



Tribo indígena recebe kits de máscaras de pano e de higiene

Cidade Pág. 3

FOLHA METROPOLITANA

o *Jornal de Guarulhos*

48 ANOS

Terça-feira, 05 de maio de 2020

Ano 49 N° 704



Diretores e conselheiros da ACE dão mentoria gratuita a empresários

Cidade Pág. 5

f jornalfolhametro

folhametropolitanagru

fmetropolitana_

www.fmetropolitana.com.br

Distribuição Gratuita

Guarulhos registra 670 casos de coronavírus e hospitais estaduais entram em colapso

HGG e Padre Bento estão com 100% dos leitos de UTI ocupados enquanto que nas unidades municipais a ocupação dos leitos clínicos é de 41,2%, enquanto que a de UTI já é de 69,2%; Secretaria da Saúde confirmou ontem 85 mortes em decorrência da doença no município **Pág. 3**

FOTO: LUCY TAMBORINO



Uso de máscaras nos ônibus tem adesão total dos passageiros

Pág. 3

Em três dias, 'Drive-Thru Solidário' arrecada mais de uma tonelada de alimentos

Pág. 3

Prefeitura mantém fiscalização rígida para evitar aglomerações em espaços públicos

Pág. 5

Cotações

- 2,02%** Bovespa **78.876**
- +1,55%** Dólar **R\$ 5,52**
- +0,32%** Euro **R\$ 6,04**
- 3,75%** Selic (ano)
- R\$ 1.045** Salário Mínimo

Disque-Denúncia 181

“A ACE-Guarulhos tem tomado diversas medidas para minimizar os efeitos negativos desta quarentena sobre o setor produtivo de nossa cidade”, **Silvio Alves, presidente da ACE**

ACONTECE

Guarulhos recebe comprimidos de hidroxiquina do Condemat

O Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat) recebeu da Prefeitura de Suzano uma quantidade de 7,5 mil comprimidos do remédio Plaquinol, composto por sulfato de hidroxiquina, para ser utilizado como terapia adjuvante no tratamento do novo coronavírus. O medicamento já foi distribuído entre 10 cidades e poderá atender mais de mil pacientes infectados.

Os comprimidos de Plaquinol foram doados à Prefeitura de Suzano pela empresa farmacêutica Sanofi. Parte da doação ficou com o município suzanense, que destinou a quantidade de 7,5 mil comprimidos para o Condemat dividir entre as cidades com o objetivo de ajudar na recuperação das pessoas contaminadas pelo novo coronavírus e minimizar os impactos da pandemia na região.

“A cooperação entre as cidades tem sido fundamental para ajudar no enfrentamento do coronavírus na área do Condemat. Já

tivemos o compartilhamento das máscaras cirúrgicas apreendidas em Arujá e, agora, a distribuição desse importante medicamento”, ressaltou o presidente do consórcio, Adriano Leite, prefeito de Guararema. “Atitudes como essas fortalecem ainda mais a união entre as cidades e a preocupação com o desenvolvimento de toda a região”, acrescentou.

Os medicamentos doados por Suzano foram distribuídos entre as cidades do CONDEMAT por critério populacional, conforme definido na Câmara Técnica de Saúde. Guarulhos, Mogi das Cruzes e Itaquaquecetuba, que são as maiores cidades, receberam o maior volume de comprimidos. Esses municípios também lideram os casos de Covid-19 na Região.

O uso do medicamento pelas cidades seguirá as recomendações do Ministério da Saúde, sendo indispensável a recomendação médica e a autorização do paciente ou responsável.

FOTO: DIVULGAÇÃO



FOLHA
METROPOLITANA

Editora Happens

Sede, Redação e Publicidade: Rua Ari Barroso 166 - 1º andar - Jardim Pinhal - Guarulhos - SP - CEP: 07120-040
Telefone: 11 4210-1371 - Whatsapp: 11 99643-2765
www.fmetropolitana.com.br

Diretora de Redação: Rosana Ibanez - rosana.ibanez@fmetropolitana.com.br
Diretor Comercial: Cae Mendroni - cae.mendroni@fmetropolitana.com.br
Diagramação e Arte: Ivanildo Barbosa e Bianca Lima - arte@fmetropolitana.com.br
E-mail Redação: redacao@fmetropolitana.com.br
E-mail Comercial: comercial@fmetropolitana.com.br
Agência de Notícias: Agência Estado/ Imprensa: Folha Gráfica
Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores.

RETRATO DO LEITOR

Caro leitor, poste sua foto no Facebook ou Instagram com a #SuaFotoNaFolha. Se sua foto for a mais curtida, você poderá ganhar um super prêmio. Participe!



FOTO: VATICANNEWS

FÉ - No último domingo (03) o Papa Francisco rezou pelos médicos e sacerdotes de todo o mundo

Atendimento da Central do CadÚnico aumenta 298% em abril

A Central do Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico)/Bolsa Família atendeu no mês de abril 9.524 pessoas, sendo 2.389 de forma presencial e 7.135 por meio de telefone, e-mail, WhatsApp e Facebook. Isso significa um acréscimo de 285,74% em relação a março, quando foram realizados 2.497 atendimentos.

Desde o último dia 8 de abril a Central do CadÚnico/Bolsa Família passou a disponibilizar agendamento de atendimentos por email, telefone e mídias sociais para os

casos de novos cadastros e atualizações cadastrais. Atendimentos presenciais passaram a ser feitos apenas nessas situações e com portas fechadas para evitar aglomerações e oferecer segurança aos munícipes e funcionários em razão da covid-19. As consultas da situação de benefícios como liberação, bloqueio, suspensão e cancelamentos são feitas apenas por WhatsApp, telefone, e-mail e pela página do Facebook da Secretaria de Desenvolvimento e Assistência Social.

Tradição caipira é tema do seminário online desta semana

A tradição caipira local é o tema do II Seminário História(s) da Arte e da Cultura em Guarulhos, que acontece na próxima quinta-feira (07), às 20h. Iniciativa da prefeitura, por meio da Secretaria de Cultura e do Arquivo Histórico Municipal, os encontros semanais com artistas e pesquisadores guarulhenses são transmitidos online na fanpage do Arquivo Histórico, no Facebook: <https://www.facebook.com/arquivohistoricogru/>.

Sob mediação de André Okuma, o encontro desta semana conta com a participação do historiador Mário Cabral, pesquisador da viola nos estilos caipira, repentista ecordelista e membro do FunCultura - Fundo Municipal de Cultura. Cabral atou em oficinas de teatro de 2009 a 2015 e fez participações atuando em peças e produções audiovisuais, sobretudo da Cia. Bueiro Aberto.

Pandemia adia ações de trânsito do 'Maio Amarelo' para setembro

Em razão da pandemia do coronavírus, o Departamento Nacional de Trânsito (Denatran) resolveu transferir todas as ações de trânsito do Maio Amarelo de 2020 para setembro. Com o tema “Perceba o Risco, Proteja a Vida”, publicado pelo Observatório Nacional de Segurança Viária, os movimentos que aconteceriam durante este mês serviriam para mobilizar pessoas, além de empresas públicas e privadas de diversos segmentos a realizar intervenções de segurança no trânsito pela redução de mortes.

A prefeitura e a Secretaria de Transportes e Mobilidade Urbana (STMU), através da Escola Pública de Trânsito, ressaltam a importância de que seja cumprido o isolamento social, sempre lembrando aos motoristas que precisem sair de casa que respeitem a sinalização de trânsito e dirijam com atenção. Entre as ações do Maio Amarelo haveria uma série de blitze educativas, cursos, palestras e seminários. Porém, diante do momento de pandemia pela covid-19, foi feita a opção de transferência para o mês de setembro.

Número de casos confirmados de covid-19 chega a 670 em Guarulhos e hospitais estaduais entram em colapso de UTIs

FOTO: GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

DA REDAÇÃO - O Boletim Epidemiológico divulgado pela Secretaria da Saúde ontem mostra que Guarulhos registra 670 casos confirmados de coronavírus (covid-19). São 205 a mais do que o registrado na última segunda-feira (27). Além disso, dos 4.603 casos notificados, 1.900 foram descartados e 2.033 seguem em investigação. A cidade também registra um acréscimo de quatro mortes desde sábado (02), sendo de dois homens, de 57 e 67 anos, e de duas mulheres, de 58 e 65, totalizando 85 óbitos pelo novo coronavírus. Outros 22

estão sendo investigados.

A taxa de ocupação dos hospitais em Guarulhos para pacientes com covid-19 se aproxima da saturação, principalmente os de alta complexidade. Nos hospitais municipais a ocupação dos leitos clínicos é de 41,2%, enquanto que a de UTI já é de 69,2%. Nos estaduais a situação chegou ao limite, já que 100% dos leitos de UTI disponíveis nos hospitais instalados na cidade estão ocupados. Na média geral, a ocupação de leitos de UTI é de 87,8% e de leitos clínicos voltados a pacien-

tes com coronavírus chega a 44,4% em Guarulhos.

No Centro de Combate ao Coronavírus (3C-Gru) o número de pessoas internadas subiu de 19 para 30, dos quais oito estão na UTI. Três pessoas receberam alta nesta segunda-feira. O complexo, localizado à avenida Odair Santaneli, 101, no Parque Cecap, também realiza a triagem de pessoas com suspeita de covid-19, tanto no sistema drive-thru, com capacidade para atender até seis carros simultaneamente, quanto para pedestres, das 7h às 19h.



Uso de máscaras nos ônibus tem adesão total dos passageiros

FOTO: DIVULGAÇÃO/PMG



DA REDAÇÃO - Após o trabalho de informação e distribuição gratuita de máscaras aos usuários que não a estavam utilizando nos terminais de ônibus da cidade durante toda a semana passada, não houve registro de pessoas sem o equipamento de proteção para embarcar nos veículos nesta segunda-feira (04)

em Guarulhos. Desde o último dia 27 é vedado pelo decreto municipal 36.811, publicado no dia 21 de abril, o ingresso nos coletivos para quem não estiver usando máscara, numa iniciativa da prefeitura contra a disseminação do coronavírus.

A adesão total dos passageiros foi constatada por funcionários da Secretaria de Transportes e Mobilidade Urbana (STMU), que realizaram o monitoramento a partir das 4h30 nos seis terminais da cidade.

Nos táxis e transporte de passageiros por aplicativos o movimento de utilização das máscaras de proteção contra a propagação da covid-19 já começou antes mesmo da publicação do decreto. Nessa modalidade, a adesão foi ainda mais

rápida por parte de usuários e motoristas.

Em relação ao trabalho desenvolvido pela STMU na semana passada foram distribuídas 1.397 máscaras gratuitamente aos usuários e 1.653 pessoas receberam orientações gerais, sendo 97 especificamente para os idosos.

A prefeitura também prossegue com o trabalho de limpeza contínua dos terminais da cidade. São utilizados caminhões-pipa de grande potência para a higienização de todos os boxes de paradas de ônibus, além dos pontos de espera dos passageiros. A limpeza é feita com cloro. Já as empresas de transportes têm a obrigatoriedade de proceder à limpeza dos coletivos após cada viagem.

Tribo indígena recebe kits de máscaras de pano e de higiene

DA REDAÇÃO - Um total de 40 índios da tribo Pankararé recebeu na última quinta-feira (30) kits do programa Máscaras pela Vida, composto por duas máscaras de tecido, um sabonete e um folheto com orientações sobre a prevenção ao novo coronavírus, além de kits de higiene. A entrega foi realizada por funcionários da prefeitura à comunidade indígena que vive na região do Cabuçu, nas proximidades das obras do Rodoanel Norte.

O programa é desenvolvido através de uma parceria das secretarias de Desenvolvimento e Assistência Social e de Habitação, além da Coordenadoria da Defesa Civil. Seu objetivo é difundir na população a importância do uso das máscaras de tecido para saídas às ruas em atividades essenciais, estimular os moradores a confeccionarem máscaras caseiras de pano e ainda distribuir máscaras em comunidades vulneráveis. A iniciativa faz parte das medidas adotadas pela administração municipal para inibir a disseminação da covid-19. As máscaras entregues nas comunidades são confeccionadas por funcionárias da SDAS com materiais doados pela população e por empresas.

Em 3 dias, 'Drive-Thru Solidário' arrecada mais de uma tonelada de alimentos

DA REDAÇÃO - Arroz, óleo, feijão, macarrão e leite estão entre os 1.065 quilos de alimentos doados pela população guarulhense no Drive-Thru Solidário montado em frente ao Bosque Maia neste fim de semana prolongado, dias 1º, 2 e 3. Os itens serão integrados às cestas básicas que estão sendo repassadas às 11 unidades dos Centros de Referência da Assistência Social (Cras) para entrega às famílias em vulnerabilidade social, incluindo as que não estão podendo trabalhar por conta da pandemia da covid-19.

A presidente do Fundo Social de Solidariedade, Elen Farias, destacou a solidariedade da população. "Agradeço a ajuda de todos que passaram pelo Drive-Thru Solidário. Esses alimentos estão fazendo a diferença na vida de cada um que precisa. São nesses momentos difíceis que aprendemos o quanto esses gestos são importantes. Que Deus abençoe a vida de cada um e multiplique aquilo que foi doado", afirmou Elen.

O Drive-Thru Solidário é um ponto de arrecadação que impede aglomerações e que conta com o auxílio de servidores municipais, protegidos por

máscaras e luvas, para ir buscar as doações nos carros.

A ação, coordenada pelo Fundo Social de Solidariedade, integra o conjunto de medidas adotadas pela prefeitura para atenuar os efeitos da pandemia do novo coronavírus. Empresas e pessoas que quiserem colaborar com doações podem entregar produtos alimentícios, de limpeza e higiene na sede do Fundo Social de Solidariedade (alameda Tutoia, 534, Gopoúva), que funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

FOTO: SIDNEI BARROS



‘No condomínio, todos são responsáveis pelo controle da pandemia’

FOTO: DIVULGAÇÃO

MAYARA NASCIMENTO - Com grande concentração de pessoas, os condomínios são parte importante na força-tarefa no combate à disseminação do novo coronavírus. As áreas comuns devem ser evitadas, e a limpeza deve ser reforçada para manter a comunidade com saúde e longe da doença.

Com o isolamento social, todos passam mais tempo em casa, e o condomínio deve ser um ambiente seguro e saudável.

Para tirar as dúvidas de síndicos e condôminos no combate ao coronavírus no ambiente condominial, a **Folha Metropolitana** conversou com o vice-presidente do Grupo Graiche, José Roberto Graiche Junior. A empresa de administração de condomínios, também desenvolveu a cartilha “Proteja o seu condomínio do coronavírus (covid-19)”, que pode ser baixada no link: <https://go.aws/3b2HNuL>, para facilitar o entendimento de todos.

Abaixo os principais pontos desta entrevista que pode ser conferida na íntegra no site www.fmetropolitana.com.br.

Folha Metropolitana – Os condomínios também têm papel importante no combate ao coronavírus?

José Roberto Graiche Junior – Sim. Com as orientações do governo do Estado de São Paulo, empresas adotaram o home office, escolas entraram em recesso e idosos evitam sair de casa. Os condomínios devem resguardar as famílias e tomar todas as medidas internas possíveis para auxiliar no controle e avanço da doença. Só em São Paulo são mais de 15 milhões de pessoas em condomínios. É importante a compreensão e apoio às decisões dos síndicos e a manutenção das boas práticas de prevenção.

Quais são as medidas básicas que um condomínio deve adotar?

Reuniões e assembleias não devem ser convocadas neste momento. Nas áreas comuns, por exemplo, dispensers de álcool em gel devem ser instalados em locais estratégicos, como porta dos elevadores, portarias e acessos principais. Caso o produto não seja encontrado, diante da alta procura, pode ser substituído por álcool 70%. Na limpeza geral, recomenda-se alvejantes, álcool ou produtos com hipoclorito de sódio.

Quais os cuidados com a área comum?

A atenção deve ser redobrada quanto à limpeza, especialmente em maçanetas, botoeiras, corrimãos, elevadores e halls comuns. Os funcionários que exercem esse trabalho devem usar equipamentos de proteção, como luvas e máscaras. Todos os colaboradores devem ser orientados e, caso manifestem sintomas da doença, devem comunicar imediatamente à administração e serem afastados. Os ambientes das áreas comuns precisam estar bem arejados com ventilação natural, com portas e janelas abertas. As garagens são, na maioria dos casos, fechadas e a circulação de pessoas deve ser apenas em casos de real necessidade.

O elevador deve ser evitado? Por ser um ambiente fechado, deve-se evitar a lotação, por mais rápida que a viagem seja. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que famílias circulem sozinhas pelos elevadores. Peça paciência aos moradores para o uso consciente do equipamento, mas com delicadeza e sem preconceitos. Uma família por vez, que more no mesmo apartamento, é o ideal.

O elevador deve ser evitado?

A portaria é um serviço essencial para o funcionamento do condomínio. Como proteger os funcionários do contato com os moradores?

O síndico pode montar um fluxo de atendimento às entregas, para que o contato corporal na portaria entre porteiros, moradores e entregadores seja o menor possível e que aconteça de forma organizada para evitar grande fluxo. Os moradores também podem evitar serviço delivery, que aumenta a rotatividade e fluxo de pessoas nas portarias.

Quais são as medidas que o síndico pode tomar para manter a saúde do condomínio, tanto financeira quanto dos moradores?

A regra básica é não convocar novas reuniões e assembleias. Evite, neste momento, contratações emergenciais de serviços e pedidos de pagamentos extras, buscando prevenir, no mínimo, três dias de antecedência para pagamentos fora da rotina. Também é importante ter um diálogo aberto com os moradores, para que não usem os salões de festas, churrasqueiras, espaços gourmet, entre outros. Quanto aos funcionários, oriente e dê assistência, especialmente aos com mais de 60 anos.

“É importante a compreensão e apoio às decisões dos síndicos e a manutenção das boas práticas de prevenção”

O que os moradores podem fazer para ajudar no combate?

Os moradores devem evitar circular nas áreas comuns do condomínio. Outra dica é o cuidado extra com as crianças, que são as maiores transmissoras do vírus. Evitar o contato com idosos ao máximo. Ao chegar em casa, lavar as mãos com água e sabão por, no mínimo 20 segundos, e não se esqueça de fazer o uso do álcool



em gel com intervalos de, no máximo, duas horas.

Os moradores podem fazer a limpeza do hall?

O morador pode limpar as maçanetas das portas do próprio apartamento com álcool sempre que alguém chegar, e utilizar produtos de limpeza com cloro para higienização de superfícies e pisos. Os sapatos no hall atrapalham a circulação e devem ser evitados.

Com as crianças em casa, como substituir a diversão das áreas comuns?

É importante criar uma rotina de atividades para que elas enfrentem esse período. Oriente as crianças, especialmente sobre a higienização e o contato com idosos, mas sem pânico. Evite brincar em ambientes comuns fechados. Pais poderão usar a criatividade envolvendo as crianças em tarefas domésticas e didáticas para que elas permaneçam ativas mesmo dentro dos apartamentos, e os vizinhos precisam ser compreensivos.

Como o condomínio pode ajudar os idosos, que não podem sair de casa?

As recomendações em relação aos cuidados com os idosos são de extrema im-

portância. O ideal é que eles permaneçam em isolamento por todo o período do pico da pandemia no Brasil. Isso significa que os idosos devem permanecer dentro da unidade, evitando ao máximo a circulação. Eles não devem receber visitas, mas todos podem colaborar com o bem-estar dos vizinhos. Para que eles não precisem sair para supermercados e farmácias, os familiares podem providenciar o abastecimento. Manter o afastamento social é crucial, mas não se deve esquecer de ofertar ajuda e manter o contato com os idosos através do telefone para evitar quadros de depressão e mantê-los assistidos em outras necessidades e/ou emergências.

Caso um morador contraia coronavírus, ele deve informar o síndico?

No condomínio, todos são responsáveis pelo controle da pandemia. Se estiver doente, informe a administração do condomínio e adote o pleno isolamento por, no mínimo, 14 dias. O Ministério da Saúde lançou um aplicativo gratuito que pode ser acessado pelo iOS e Android nas plataformas – Coronavírus SUS. Baixe e acompanhe dicas e triagem virtual.

Prefeitura mantém fiscalização rígida para evitar aglomerações em espaços públicos

FOTO: DIVULGAÇÃO/PMG

DA REDAÇÃO - A prefeitura, por meio da Guarda Civil Municipal (GCM), pede a colaboração da população para que evite aglomerações como forma de combater a proliferação e reduzir as possibilidades de contágio pelo novo coronavírus. A GCM tem intensificado a fiscalização de locais que costumam concentrar grande número de pessoas no intuito de restringir o contato social. Só de sexta-feira (01^o) a domingo (03) foram atendidas 480 ligações para o 153 da Central de Atendimento da GCM, com denúncias e solicitações de cidadãos sobre aglomerações.

Desde o dia 19 de março, quando começaram as campanhas, a GCM tem atuado na orientação e dispersão de agrupamentos de pessoas em



todas as regiões da cidade, através de pontos fixos e móveis com guardas civis e até com a Polícia Militar.

De sexta-feira a domingo as equipes percorreram áreas públicas e de lazer como parques e campos de futebol nas regiões de Pimentas, Bonsucesso, Jardim São João, Taboão, Centro, Parque Con-

tinental, Vila Galvão e Ponte Grande. Nos locais onde foram constatadas aglomerações os guardas orientaram as pessoas sobre a pandemia do novo coronavírus e a importância do isolamento social como principal forma de evitar o contágio e a proliferação da doença, dispersando a população sem a necessidade de conflitos.

Central telefônica sobre covid-19 promove mais de 700 atendimentos

DA REDAÇÃO - Em pouco mais de um mês de funcionamento, a central telefônica criada pela prefeitura para esclarecer questões acerca do coronavírus e fornecer apoio psicológico breve à população já contabiliza mais de 700 atendimentos. O serviço é operado por uma equipe multiprofissional de nível superior da área de saúde com apoio médico, a qual atende aos chamados da população pelo telefone 2475-8661, de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 16h.

De acordo com os profissionais de saúde que atuam na central, na maioria das vezes as pessoas que ligam para o serviço são aquelas que apresentam algum sintoma de covid-19 e, sempre que necessário, é realizado o atendimento médico por telefone ao paciente. Além

disso, a população também liga para tirar dúvidas sobre a vacina contra a gripe, sintomas do coronavírus, higienização, informações do transporte público, medicamentos e ainda sobre o hospital de campanha.

“No começo chegamos a receber quase cem ligações por dia. Depois que a prefeitura inaugurou o hospital de campanha, esse número diminuiu um pouco, porque muita gente com sintomas de covid-19 prefere ir direto ao local. No entanto, o serviço é de muita utilidade pública, porque tem médicos e demais profissionais de saúde que atendem na central telefônica, e a população fica bem mais tranquila de poder falar com a equipe sem sair de casa”, avalia Lígia Ortolani, coordenadora da Rede de Doenças Crônicas, da Secretaria da Saúde.

Empresa lança túnel inflável para desinfecção de carrinhos de compra para mercados contra o coronavírus

FOTOS: DIVULGAÇÃO



DA REDAÇÃO - Uma empresa de Guarulhos lançou um produto para ajudar no combate ao novo coronavírus. Trata-se do mini túnel inflável de nebulização para desinfecção de carrinhos de compra para supermercados contra a Covid-19. O produto é muito útil a estabelecimentos que registram alta circulação de pessoas e necessitam de higienização redobrada, como hipermercados, supermerca-

dos e hortifrúteis, por exemplo. O mini túnel funciona por meio de uma nebulização contínua que é feita a partir de um desinfetante natural, diluído em água. A substância sanitizante, testada pela Unicamp e aprovada Anvisa, é pulverizada suavemente sobre os carrinhos que passam pelo inflável. O processo pode ser feito tanto pelos funcionários dos mercados quanto pelos próprios clientes.

Sem o mini túnel, os consumidores não têm certeza se estão protegidos do contágio ao manusear os carrinhos. “Eu tenho receio por não saber se está realmente limpo. Alguns mercados não têm funcionários desinfetando os carrinhos”, lembra a dona de casa Lourdes Campos.

De acordo com o proprietário da Big Format, Denys Souza, o túnel foi desenvolvido com o objetivo de proteger clientes e funcionários dos estabelecimentos contra o novo coronavírus. Além disso, o produto também tem agilizado a rotina de compras mesmo mantendo as orientações de higiene das autoridades sanitárias. “A limpeza feita pelos funcionários acontece apenas no guidão dos carrinhos (peça na qual o usuário coloca as mãos para guiar). O mini túnel desinfeta o carrinho inteiro, sem deixar parte alguma inacessível”, explicou.

Diretores e conselheiros da ACE-Guarulhos dão mentoria gratuita a empresários

DA REDAÇÃO - A Associação Comercial e Empresarial de Guarulhos iniciou um programa gratuito de mentoria voltado aos empresários da cidade – associados ou não – durante o período da pandemia do novo coronavírus, em que muitos empreendedores se veem em apuros com a quarentena que fechou as portas da maior parte dos setores de atividade.

As mentorias serão oferecidas por diretores e conselheiros da entidade, com o objetivo de compartilhar conhecimento com os empresários, já que cada dirigente tem expertise em determinada área de atuação. Os interessados poderão agendar um horário com um dos diretores, de acordo com os temas, para tirar dúvidas ou obter algum direcionamento em seu negócio neste momento tão complicado. Para se inscrever basta escolher o tema, a data e o horário através do link <https://calendly.com/aceguarulhos/mentoria360?back=1&month=2020-05>

“A ACE-Guarulhos tem to-

mado diversas medidas para minimizar os efeitos negativos desta quarentena sobre o setor produtivo de nossa cidade. Nosso corpo diretivo está repleto de especialistas, cada um em sua área de atuação. Neste momento, cada um cedeu parte de suas agendas para a troca de conhecimento e de apoio aos empresários”, explicou o presidente da ACE, Silvio Alves.

O programa Mentoria 360^o funcionará por meio da plataforma “Hangouts Meet”, por um período de 30 a 40 minutos.





WBS
- BAGGAGE SERVICES -

**Sua mala quebrou?
A gente conserta!**

- Trabalhamos com conserto, aluguel e personalização de malas e bolsas
- Agendamos a coleta e a entrega no seu endereço
- Está com viagem marcada? Temos o conserto express em 24 horas

Peça um orçamento: **(11) 2413-5266**
Segunda à sexta das 8h às 16h



SALAS PRIVATIVAS

ESCRITÓRIOS COMPARTILHADOS

A Sumforces oferece a você empresário e empreendedor espaços projetados para elevar sua produtividade e infra-estrutura para seu negócio decolar.

- Despesas como energia, água, condomínio e IPTU já inclusos em nossos planos. Consulte-nos!
- Wi-Fi de Alta Performance
- Sala para Reuniões
- Recepção
- Sala de Treinamento
- Sala de Atendimento
- Espaço para Eventos
- Localização Privilegiada

Reserve seu novo escritório:

2600-5843



www.sumforces.com.br

PONTO DE VISTA

VITINHO KAMGURU

Empresário e palestrante, sócio da agência Kamguru e Lima & Sousa Contabilidade, Master Practitioner em PNL - Certificado pela The Society of NLP™/WhatsApp - 96323-2362



Pare agora tudo o que está fazendo!

Olhe ao seu redor, observe cada detalhe que está a sua volta. O que as pessoas estão fazendo. Todos objetos que compõe o cenário que você está vivendo agora.

Muitas vezes, nós perdemos o verdadeiro valor de viver, porque estamos vivendo no modo automático. Não percebemos que o tempo está passando, as pessoas entram e saem das nossas vidas.

Execute a ação de hoje e não se desespere antecipadamente pelo que vai acontecer amanhã

O dia a dia, a correria prende e nos cegam, fazendo com que a gente sempre faça coisas sufocantes sem necessidade nenhuma. Estamos sempre sem tempo, buscando ter tempo para fazer mais coisas e no final ficando sem tempo. Que loucura, né?

Você já parou para pensar que podemos focar nas tarefas que verdadeiramente importam pra nós. Que a maioria das vezes, nos prendemos em afazeres sem sentido e deixamos as atividades e

peças que realmente importam pra depois.

Quanto tempo faz que você não tira um tempo para dedicar-se a sua esposa, filhos e pessoas que realmente importam para você. Faz quanto tempo que você não dá atenção para aquele projeto que tem tanto significado para você, por falta de tempo e não conseguir se concentrar.

Hoje vivemos robotizados e inconscientes, desperdiçando tempo e jogando a coisa mais preciosa na lata do lixo, o AGORA. Por que tudo que podemos fazer, viver e ser feliz é no AGORA. O passado já se foi e se vivermos nele, alimentamos um dos maiores males: A depressão. O futuro não existe e se focarmos toda nossa energia nele, também adoecemos, pois uma enorme angústia vai apoderar-se de nossas vidas, nos fazendo muito mal. Então faça o AGORA valer a pena, curta o momento e se auto cure de uma vida de zumbi.

E como fazer isso? Acordando mais cedo, praticando esportes, curtindo a família e amigos, passeando, meditando, alimentando sua mente de coisas positivas e fazendo o bem.

Não digo para não fazer planos. Faça-os! Mas execute a ação de hoje e não se desespere antecipadamente pelo que vai acontecer amanhã.

Então a dica é: Viva mais o presente, estando presente de verdade. E saboreie com sabedoria o que a vida tem melhor pra você. Você pode ter uma vida plena! Faça acontecer...

Boa sorte!

ANOTE

■ A segunda fase da campanha nacional de vacinação contra a gripe termina na próxima sexta-feira (08). Iniciada em 16 de abril, a etapa é focada em membros das forças de segurança e salvamento, pessoas com doenças crônicas ou condições clínicas especiais, jovens de 12 a 21 anos sob medidas socioeducativas, população privada de liberdade e funcionários do sistema prisional. Além dos grupos citados, a imunização desta fase se estende a indígenas, caminhoneiros, motoristas e cobradores de transportes coletivo e trabalhadores portuários. Todos que estejam inclusos em algum desses segmentos devem procurar um dos 42 mil postos de saúde espalhados pelo País para se vacinar. No Estado de São Paulo, unidades de farmácias e drogarias particulares também realizam a imunização contra a influenza.

■ Desde ontem todas as agências da Caixa Econômica Federal vão ampliar o horário de atendimento com abertura antecipada de duas horas. Todas as unidades passarão a funcionar no período da 8h às 14h. No dia 22 de abril, 1.102 agências do banco já haviam começado a funcionar nesse horário. Segundo a Caixa, a ideia é desafogar o atendimento presencial e evitar aglomerações e filas em frente às agências para combater a disseminação do novo coronavírus. O banco já vem tomando medidas para diminuir as aglomerações em suas unidades, como abrir algumas agências para atendimentos essenciais em fins de semana e feriados. No último sábado (02), por exemplo, 902 agências estavam funcionando exclusivamente para saque do auxílio emergencial das contas de Poupança Social Digital.

Começa pagamento de benefício emergencial para empregados com redução de salário

FOTO: TÂNIA RÉGO/AGÊNCIA BRASIL

DA REDAÇÃO - Teve início ontem os pagamentos do Benefício Emergencial de Preservação do Emprego e Renda (BEm), o auxílio destinado a trabalhadores com carteira assinada que tiveram a jornada de trabalho e o salário reduzidos ou tiveram o contrato suspenso temporariamente por causa da crise provocada pelo novo coronavírus. Segundo o Ministério da Economia, os pagamentos serão processados pelo Banco do Brasil e pela Caixa Econômica Federal.

gador informar o Ministério da Economia sobre o acordo com o trabalhador. Para isso, o empregador deve acessar o portal do ministério. O empregado pode acompanhar o processamento da solicitação e do pagamento pelo site de serviços do Ministério da Economia ou pelo aplicativo da Carteira de Trabalho Digital.



O benefício será pago por até três meses e terá o valor calculado conforme o acordo firmado entre o empregado e o empregador: o salário pode ser reduzido em 25%, 50% ou 70% por até 90 dias, com a redução equivalente na jornada, e contrato de trabalho pode ser suspenso por até 60 dias.

O BEm vai pagar uma parcela do equivalente ao seguro-desemprego que o trabalhador receberia se tivesse sido demitido. O valor varia de R\$ 261,25 até R\$ 1.813,03. Para empregados com contrato de trabalho intermitente, o valor será fixo em R\$ 600.

O pagamento do benefício será feito 30 dias após o empre-

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

Oportunidade

Compra
Vende
Conserta
Moedas,
Cédulas,
Ouro, Prata.

☎ 3255-2272
☎ 99986-8823
eplbaly@epboly.com.br

ANUNCIE AQUI
97380-7685

IMÓVEIS

Vende-se

CASA & TERRENO CONTINENTAL III
Condomínio planejado, com toda infraestrutura concluída, ótima localização. Terreno 125Mts² R\$ 150.000,00 e Sobrados 5 cômodos de R\$ 350.000,00. F 4969-4226/ 4969-0884/ Zap 95422-8439/ 94489-3132

Sítios e Chácaras

REPRESA NAZARÉ PTA.
Terreno de 1.000Mts², entr. 10. Mil e 50x R\$ 1.200, e terreno c casa, preço a combinar. F: 2231-0777/ 99935-6619 Vivo

CHÁCARA TAPERÁ GRANDE. 1.000Mts². Com casa toda murada. Água. Luz. R\$ 110 mil. Aceito. Auto. F.: 96314-2035

SIGA-NOS NO **facebook**

/jornalfolhametro

64% dos leitores de Jornal Imprensa da cidade leem a

FOLHA METROPOLITANA

www.fmetropolitana.com.br

ANUNCIE AQUI - 97380-7685

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

É defendida por ONGs como a WWF		Câncer de células sanguíneas descoberto pela biópsia da medula óssea		Figura de linguagem em "Foi morar com Deus", referindo-se a "morar" (Gram.)		Artefato aéreo junio que pode causar incêndios		Peça teatral de Nelson Rodrigues
						Isso, em francês		
Efeito da morte celular no tecido								
Dano que é tratado com fisioterapia							(?) social: Facebook ou Twitter (web)	
Norma extinta no Brasil em 1988		O Estado mais setentrional (sigla)		(?) Turner, fundador da CNN (TV)		Acusada		
						Refeições leves e rápidas		
							Adjetivo (abrev.)	
Desprovido de meios de defesa		Apto (o profissional)						
Virose que é a mais letal das DSTs				Casa fundada por Machado de Assis		Progridem; prosperam (p. ext.)		Número elevado e indeterminado (pop.)
		Viril						
		(?) out: espiar, em inglês						
Ilha do exílio de Napoleão (1814)		Alvo da FAO						
		Fêmeas do hipódromo						
Ang (?), cineasta taiwanês de "Hulk"				(?) Paul, falecido guitarrista dos EUA				Divindade do monoteísmo egípcio
				O harém, em relação à odalisca		Trombeta indígena usada em ritos		Alexander Fleming, médico
								Ainda
Impõe								
Prova do contrato de compra e venda								
Treinamento feito com cães		Vinagre destilado de uso medicinal						

BANCO / 2/ça. 3/lee — les — ted. 4/aton — elba — peep. 6/acetol.

41

HORÓSCOPO

ÁRIES: Apresentará uma grande e complexa situação desfavorável agora, o que irá prejudicar o seu crescimento.

TOURO: Mostrará que é uma pessoa muito fortalecida e terá problemas com a sua autoestima. No planeta Júpiter haverão alguns sinais interessantes.

GÊMEOS: Determinadas coisas precisam de uma avaliação mais apurada neste momento, mas poderá ter problemas para analisar com precisão.

CÂNCER: Com atitudes impensadas só fará aquilo que não representa urgência de fato, mas sim aquilo que você quer de uma maneira equivocada.

LEÃO: Você pode obter uma grande confiança e serenidade no seu trabalho, assim também irá refletir no amor para você.

VIRGEM: Pode vir a mostrar uma conduta inconsistente e resistente, porém fará tudo isso mais do que deveria agora.

LIBRA: Se posicionará como alguém que está além da obviedade, porém sem muitas possibilidades de evolução agora.

ESCORPIÃO: Pensar de forma menos agressiva poderá lhe ajudar principalmente com os amigos mais próximos. Desfrute deste momento da melhor maneira possível.

SAGITÁRIO: O seu jeito de agir com muito mais clareza e inteligência melhorará a sua relação de diversas formas diferentes neste bom momento.

CAPRICÓRNIO: Para fazer as suas tarefas renderem mais agora você tenderá a agir com uma conduta bem mais prática.

AQUÁRIO: Muitas coisas irão ser mais valorizadas por você, no qual não deveriam fazer parte desta hora de seguir em frente com mais energia no momento.

PEIXES: Apresentará novas habilidades para conversar e convencer as pessoas daquilo que você quer para si agora na sua vida.

Clara Nunes
guerreira da utopia

NAS LIVRARIAS

AGIR

Solução

0	1	N	E	M	V	R	L	S	P	V
1	O	T	E	C	V	V	V	V	V	V
2	V	A	V	C	I	T	D	N	D	I
3	F	V	C	E	E	G	I	X	3	
4	S	S	E	T	E	E	T			
5	Z	E	B	O	D	I				
6	V	H	C	V	V	B	7	3		
7	N	C	S	D	I	V				
8	O	E	N	O	D	I	W	I		
9	F	D	V	E	W	B	E	N	I	
0	I	E	T	O	L	E	C	E	D	
1	E	B	V	J	P	I				
2	B	V	T	E	N	O	E	S		
3	O	V	J	V	E	C	T	N		
4										
5										

FOLHA METROPOLITANA

O que ele sentia não era amor, ERA POSSESSÃO

Violência contra as mulheres é crime. **DENUNCIE! Ligue 180**

*Divulgue sua
empresa em
nossas redes
sociais!*

(11) 94805-7644

comercial@fmetropolitana.com

jornalfolhametro



+de 40 mil
seguidores

folhametropolitanagru



+de 12 mil
seguidores

**Divulgue
sua
marca
aqui**

**FOLHA
METROPOLITANA**

**RECEBA NOSSA EDIÇÃO ONLINE NO SEU CELULAR.
SALVE NOSSO NÚMERO E MANDE UMA MENSAGEM
VIA WHATSAPP PARA (11) 99643-2765**

www.fmetropolitana.com.br