

FOTO: DIVULGAÇÃO



Yoga e meditação para crianças durante o isolamento social

Bem-Estar

Pág. 9

FOLHA METROPOLITANA

o jornal de Guarulhos

48 ANOS

Terça-feira e quarta-feira, 21 e 22 de abril de 2020

Ano 49 N° 696

FOTO: DIVULGAÇÃO



Internacional Shopping apresenta live com Baby Shark

Variedades

Pág. 10

Facebook: jornalfolhametro

Instagram: folhametropolitanagru

Twitter: fmetropolitana_

www.fmetropolitana.com.br

Distribuição Gratuita

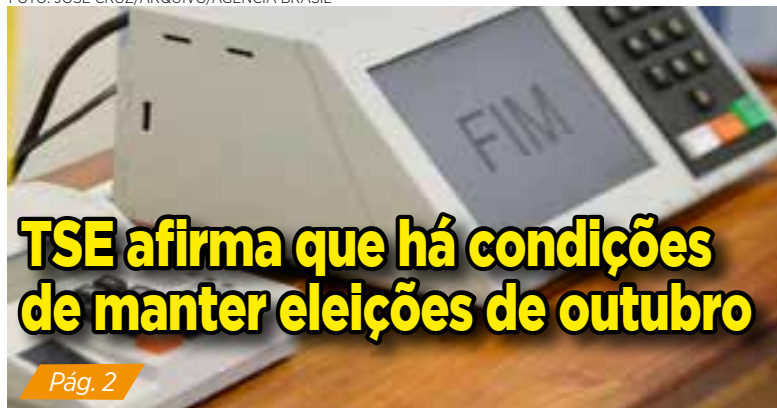
Flexibilização da quarentena será decidida nesta semana

Segundo o prefeito Guti, estudos estão em andamento e uma das possibilidades é a reabertura de alguns comércios gradualmente e com regras bem definidas; decreto que mantém os estabelecimentos fechados tem validade até esta quinta-feira

Pág. 7

FOTO: JOSÉ CRUZ/ARQUIVO/AGÊNCIA BRASIL

FOTO: RÔMULO MAGALHÃES/ESTADÃO



TSE afirma que há condições de manter eleições de outubro

Pág. 2

FOTO: ARQUIVO/AGÊNCIA BRASIL



Com isolamento, 60% dos brasileiros deixaram de pagar alguma dívida

Pág. 2



Guarulhos atinge a marca de 37 mortes pelo coronavírus

Pág. 7

Preço da gasolina cai 6% no país na 1ª quinzena de abril

Pág. 11

Emplacamentos despencaram 20% nos últimos meses

Pág. 11

Cotações

-0,02%
78.972
Bovespa

+1,40%
R\$ 5,30
Dólar

+1,17%
R\$ 5,76
Euro

3,75%
Selic (ano)

R\$ 1.045
Salário Mínimo

Disque-Denúncia
181

“A minha vontade e intenção é de ter algum tipo de flexibilização. Porém, isso depende dos números e do comportamento viral aqui no município”, Guti, prefeito de Guarulhos

ACONTECE

Zoológico de São Paulo lança campanha 'Amigos do Zoo'

Neste período de visitação suspensa nos parques Zoológico de São Paulo e Zoo Safári para ações de combate ao novo coronavírus (causador da doença covid-19), a Fundação Parque Zoológico de São Paulo (FPZSP) lança a Campanha "Amigos do Zoo", que disponibiliza ao público a compra online e antecipada de ingressos ao Zoológico com grandes descontos, diretamente no website www.zoologico.com.br.

O voucher gerado poderá ser utilizado em até seis meses e em qualquer dia da semana, a partir da data de retomada da visitação. Essa medida tem o objetivo de auxiliar na manutenção das despesas essenciais com os animais neste período restritivo às visitas.

Confira os valores dos ingressos com descontos para acesso ao Zoológico de São Paulo: ingresso Individual Adulto: Adulto ou criança acima de 12 anos: De R\$ 45 — Para R\$ 25; ingresso Individual Meia Entrada: Criança de 6 à 12 anos; Acompanhante (se necessário) de Pessoa com Deficiência; Idosos (a partir de 60 anos); Estudantes portando documento de identificação estudantil vigente; Professores, Diretores, Coordenadores Pedagógicos, Supervisores e Titulares de Cargos do

Quadro de Apoio das Escolas das Redes Públicas Estadual e Municipais de Ensino, portando Carteira Funcional emitida pela Secretaria da Educação, ou pela apresentação do holerite do Servidor: De R\$ 20 — Para R\$ 15.

A principal fonte de receita da FPZSP é proveniente da atividade de visitação. O valor do ingresso adquirido por cada visitante é revertido para a manutenção de uma área de 824.529 m2, que compreende o Zoológico e Zoo Safári, além de suprir as necessidades dos mais de 2 mil animais sob responsabilidade da instituição. Diariamente, são preparadas três toneladas de alimentos de elevada qualidade que garantem a nutrição e atendem aos paladares mais exigentes.

Vinculada à Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente do Estado, a FPZSP é uma entidade pública sem fins lucrativos que desenvolve programas e projetos para a conservação da fauna ameaçada de extinção por meio da educação ambiental, pesquisas aplicadas e bem-estar animal, linhas de ação que colocam o maior Zoológico do Brasil em posição de destaque no cenário mundial, trazendo com isso, grandes responsabilidades.

FOTO: CARLOS NADER/ZOO/SP



FOLHA
METROPOLITANA

Editora Happens

Diretora de Redação: Rosana Ibanez - rosana.ibanez@fmetropolitana.com.br
Diretor Comercial: Cae Mendroni - cae.mendroni@fmetropolitana.com.br
Diagramação e Arte: Ivanildo Barbosa e Bianca Lima - arte@fmetropolitana.com.br
E-mail Redação: redacao@fmetropolitana.com.br
E-mail Comercial: comercial@fmetropolitana.com.br
Agência de Notícias: Agência Estado/ Imprensa: Folha Gráfica
Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores.

Sede, Redação e Publicidade: Rua Ari Barroso 166 - 1º andar - Jardim Pinhal - Guarulhos - SP - CEP: 07120-040
Telefone: 11 4210-1371 - Whatsapp: 11 99643-2765
www.fmetropolitana.com.br

RETRATO DO LEITOR

Caro leitor, poste sua foto no Facebook ou Instagram com a #SuaFotoNaFolha. Se sua foto for a mais curtida, você poderá ganhar um super prêmio. Participe!

FOTO: ROBERTO MENDES/@EUBETOMENDES



CORONAVÍRUS - Em meio a pandemia que vivemos, Guarulhos segue o isolamento social e registra ruas vazias

Com isolamento, 58% dos brasileiros deixaram de pagar alguma dívida

Pesquisa realizada pelo Instituto Locomotiva mostra que depois de um mês do isolamento social provocado pela pandemia do novo coronavírus, 58% dos brasileiros deixaram de pagar alguma dívida - o que representa 91,040 milhões de pessoas. Entre aqueles que têm alguma conta em atraso, a média encontrada foi de quatro contas sem pagar. A pesquisa foi feita nos dias 14 e 15 deste mês, com 1.131 pessoas de 16 anos ou mais de idade, de 72 cidades de todas as unidades da Federação.

Na avaliação do presidente do Instituto Locomotiva, Renato Meirelles, a covid-19 chegou na reta final de uma das mais longas crises econômicas da história do Brasil. "Encontrou uma população sem poupança e cada vez menos amparada pelos aparatos de proteção social." Meirelles destaca que uma das consequências econômicas mais graves dessa pandemia é a total falta de condição, de importante parcela da população, de honrar as contas. Segundo ele, há um predomínio de endividamento por classe social.

Tribunal Superior Eleitoral diz que tem condições de manter eleições de outubro

O grupo de trabalho criado pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) para avaliar o impacto da pandemia do novo coronavírus concluiu na segunda-feira (20) que as eleições de outubro devem ser mantidas. O grupo foi criado para responder aos questionamentos sobre a capacidade da Justiça Eleitoral de manter o calendário eleitoral e os procedimentos preparatórios diante das medidas de isolamento. Pela conclusão do grupo, "a Justiça Eleitoral, até o momento, tem condições materiais para a im-

plementação das eleições no corrente ano".

A conclusão foi tomada com base em informações enviadas pelos tribunais regionais eleitorais e setores internos do TSE. Outros encontros semanais serão realizados para reavaliação da situação. O primeiro turno será realizado no dia 4 de outubro. Se necessário, o segundo turno será no dia 25 do mesmo mês. Cerca de 146 milhões de eleitores estarão aptos a votar para eleger prefeitos, vice-prefeitos e vereadores nos 5.568 municípios do país.

Sindicato dos Metalúrgicos arrecada donativos para famílias carentes

O Sindicato dos Metalúrgicos de Guarulhos e Região iniciou campanha pra arrecadar alimentos, roupas e produtos de limpeza, a fim de ajudar famílias necessitadas. A iniciativa decorre da dificuldade financeira que muitos enfrentam devido à pandemia do coronavírus. O Sindicato distribuirá os donativos em comunidades carentes. O presidente José Pereira dos Santos explica: "Nossa ideia é receber os produtos e entregar nas casas. Por isso, pedimos o engajamento de empresas e

cidadãos nessa campanha".

Leve os gêneros ao sindicato, de segunda-feira a sexta-feira, das 10h às 15h, à rua Harry Simonsen, 202, Centro, Guarulhos. Na impossibilidade da entrega, ligue no 2463.5300, que agendaremos a retirada. O sindicato começará a divulgar em suas redes sociais as ações solidárias dos trabalhadores, seja em igrejas, associações de moradores, clubes ou mesmo entre grupos familiares. Mandar foto ou vídeo para 11 99703.2284.



THE FIRE

STEAK & BURGER

NA SUA CASA!
 peça pelo *ifood*



ENTREGA GRÁTIS!*

www.thefire.com.br

‘É hora de sermos humanos e solidários uns com os outros’

MAYARA NASCIMENTO - *A chegada do inimigo invisível, como todos tem chamado a covid-19, tem assombrado dia e noite os trabalhadores, não só pelas questões de como fazer home-office, como lidar com filhos em casa, mas a principal preocupação é se as pessoas ainda terão empregos e empresas estarão sãs e salvas até o final da crise.*

Especialistas têm divulgado um salto de 12 milhões para 20 milhões de desempregados formais no Brasil. É um cenário assustador, mas realista, e é preciso ter preparo psicológico para o momento, não apenas para ser demitido, mas também para demitir, que é tão desolador quanto ser demitido.

No começo do mês foi publicada a lei que prevê o pagamento de uma renda básica emergencial no valor R\$ 600 a trabalhadores informais, autônomos e sem renda fixa, durante a crise provocada pela pandemia do novo coronavírus, para ajudar as famílias com o necessário.

Para falar sobre os possíveis cenários no mercado de trabalho, a Folha Metropolitana conversou com Danielle Lima, especialista em Gestão de Recursos Humanos que atua contribuindo para o desenvolvimento de profissionais individuais, equipes, líderes, empreendedores e apoiando startups na construção de estratégias de RH.

Abaixo os principais pontos desta entrevista que pode ser conferida na íntegra no site www.fmetropolitana.com.br.

Folha Metropolitana - O que fazer após uma demissão?

Danielle Lima - Impossível não ficar abatido, preocupado e a beira de uma crise de nervos, afinal somos humanos e quando nossas necessidades básicas estão em jogo, o bicho pega, e como pega. Permita-se viver o luto de ser demitido, mas isso não pode durar mais que uma semana. Lembre-se quanto mais demorar para você reagir, mais difícil fica para se recuperar. Então, após esse “luto” reaja! Não deixe de buscar emprego, mesmo em meio as incertezas da nossa economia, existem algumas empresas que estão contratando.

Como procurar emprego em meio à crise?

Buscar emprego requer dedicação e organização, reserve um tempo do seu dia para isso. Aproveite para ativar seu

networking, faça contatos. Aproveite que está com o tempo mais livre e faça aquela ligação para o amigo que há tempos estava devendo. Conecte-se com recrutadores. As vagas que têm surgido são urgentes e se o recrutador tiver conexão de alguma forma contigo, pode facilitar muito.

Como driblar as diversas distrações dentro de casa na hora de buscar uma recolocação?

Não fique o dia todo só se entretendo na internet. Sim, é gostoso, mas reserve um período do dia para fazer um curso. Várias plataformas on-line bem-conceituadas no mercado têm disponibilizado acesso gratuito durante a pandemia. Muitos livros gratuitos também estão acessíveis, aproveite para ler e se informar.

Enquanto o empre-

go novo não vem, como lidar com a falta de dinheiro?

Outro ponto importante, revise todas as despesas e contas. Neste momento é importante cortar tudo que é excesso e ficar com o mais relevante. Quanto menor o custo fixo, melhor. Fique atento às medidas que o governo tem anunciado para conter a crise econômica, talvez uma delas pode se encaixar a você.

“É um momento que precisamos estar abertos tanto para ajudar quanto para sermos ajudado. Sejamos solidários ao momento, não é hora de ter crachá!”

Do outro lado da moeda estão as empresas que estão fechando e demitindo. Como elas devem agir?

Acompanho alguns empreendedores de perto e o desespero é muito maior, pois além do negócio próprio trazer o sustento para a sua família, leva também o sustento para as famílias de seus funcionários. Por mais difícil que seja, tente ao máximo zelar pelo emprego. Pesquise e converse com seu contador para entender as possibilidades que o governo tem disponibilizado para este período de crise. Antecipar férias? Redução de salário? Pausa no contrato? Estude as alternativas que o governo está oferecendo e não tome decisões precipitadas.

Como aproveitar o momento de portas fechadas a favor do negócio?

Aproveite o período para estudar possibilidades de novos mercados. Assim como os profissionais irão precisar se reinventar, as empresas também passarão por este processo. Existe algum serviço/produto dentro do seu negócio que possa ser oferecido virtualmente? Existe algum novo mercado que possa ser explorado? Estude formas de evoluir seu negócio.

Como avaliar os possíveis cortes?

Avalie cada colaborador com relação ao seu trabalho. Tenha em mente também outros critérios como “mais alguém na família trabalha?”, “O funcionário tem filhos?”. Outra coisa importante a ser avaliada neste momento é se o colaborador tem carteira de trabalho assinada e se ele é elegível ao seguro desemprego. Se tiver opção de escolha, escolha demitir quem tem carteira assinada, afinal essa pessoa terá direito a

seguro desemprego pelo governo.

E se o empreendedor não conseguir manter o funcionário mesmo após estudar as alternativas?

Faça uma varredura em todas as despesas fixas da empresa e veja o que é possível cortar ou reduzir. Mas, se mesmo depois de estudar todas as possibilidades para não demitir você não encontrar outra saída, faça a demissão da forma mais humana possível.

Quais são as outras formas de oferecer suporte ao funcionário demitido?

Se você se sentir confortável, ofereça ajuda a pessoa que você está demitindo. Oferecer talvez uma cesta básica por determinado período, ou ajuda para rever suas finanças. É um momento que precisamos estar abertos tanto para ajudar quanto para sermos ajudado. Sejamos solidários ao momento, não é hora de ter crachá! É hora de sermos humanos e solidários uns com os outros.

FOTO: PAULO MANSO



Isolamento social em SP é de 59%

DA REDAÇÃO - O Sistema de Monitoramento Inteligente (SIMI-SP) do Governo de São Paulo mostra que o percentual de isolamento social no Estado foi de 59% neste domingo (19). Em Guarulhos, a taxa de isolamento foi de 63%.

A central de inteligência analisa os dados de telefonia móvel para indicar tendências de deslocamento e apontar a eficácia das medidas de isolamento social. Com isso, é possível apontar em quais regiões

a adesão à quarentena é maior e em quais as campanhas de conscientização precisam ser intensificadas, inclusive com apoio das prefeituras.

O SIMI-SP é viabilizado por meio de acordo com as operadoras de telefonia. As informações são aglutinadas e anonimizadas sem desprezar a privacidade de cada usuário. Os dados de georreferenciamento servem para aprimorar as medidas de isolamento social para enfrentamento ao coronavírus.

FOTO: MARCELLO ZAMBRANA/ESTADÃO



Procurador pede 'providências' a promotores se cidades paulistas reduzirem quarentena

DA REDAÇÃO - O procurador-geral de Justiça, Mario Sarubbo, determinou a publicação de aviso no Diário Oficial orientando os membros do Ministério Público de São Paulo a tomarem providências "em caso de ações ou omissões" de autoridades municipais que abrandem a quarentena decretada no Estado sem embasamento em evidências científicas e em análises técnicas sobre

informações estratégicas em saúde. As informações foram divulgadas pelo MP-SP.

O texto indica aos promotores que, "respeitada a independência funcional", ajam "na esfera de suas atribuições, mediante, entre outras medidas, promoção de ações civis, celebração de compromissos de ajustamento de conduta, expedição de recomendações, utilizando, se necessário, o material de apoio disponibilizado

pelo Centro de Apoio Operacional das Promotorias de Justiça Cíveis e de Tutela Coletiva no site da instituição".

O aviso orienta ainda aos membros do MP-SP que, em casos de relaxamento da quarentena sem embasamento científico, encaminhem representação ao PGJ "para o ajuizamento de ação direta de inconstitucionalidade no Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo".

Caixa já creditou R\$ 16,3 bilhões para pagamento de auxílio emergencial

DA REDAÇÃO - Desde o início do pagamento do auxílio emergencial até a segunda-feira (20), foram creditados R\$ 16,3 bilhões para o pagamento do benefício a 24 milhões de brasileiros. Na data a Caixa Econômi-

ca Federal, responsável pelo pagamento, deposita o valor de R\$ 600 para 4.230.900 pessoas na Poupança Social Digital Caixa.

Até agora, 38 milhões de cidadãos cadastraram-se para receber o benefício.

Na última sexta-feira (17), o banco realizou o crédito para 3.438.238 pessoas com conta poupança na Caixa. Já no sábado (18), o crédito foi para 1.420.466 pessoas com contas em outros bancos.

Proteja seu maior patrimônio



Aberto
Seg. a Sex. das 08:00 às 18:30
Sábado das 08:00 às 15:00

- Acessórios
- Ar Condicionado
- Câmbio
- Direção
- Embreagem
- Filtros
- Sistema de Freio
- Funilaria e Pintura
- Injeção Eletrônica

- Motor
- Pneus
- Sistema de Arrefecimento
- Sistema de Lubrificação
- Sistema de Segurança (ABS/ASR, ESP e AirBag)
- Sistema Elétrico
- Sistema Mecânico
- Suspensão
- Outros

Fazemos tudo para seu carro

Faça revisão preventiva

(11) 2229-9637 | (11) 2937-1663 (11) 95327-9713 | (11) 95327-9694

Regiões de Cumbica, Bonsucesso e Pimentas recebem equipes de higienização

FOTO: DIVULGAÇÃO/PROGUARU



DA REDAÇÃO - A prefeitura, por meio da Progresso e Desenvolvimento de Guarulhos S/A (Proguaru), tem realizado todos os dias o serviço de higienização na cidade. Nesta segunda-feira, 20, equipes dos Centros Operacionais do Aeroporto, Pimentas e Bonsucesso executaram a lavagem de terminais e pontos de ônibus, unidades de saúde e de ruas e avenidas.

Equipes executaram a higienização na UBS Água Azul,

UBS Cummins, UBS Soimco, avenida Papa João Paulo I, área externa 3º DP e no Centro de Referência do Idoso (Cumbica).

Pontos de ônibus também receberam o serviço, tais como os localizados nas seguintes vias: rua Joazeiro do Norte (Cumbica), avenida Monteiro Lobato (Cidade Jardim Cumbica), Estrada Guarulhos-Nazaré (Jardim Cumbica), avenida Santos Dumont (Cumbica), rua Brigadeiro Mário Perdigão (Ci-

dade Jardim Cumbica), avenida Capitão Walter Ribeiro (Cidade Jardim Cumbica), rua Segundo Tenente-Aviador Ary Pereira de Lima (Cidade Jardim Cumbica), rua Segundo Tenente-Aviador Roberto Alvarenga (Cidade Jardim Cumbica) e avenida João Veloso da Silva (Cidade Jardim Cumbica).

No Pimentas, o trabalho ocorreu na rua Canindé de São Francisco, no centro comercial localizado na rua Campo Alegre, avenida Jurema e Avenida Juscelino Kubitschek de Oliveira, além de Unidades Básicas de Saúde localizadas na região.

Já os terminais de ônibus São João, Taboão e Pimentas estão sendo atendidos todos os dias pela Proguaru.

A ação sanitária é realizada com uma mistura de água e cloro. A solução é pulverizada por equipamentos que utilizam um sistema de alta pressão.

Prefeitura promove nova edição do Papo de Plateia Live nesta quarta

DA REDAÇÃO - Neste período de quarentena, em que grande parte das pessoas está em casa reunida com seus familiares, a prefeitura, por meio da Secretaria de Cultura, apresenta o Papo de Plateia Live, um bate-papo de cerca de uma hora preparado especialmente para o público interessado em saber mais sobre a música de orquestra. O encontro virtual acontece nesta quarta-feira (22), às 20h, e será transmitido pelo canal das Orquestras de Guarulhos no YouTube, no endereço https://www.youtube.com/channel/UCS9r_T3pJEr2wn-ZeRGS01g.

No encontro desta semana o maestro Emiliano Patarra entrevista o compositor e multi-instrumentista Sérgio Molina, além de Sidney Molina, violonista integrante do quar-

teto de violões Quaternaglia.

“Ao longo de todo o período de quarentena o objetivo do Papo de Plateia Live é oferecer às pessoas temas diversos, trazendo convidados das mais diferentes áreas da música para falar sobre composição, criação, elaboração de repertórios, entre outras abordagens que tenham como foco despertar o gosto das pessoas por música de grande qualidade”, explica o maestro Patarra, mediador do encontro virtual.

Com encontros que acontecem sempre às quartas-feiras, marcados por muita descontração e compartilhamento de experiências, as edições do Papo de Plateia Live vão contar também com a participação de solistas convidados e instrumentistas das orquestras de Guarulhos.

ACE-Guarulhos faz webinar gratuito sobre a Lei Geral de Proteção de Dados nesta quarta-feira

DA REDAÇÃO - A Associação Comercial e Empresarial de Guarulhos faz mais um webinar gratuito nesta quarta-feira (22), a partir das 19h, para discutir a regulamentação da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais, marcada para entrar em vigor em agosto e que regulamenta o tratamento e a segurança das informações de pessoas colhidas por parte de empresas, especialmente na internet, via formulários.

“A LGPD impactará diretamente todas as empresas, independente do seu porte ou setor de atividade, que de alguma forma mantenham, utilizem ou guardem o cadastro de seus clientes”, explica o vice-presidente Jurídico da ACE, o advogado Alonso Álvares. “É algo importantíssimo. As empresas precisam entender quais serão as obrigações com a nova legislação e quais serão as penalida-

des para quem não se adequar”.

O webinar terá a participação de Alonso e também dos advogados Ruy Brito Nogueira e Flávia de Oliveira. A inscrição é gratuita e pode ser feita neste link: https://www.sympla.com.br/lgdp--lei-geral-de-protecao-de-dados-pessoais__834153.

A entrada em vigor da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (Lei nº 13.709, de 14 de agosto de 2018) pode ser alterada diante da pandemia do novo

coronavírus. “Independentemente do prazo, todas as empresas que fazem o tratamento de dados pessoais deverão tomar uma série de medidas, como por exemplo: a implementação de políticas corporativas; a contratação de recursos de tecnologia da informação; e o treinamento de pessoal para respeitar os direitos dos titulares de dados pessoais (clientes, empregados e outros contratados), entre outras.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Seminário online de arte e cultura convida a escritora Guilhermina Helfstein

DA REDAÇÃO - A edição online desta semana do II Seminário História(s) da Arte e da Cultura em Guarulhos, que acontece nesta quinta-feira (23), às 20h, convida a escritora Guilhermina Helfstein para abordar o tema “Uma Perspectiva Feminina sobre a Cultura Guarulhense”.

Iniciativa da Prefeitura por meio da Secretaria de Cultura e do Arquivo Histórico Municipal, o encontro será transmitido na fanpage do Arquivo Histórico no Facebook.

Guilhermina Helfstein é autora do livro Guarulhos, Trajetória Cultural, publicado em 2016 e elaborado em parceria com o poeta, escritor e jornalista Castelo Hanssen no qual mapeia a cultura guarulhense. Ela nasceu na cidade de São Paulo em 14 de fevereiro de 1956 e mora em Guarulhos há mais de 30 anos. Dedicada

do a amigos e familiares, seu primeiro livro, Ensaio Literário e História da Arte (Scortecci Editora), destaca a Trupe Anhumas, idealizada por Hanssen.

O II Seminário História(s) da Arte e da Cultura em Guarulhos tem como objetivo registrar e difundir as diversas narrativas e histórias que formam a cultura guarulhense a partir do ponto de vista de artistas e pesquisadores. Para tanto, os convidados falam de seu trabalho e sua relação com a arte e a cultura de Guarulhos e proporcionam novos olhares sobre a diversidade da produção cultural local, além de refletir sobre possíveis caminhos para a cultura na cidade pós-covid-19.

Para assistir ao seminário pela internet acesse <https://www.facebook.com/arquivohistoricogru/>

Guarulhos atinge a marca de 37 mortes pelo coronavírus

FOTO: DIVULGAÇÃO



DA REDAÇÃO - Dados do Boletim Epidemiológico divulgado na tarde desta segunda-feira (20) pela Secretaria da Saúde apontam que Guarulhos registrou mais três vítimas fatais por coronavírus (covid-19) desde sábado (18). Com isso, sobe para 37 o número de óbitos confirmados na cidade. Setenta e um seguem em investigação.

Até o momento já foram notificados em Guarulhos 3.014 casos suspeitos de Co-

vid-19. Deste total, 221 foram confirmados, 495 descartados e 2.298 seguem em investigação. O prefeito Guti disse que o crescimento da doença na cidade é preocupante, tanto de pessoas infectadas como dos óbitos confirmados. “O número de casos está crescendo muito. Se a gente olhar os últimos nove dias, nós dobramos o número de infectados e triplicamos o número de óbitos e isso talvez seja resultado de

um afrouxamento no isolamento social”, observou.

Guti destacou ainda que muitas pessoas estão saindo de casa desnecessariamente e fez um apelo à população. “Tem gente que precisa sair e não tem jeito, mas se for sair vá de máscara. Caso contrário, não saia. Você está colocando a sua vida em risco, a vida de seus entes queridos, de amigos, de vizinhos, enfim, de todo mundo. É um apelo que faço, isso não é brincadeira”, enfatizou o prefeito, agradecendo a todos os profissionais que estão na linha de frente do enfrentamento à pandemia.

Da mesma forma, no sábado o secretário da Saúde, José Mário Stranghetti, disse que Guarulhos precisa despertar para a realidade dos fatos. “Vamos acordar enquanto há tempo. Lamentavelmente a população não está fazendo a sua parte e vamos continuar perdendo guarulhenses, per-

Prefeito diz que flexibilização da quarentena deve sair nesta semana

O prefeito Guti afirmou nesta segunda-feira (20), durante a live nas redes sociais, que a decisão sobre a flexibilização da quarentena e consequente reabertura dos comércios da cidade sairá nesta semana. Segundo ele, a ideia é que isso seja feito em fases e com regras bem definidas.

“Temos um decreto que vai até o dia 23. A minha vontade e intenção é de ter algum tipo de flexibilização. Uma reabertura da cidade gradualmente. Porém, isso depende dos números e do comportamento viral aqui no município”, disse.

Além disso, Guti explicou que mesmo se a quarentena for flexibilizada, se o número de casos da doença continuar subindo, poderá determinar o fechamento dos comércios novamente. “Pode ser que tenhamos uma postura de reabertura e tenhamos que voltar atrás por questões de números, não podemos errar nesse momento. Temos que ser assertivos porque dependendo da decisão pode causar vidas”, destacou.

dendo amigos e parentes. É muito sério”, enfatizou.

Nesta segunda-feira o Centro de Combate ao Coronavírus (3C-Gru), hospital de campanha de Guarulhos, conta com 23 pessoas internadas. Destas, quatro estão na UTI. Houve

uma alta e um óbito, cuja causa está sendo investigada. O complexo conta com 70 leitos, sendo 10 de alta complexidade (UTI). No drive-thru e na triagem a pé, desde a abertura, mais de seis mil pessoas passaram por avaliação médica.

OUTSOURCING DE IMPRESSÃO É NA RP PRIME

QUALIDADE

PRIME

PREÇO

PROMO



VAMOS CONVERSAR?

envie um email
contato@rpprime.com.br

acesse
www.rpprime.com.br

(11) **4967-8400**

intensiva.com.br
* imagens meramente ilustrativas



WBS
- BAGGAGE SERVICES -

**Sua mala quebrou?
A gente conserta!**

- Trabalhamos com conserto, aluguel e personalização de malas e bolsas
- Agendamos a coleta e a entrega no seu endereço
- Está com viagem marcada? Temos o conserto express em 24 horas

Peça um orçamento: **(11) 2413-5266**
Segunda à sexta das 8h às 16h

SALAS PRIVATIVAS

ESCRITÓRIOS COMPARTILHADOS

A Sumforces oferece a você empresário e empreendedor espaços projetados para elevar sua produtividade e infra-estrutura para seu negócio decolar.

Despesas como energia, água, condomínio e IPTU já inclusos em nossos planos. Consulte-nos!

- Wi-Fi de Alta Performance
- Sala para Reuniões
- Recepção
- Sala de Treinamento
- Sala de Atendimento
- Espaço para Eventos
- Localização Privilegiada

Reserve seu novo escritório:

  **2600-5843**



www.sumforces.com.br

PONTO DE VISTA

VITINHO KAMGURU

Empresário e palestrante, sócio da agência Kamguru e Lima & Sousa Contabilidade, Master Practitioner em PNL - Certificado pela The Society of NLP™/WhatsApp - 96323-2362



Como obter uma mentalidade promissora

Tudo posso naquele que me fortalece!

Estudando sobre a capacidade humana, percebi que podemos realizar coisas extraordinárias. E essa frase bíblica faz todo sentido, quando você entende o poder que nos foi dado. Deus nos deu capacidade de realizar obras fantásticas. Mas desde pequeno, fomos programados para ser mediano e limi-

Tudo posso naquele que me fortalece!

tados. Nossos pais, disciplinados por seus pais, que foram educados pelos nossos bisavós e assim vai... projetaram no nosso consciente bloqueios e consequentemente o nosso subconsciente criou medos e crenças limitadoras. Por isso, tantas pessoas não conseguem atravessar a barreira da mediocridade.

Como um sistema de computador, nossa mentalidade funciona de acordo com a programação embutida, sendo assim, acreditando que não podemos realizar ações e faz com que vivemos numa vida enclausurada. Mas quando viramos a chave e criamos uma mentalidade libertadora e funcional, podemos realizar todas as coisas imaginadas em nossas cabeças.

Com isso construí 5 passos para desenvolver uma mentalidade promissora:

1 - ACREDITE EM VOCÊ: Você pode realizar feitos incríveis, não dei-

xa aquela voz falar que é impossível e nem uma outra pessoa dizer que você não pode. De passo a passo e se você estiver com algum medo, vai com medo e citando afirmações, que essas são libertadora e aumenta a nossa coragem. Se cair, erga a cabeça, levante e continue. Persistência.

2 - AFASTE-SE DE PESSOAS NEGATIVAS: Fuja de pessoas negativas, elas sempre vão te colocar pra baixo e alimentar o medo e crenças limitadoras. Fique rodeados por pessoas positivas, que te anime, te encoraje e que tenha histórias de superação. Sendo assim, você vai se alimentar de histórias positivas e aprender algumas lições para quando aparecer algum problema;

3 - TENHA UM PROPÓSITO: Quando temos um propósito, criamos motivos e um grande entusiasmo para fazer as coisas. E quando intensificamos esse propósito diariamente, nos impulsiona a progredir pelo caminho da realização e faz com que todos os obstáculos fiquem pequenos. Então se auto motive todos os dias e saiba o por que razão você está nessa jornada. Com isso crie esse propósito forte e enraizado na sua mente, pois nada vai abalar você.

4 - DÊ UM PASSO DE CADA VEZ: De um passo pequeno de cada vez, mas se mova. Crie suas metas e seus planos de ação, mesmo que seja devagar, comece a caminhar ao encontro dos seus sonhos. E quando estamos em movimento, seguindo a caminho dos nossos sonhos, fazendo com que o nosso cérebro visualize nossos objetivos, o universo conspira a favor de nós e criamos atmosfera que façam com que consigamos pequenas conquistas para aproximarmos da nossa meta.

5 - GRATIDÃO: Agradeça sempre. Transforme seu espírito em um espírito de gratidão. Esse exercício nos enriquece em todos os sentidos e nos traz tranquilidade durante a jornada. Faz com que tenhamos mais clareza nas tarefas que desempenhamos, potencializando nossos pontos fortes para conquistar as vitórias do dia a dia.

Agora pratique esses passos e seja feliz. Você pode ter uma vida plena e realizadora. Faça acontecer!

ANOTE

■ Nem sempre reconhecidos pela população em geral como recursos naturais importantes, os solos são essenciais à produção de alimentos e, portanto, para a vida. Nesta quarta-feira (15), foi comemorado o Dia Nacional da Conservação do Solo. Tendo em vista esse cenário, a Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado promove diversos trabalhos ligados à proteção do recurso.

■ Com o objetivo de contribuir para o abastecimento de mercados e atacadistas em decorrência da pandemia do novo coronavírus, causador da doença covid-19, a Fundação Instituto de Terras do Estado de São Paulo (Itesp) prioriza o trabalho essencial de Assistência Técnica e Extensão Rural (ATER) dos assentamentos estaduais e comunidades quilombolas.

Yoga e meditação para crianças, um convite à família toda ficar zen

DA REDAÇÃO - Respirar, a mais essencial das nossas funções. Está aí a pandemia de coronavírus nos provando mais uma vez este fato, por vezes esquecido no atropelo do dia a dia. Como o mundo parou, se dê a chance de experimentar algo novo. Esse é o convite que o ex-nadador Fernando Scherer faz diariamente aos seus seguidores quando entra ao vivo, às 9h, para a meditação no Instagram @xuxanatacao.

“Se eu conseguir introduzir esse hábito na vida das pessoas, fico feliz. Já estou há uns 15 dias fazendo as lives, e o retorno é muito bom. Mães que melhoraram com os filhos, que ficaram mais tranquilos. Pessoas que começaram a dormir bem, a resolver problemas com mais calma”, diz o medalhista de bronze na Olimpíada de Atlanta (1996) e na de Sydney (2000).

Nesta semana, Xuxa começou a fazer lives para crianças, às 19h30, às segundas, quartas e sextas-feiras. “É curtinha, com uns dez minutos; a criança já é aérea, vou usar mais o elemento terra”, explica o ex-nadador.

As filhas de Scherer também são iniciadas na prática de meditação. “A Brenda (de 7 anos) faz meditação direto comigo. Ela já chega e senta do meu lado na live da manhã, quando quer, e toda noite a gente faz juntos”, conta o ex-atleta. “A mais velha (Isabella, de 24 anos) faz no tempo dela. Isso é que nem exercício físico e uma boa alimentação - tem de ser de dentro para fora, não adianta forçar.”

Professora de ioga para crianças, Fernanda Poli entende bem isso Miguel, de 6 anos, e Maitê, de 2, às vezes se animam quando veem a mãe nas posturas. “Eles praticam, mas não é uma regra.

Encaram um pouco como exercício”, diz a professora, que dá dicas a famílias no Instagram @yoga.para.crianças. “Não acho que a criança que vai fazer ioga hoje vai ficar calma amanhã. O que quero é que ela se sinta bem e busque isso para, lá na frente, ser menos ansiosa.”

Tanto no Instagram quanto na aula de 25 minutos que publicou em seu canal do YouTube, Fernanda mostra posturas simples, cujos nomes traduzem o movimento executado, como borboleta e pinça. “A Hatha Yoga que eu dou não tem aquelas posturas de capa de revista. É bem tranquila, todos podem fazer.”

Para o psicólogo Danilo Lima Tebaldi, que atende crianças e adolescentes na Faculdade de Medicina da Universidade Estadual Paulista (Unesp), em Botucatu, meditação e ioga podem

ajudar as famílias. “Os pais podem estimular os filhos a olharem para si e a refletirem o que podem aprender com este período complexo”, afirma Tebaldi. “Os pais também podem se beneficiar dessas práticas para cuidar de si.”

A pediatra Célia Bocci concorda com a busca por “equilíbrio e paz neste mo-

mento caótico”. “A gente não esperava viver isso. Você é testemunha da história, mas conviver com os sentimentos e encarar isso é difícil”, afirma a médica do Hospital Infantil Sabará. Célia indica, além de meditação e ioga, exercícios básicos de respiração, ensinados em aplicativos gratuitos como Insight Timer e Medite-se.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Receba nossa edição online no seu celular

**SALVE NOSSO NÚMERO E
MANDE UMA MENSAGEM VIA
WHATSAPP PARA (11) 99643-2765**

64%

dos leitores de jornal
impresso da cidade
leem a

FOLHA
METROPOLITANA

f jornalfolhametro @ folhametropolitanagr

www.fmetropolitana.com.br

Internacional Shopping apresenta live com Baby Shark via Instagram

FOTO: DIVULGAÇÃO



DA REDAÇÃO - Para animar a criançada durante a quarentena, o Internacional Shopping promove, pelas redes sociais, um evento muito especial que vai encantar os pequenos. A live "Baby Shark em Casa" leva toda a magia da família de tubarões mais famosa da atualidade gratuitamente e sem sair de casa. A apresentação acontece na quarta-feira (22), a partir das 17h, no Instagram (www.instagram.com/internacionalshopping).

Todo o encantamento de Baby Shark estará presente na apresentação virtual, que terá interação com o público e várias músicas que fazem sucesso entre as crianças. O fenômeno "Baby Shark" é um dos mais procurados na Inter-

net. O vídeo mais assistido sobre o tema possui mais de 5 bilhões de visualizações no YouTube. A iniciativa é uma forma do Internacional Shopping levar conteúdo divertido ao público e incentivar que permaneçam em suas casas, atendendo ao apelo das autoridades internacionais de saúde no combate ao novo coronavírus - covid-19. O empreendimento promove diversas atrações mesmo à distância e mantém a proximidade com o público ao oferecer diversão e informações importantes pela Internet durante o isolamento social.

O Internacional Shopping segue aberto apenas com operações essenciais até 10 de maio, para seguir as recomendações do Governo do Estado de São Paulo na contenção do vírus. Todas as informações sobre o empreendimento podem ser acessadas no site www.internacionalshopping.com.

O Internacional Shopping segue aberto apenas com operações essenciais até 10 de maio, para seguir as recomendações do Governo do Estado de São Paulo na contenção do vírus. Todas as informações sobre o empreendimento podem ser acessadas no site www.internacionalshopping.com.

O Internacional Shopping segue aberto apenas com operações essenciais até 10 de maio, para seguir as recomendações do Governo do Estado de São Paulo na contenção do vírus. Todas as informações sobre o empreendimento podem ser acessadas no site www.internacionalshopping.com.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Torcedor do Fluminense	Dois grupos populacionais do Iraque	Dar condições de defesa a	Erva usada em xampus	Operação realizada pelo obstetra	Lacuna; falha (fig.)	Surgir novamente
Produzir rumor de folhagens	Banha a cidade de Nantes	Malabarista (fig.)	Ataque súbito de serpente	Juiz que antecedeu Samuel (Bib.)	Atracador de navio de carga	Blusa feminina de ginástica
A maior cidade da Bulgária	"Caso (?)", sucesso de Rita Lee (MPB)	Aplicado; empregado	Pouco frequente; incomum	Completa os assentos do teatro	Como gosta de viver o eremita	Alfred Nobel: inventou a dinamite
						"Fermento", em "maltase"
						Onomatopéia da voz do gato
						Estação russa
						Casa dos escritores
						Manifestar alegria
						Expulsar da pátria
						Previne o aparecimento de cáries

BANCO 3/job — top, 5/fluor — sófia, 9/farfarhar.

35

HORÓSCOPO

ÁRIES: Não tende a sofrer com muitas mudanças, pois algumas coisas na Terra irão lhe favorecer. De algum modo, Vênus fará com que você se sinta mais confiante.

TOURO: A maior parte das coisas tendem a ocorrer de forma simplificada durante o seu dia, por este motivo não deve demonstrar muito interesse.

GÊMEOS: Tende a não apresentar uma grande diferença durante o decorrer do seu dia. Em Júpiter encontrará de fato um bom caminho para você ir além do comum.

CÂNCER: Faça uso da sua inteligência para chegar em um lugar mais favorável nesta jornada. Não faça restrições quanto aquilo que você executar.

LEÃO: O planeta Netuno tende a trazer algo bom para você agora, mas fique mais cuidadosa com as coisas. As suas impressões podem ser um tanto quanto negativas.

VIRGEM: Agir conforme a natureza da sua personalidade será algo muito importante. Tente agir com a forma mais coesa possível.

LIBRA: É necessário que você dê ênfase em buscar uma conexão com a melhor calma. Vênus possuirá um grande diferencial para que você faça tudo o que for possível.

ESCORPIÃO: Não poderá sucumbir a qualquer coisa, pois precisa fazer uso de todo o seu conhecimento para ir além.

SAGITÁRIO: Tente ser o mais responsável possível neste momento, mas irá necessitar de bastante energia para seguir em frente.

CAPRICÓRNIO: Não se iluda com coisas que estão distantes de você neste momento. Precisa agir com uma forma realista e afastando as questões negativas.

AQUÁRIO: Tende a alternar em algo tranquilo e ao mesmo tempo muito agitado. Faça as coisas que serão possíveis ao ar livre com maior credibilidade.

PEIXES: Tudo o que for melancólico se colocará em uma situação mais diversa para você. Do planeta Vênus não poderá deixar de ser forte.



Solução

R	O	N	F	O	S
N	A	V	A	T	O
V	A	R	A	L	D
R	I	M	O	R	V
R	E	A	D	O	S
C	A	N	A	C	C
S	E	O	R	E	S
R	E	V	A	F	O
E	R	O	D	E	L
P	O	T	E	B	O
A	V	A	R	A	C
R	E	L	O	L	R
R	E	F	A	L	H
P	T				



Emplacamentos despencam com a quarentena, aponta Fenabreve

FOTO: TIAGO QUEIROZ/ESTADÃO

DA REDAÇÃO - As vendas de carros e comerciais leves em março despencaram por causa do isolamento social devido à pandemia do novo coronavírus. Com 155,810 emplacamentos, a queda foi de 19,1% em relação a fevereiro (192.639). Trata-se do pior março em vendas dos últimos 14 anos no Brasil. Perdendo apenas para o mesmo mês de 2006, com 148 mil. Os dados são da Fenabreve, federação que reúne as associações de concessionárias de veículos do País.

Na comparação com março de 2019, quando foram vendidas 199.549 unidades, a queda é ainda pior, de 21,9%. No início do mês passado, as vendas apresentaram um resultado avassalador. Na primeira quinzena, o aumento foi de 10% em relação ao mesmo período de fevereiro. Mas a queda de 90% nos emplacamentos na última semana de março resultou no péssimo número do fechamento do mês.

A média diária de vendas de automóveis e comerciais leves no País caiu para apenas 428 unidades entre os dias 21 e 27 de março. Na semana anterior, a média foi de 4.424 emplacamentos por

dia. O que dá a dimensão da queda, de exatos 90,3%. O levantamento feito pelo Jornal do Carro considera os 20 modelos mais vendidos no mercado nacional.

Algumas marcas intensificaram seus processos de vendas virtuais. A Caoa Chery, por exemplo, criou um serviço que leva o vendedor até o cliente. Ele tira dúvidas e fecha o negócio, simulando até financiamentos. Mas isso não foi o suficiente para reverter números de quedas tão expressivos. Toda a estrutura de comercialização das marcas é presencial. Não havia um Plano B.

Segundo o Serasa, órgão de análise de crédito, outro fator que impede que as pessoas façam grandes compras neste momento é o medo de uma inadimplência futura. Ou em um português mais claro, o medo de perder o emprego ao longo da pandemia. Isso faz com que o cliente, mesmo com o dinheiro na mão, desista de realizar compras de alto valor.

Com o resultado de março, o primeiro trimestre de 2020, com 532 mil vendas, já é 8,2% menor que o mesmo período de 2019, com 580 mil emplacamentos.



Vendas de importantes também caem

As vendas de carros importados também caíram significativamente no Brasil. É o que mostram dados da Associação Brasileira das Empresas Importadoras e Fabricantes de Veículos Automotores (Abeifa). Ela reúne 15 montadoras importadoras de automóveis. O número de emplacamentos das marcas associadas à Abeifa foi de 2.090 unidades no mês de março, representando uma queda de 17,2% ante o mesmo período em 2019, e declínio de 21,7% em relação a fevereiro deste ano. As únicas montadoras que obtiveram números positivos na comparação entre março de 2019 e 2020 foram a Land Rover e a Porsche, que trabalham com encomendas de carros.

Já no acumulado do ano, os números são mais suaves, porém, ainda negativos. Entre janeiro e março, 7.165 automóveis importados das marcas associadas foram emplacados. No mesmo período em 2019 o número havia sido de 7.496, uma queda de 4,4%. Nesta comparação, além da Land Rover e da Porsche, a BMW também conseguiu ficar positiva. O presidente da Abeifa, João Henrique Garbin de Oliveira, destaca que a desvalorização cambial e a pandemia do novo coronavírus fizeram as vendas caírem "drasticamente". Para Oliveira, "diante do cenário de desaceleração da economia brasileira e mundial nos próximos meses, a Abeifa está preocupada com a sobrevivência dos importadores. E de sua rede de concessionárias".

Preço da gasolina cai 5,96% no país na primeira quinzena de abril

DA REDAÇÃO - O preço médio da gasolina comum no Brasil caiu 5,96%, em média, na primeira quinzena de abril em comparação com o valor registrado no mês de março. Conforme levantamento da ValeCard, empresa especializada em soluções de gestão de frotas, na comparação com a primeira quinzena do mês anterior, a queda nos primeiros 15 dias de abril foi ainda maior: 7,07%.

A expressiva redução no preço do combustível é resultado de sucessivas diminuições do valor nas refinarias da Petrobras – desde janeiro, o valor do combustível já caiu 48% – e também reflete a queda no consumo registrada após o começo

da pandemia do coronavírus. Nos primeiros 15 dias de abril, o preço médio do produto no país foi de R\$ 4,324.

Na comparação com março, os estados que registraram maiores quedas no preço na primeira quinzena de abril foram no Paraná (-11,82%), Distrito Federal (-10,43%), Mato Grosso (-8,46%) e Piauí (-8,37%). No período de 30 dias encerrado em 15 de abril, as maiores reduções de preço foram registradas no Paraná (-13,28%), Distrito Federal (-12,75%), Espírito Santo (-10,05%) e Mato Grosso (-9,79%).

Por outro lado, na comparação com março, as menores quedas do preço na primeira

quinzena de abril ocorreram no Amazonas (-2,72%) e no Acre (-3,69%). No período de 30 dias encerrado em 15 de abril, as menores reduções foram registradas no Amazonas (-3,38%) e no Acre (-3,69%). O Amapá foi o único estado onde o preço subiu, tanto no comparativo quinzenal (4,44%) como no mensal (2,03%).

Obtidos por meio do registro das transações realizadas na primeira quinzena de abril com o cartão de abastecimento da ValeCard em cerca de 20 mil estabelecimentos credenciados, os dados mostram que Acre (R\$ 4,801) e Rio de Janeiro (R\$ 4,741) são os estados com o combustível mais caro.

CLASSIFICADOS

NEGÓCIOS

Oportunidade

**Compra
Vende
Conserta
Moedas,
Cédulas,
Ouro, Prata.**

☎ 3255-2272
☎ 99986-8823
espinely@espinely.com.br

ANUNCIE AQUI
97380-7685

IMÓVEIS

Vende-se

**CASA & TERRENO
CONTINENTAL III**
Condomínio planejado, com toda infraestrutura concluída, ótima localização. Terreno 125Mts² R\$ 150.000,00 e Sobrados 5 cômodos de R\$ 350.000,00. F 4969-4226/ 4969-0884/ Zap 95422-8439/ 94489-3132

SIGA-NOS NO
@folhametropolitanagru

Sítios e Chácaras

REPRESA NAZARÉ PTA.
Terreno de 1.000Mts², entr. 10. Mil e 50x R\$ 1.200, e terreno c casa, preço a combinar. F: 2231-0777/ 99935-6619 Vivo

CHÁCARA TAPERÁ GRANDE. 1.000Mts². Com casa toda murada. Água. Luz. R\$ 110 mil. Aceito. Auto. F.: 96314-2035

*Divulgue sua
empresa em
nossas redes
sociais!*

(11) 94805-7644

comercial@fmetropolitana.com

jornalfolhametro



+de 40 mil
seguidores

folhametropolitanagru



+de 12 mil
seguidores

**Divulgue
sua
marca
aqui**

**FOLHA
METROPOLITANA**

**RECEBA NOSSA EDIÇÃO ONLINE NO SEU CELULAR.
SALVE NOSSO NÚMERO E MANDE UMA MENSAGEM
VIA WHATSAPP PARA (11) 99643-2765**

www.fmetropolitana.com.br