudar a sua realidade!

Boa sorte!

ANOTE

Um total de 118 produtos usados no combate ao novo coronavírus teve o Imposto de Importação zerado. Desse total, cerca de 80 correspondem a medicamentos usados no tratamento de pacientes hospitalizados. A decisão da Câmara de Comércio Exterior (Camex) foi publicada ontem no Diário Oficial da União. Com a medida, sobe para 509 o número de produtos que tiveram a tarifa de importação zerada desde o início da pandemia de covid-19. Em nota, o Ministério da Economia informou que a ampliação da lista de itens importados atende à demanda do Conselho Nacional das Secretarias Municipais de Saúde e a parâmetros da Organização Mundial da Saúde (OMS).

O mercado financeiro continua a revisar a estimativa de queda da economia neste ano. Pela 14ª semana seguida, piorou a expectativa do mercado financeiro para o recuo do Produto Interno Bruto (PIB) – a soma de todos os bens e serviços produzidos no país. Desta vez, a previsão de queda passou de 4,11% para 5,12%. A estimativa consta do boletim Focus, publicação divulgada semanalmente pelo Banco Central (BC), com a projeção para os principais indicadores econômicos. A previsão para o crescimento do PIB em 2021 segue em 3,20% e para 2022 e 2023 continua em 2,50%.

Já nos segue em todas as nossas redes sociais?



CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

Oportunidade

VENDO
Elevador automotivo trifásico capc 2000 kg , R\$ 2.500,00. F.: 98361-9146

Compra Vende Conserta Moedas, Cédulas, Ouro, Prata.
3255-2272
99986-8823
expbvtv@espiritv.com.br

IMÓVEIS

Vende-se

CASA & TERRENO CONTINENTAL III
Condomínio planejado, com toda infraestrutura concluída, ótima localização. Terreno 125Mts² R\$ 150.000,00 e Sobrados 5 cômodos de R\$ 350.000,00. F 4969-4226/ 4969-0884/ Zap 95422-8439/ 94489-3132

Sítios e Chácaras

REPRESA NAZARÉ PTA.
Terreno de 1.000Mts², entr. 10. Mil e 50x R\$ 1.200, e terreno c casa, preço a combinar. F: 2231-0777/ 99935-6619 Vivo

CHÁCARA TAPERA GRANDE. 1.000Mts². Com casa toda murada. Água. Luz. R\$ 110 mil. Aceito. Auto. F.: 96314-2035

EMPREGO

Contrata-se

EMPRESA ADMITE
Auxiliar de escritório residente próximo Vila Galvão – Guarulhos SP. Enviar curriculum para e-mail rhpaulista@lajespaulista.com.br.

MIRAGENS BAR
Admite moças c/ ou s/ exp. ót. amb. de trab. pagto. diário F.: 2407-8772

ANUNCIE AQUI 97380-7685

SERVIÇOS

Relax

LIZA
Oral s/ capa, anal, bj grego, final. Na boca Completinha. F.: 98246-1580.

RECEBA A EDIÇÃO ONLINE TODO DIA!
FOLHA METROPOLITANA
MANCE UMA MENSAGEM VIA WHATSAPP PARA (11) 99643-2763

ANUNCIE AQUI 97380-7685

HORÓSCOPO

ÁRIES: Você tomará algumas atitudes um pouco fora de ordem que deixará algumas pessoas incomodadas. Os pensamentos se mostrarão um pouco mais melancólicos.

TOURO: Para os taurinos as coisas tendem a ficar bem mais sossegadas do que o habitual para algumas tarefas mais corriqueiras.

GÊMEOS: Algumas coisas farão você abrir uma boa conversa com uma pessoa estimada e que tem em grande conta.

CÂNCER: Tome ações apenas por você e não para tentar impressionar os outros, com isso o elemento Água será um notável amigo para a sua evolução pessoal.

LEÃO: O seu foco estará sendo posto em assuntos de menor relevância para você, suas energias precisarão ser aplicadas naquilo que realmente importa.

VIRGEM: As coisas que você pensa ser ideal para atingir determinados objetivos que já estão sendo traçados há algum tempo.

LIBRA: O seus problemas poderão ficar um pouco mais claros, mas de uma maneira um tanto quanto equivocada.

ESCORPIÃO: Estará melhor adaptado para encontrar as informações que lhe auxiliem em sua busca por uma posição melhor no mercado de trabalho.

SAGITÁRIO: Aquilo que estava reprimido dentro de você alimentará sentimentos ruins que dificultarão a sua compreensão no decorrer do dia.

CAPRICÓRNIO: Você crescerá muito bem e de forma direta, a sua naturalidade na hora de fazer as coisas precisa ser mantida.

AQUÁRIO: Muitas dificuldades podem fazer com que cometa alguns erros e empregue o seu conhecimento de uma maneira ruim.

PEIXES: Colocar limites em suas ações e nas abordagens que algumas pessoas fazem com você será algo demasiadamente importante.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

| | | | | |
|--|--------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| "(?) Beija-Flor", sucesso de Cazusa | (?) stop: o voo sem escalas (inglês) | Loja de jogos e pagamento de contas | Ingredientes do es-trogonofe | Três tipos de tecidos |
| Um dos sinais da doença de Alzheimer | | troncos de madeira | Ildi Silva, atriz | |
| Itens recebidos em feiras de caridade | | | | |
| | | | Identifica-dor de cha-madas no telefone | |
| Devotos | | | Brotar, em inglês | |
| Abalar a firmeza de (alicerce) | | | | |
| | Queixa; lamúria | | | |
| Top (?), ranking do tênis mundial | | | Significado do branco na bandeira do Canadá | |
| Os produtos expostos em lojas, por seu uso | (?) Atlântica, floresta tropical | Mistura cortante Chamada, em inglês | | |
| | | | Conjunção alternativa (Gram.) Adversário | |
| Oscar (?): projeto a Pampulha (MG) | Calor intenso | | | Prato tradicional apreciado no frio |
| | Enfeite | | | |
| Filipe Camarão (Hist. BR) | | (?) de tigre, gema de cor amarelada | | |
| | | | Imundície (fig.) Substituto de "tu" | |
| Cenário de "Chão de Estrelas" (MPB) | O filme policial sombrio (fr.) | | | |
| Tubo Demasia-damente bons | | Hortaliça apreciada em saladas | Stefan Zweig, escritor austriaco | |
| Postura exigida de um parlamentar | | | | Personagem bibli-co salvo de Sodoma |
| | | | Recurso de máqui-nas foto-gráficas | |

BANCO /3/bud/101- non - ten. /4/call- zoom - olho - noir - não -

HORÓSCOPO

ÁRIES: Você tomará algumas atitudes um pouco fora de ordem que deixará algumas pessoas incomodadas. Os pensamentos se mostrarão um pouco mais melancólicos.

TOURO: Para os taurinos as coisas tendem a ficar bem mais sossegadas do que o habitual para algumas tarefas mais corriqueiras.

GÊMEOS: Algumas coisas farão você abrir uma boa conversa com uma pessoa estimada e que tem em grande conta.

CÂNCER: Tome ações apenas por você e não para tentar impressionar os outros, com isso o elemento Água será um notável amigo para a sua evolução pessoal.

LEÃO: O seu foco estará sendo posto em assuntos de menor relevância para você, suas energias precisarão ser aplicadas naquilo que realmente importa.

VIRGEM: As coisas que você pensa ser ideal para atingir determinados objetivos que já estão sendo traçados há algum tempo.

LIBRA: O seus problemas poderão ficar um pouco mais claros, mas de uma maneira um tanto quanto equivocada.

ESCORPIÃO: Estará melhor adaptado para encontrar as informações que lhe auxiliem em sua busca por uma posição melhor no mercado de trabalho.

SAGITÁRIO: Aquilo que estava reprimido dentro de você alimentará sentimentos ruins que dificultarão a sua compreensão no decorrer do dia.

CAPRICÓRNIO: Você crescerá muito bem e de forma direta, a sua naturalidade na hora de fazer as coisas precisa ser mantida.

AQUÁRIO: Muitas dificuldades podem fazer com que cometa alguns erros e empregue o seu conhecimento de uma maneira ruim.

PEIXES: Colocar limites em suas ações e nas abordagens que algumas pessoas fazem com você será algo demasiadamente importante.

CHEGOU O NOVO LIVRÃO DO LUCAS NETO
JÁ NAS BANCAS!
editorapixel @editorapixel

Solução

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| W | O | O | Z | O | B | O | 3 | O |
| I | I | S | O | W | I | I | O | |
| I | O | T | H | O | N | V | C | |
| E | O | A | F | T | V | N | E | |
| 3 | O | A | O | C | V | H | V | 8 |
| O | W | I | I | I | O | J | | |
| O | H | O | D | H | V | V | | |
| N | O | H | A | E | W | E | I | N |
| T | T | V | C | I | W | C | | |
| 3 | E | N | S | O | A | O | N | |
| V | W | I | S | V | T | N | E | I |
| O | N | B | H | V | N | I | W | |
| E | O | S | O | S | O | E | I | d |
| S | O | A | I | I | V | N | O | D |
| C | | | C | C | | | | |

FOLHA METROPOLITANA
O que ele sentia não era amor, ERA POSSESSÃO
Violência contra as mulheres é crime. DENUNCIE! Ligue 180

Receba nossa edição online no seu celular

**SALVE NOSSO NÚMERO E
MANDE UMA MENSAGEM VIA
WHATSAPP PARA (11) 99643-2765**

64%

**dos leitores de jornal
impresso da cidade
leem a**

**FOLHA
METROPOLITANA**

f jornalfolhametro **@** folhametropolitanagru

www.fmetropolitana.com.br