

FOTO: DIVULGAÇÃO



'Um Espião Animal' estreia hoje nos cinemas do país

Cinema **Pág. 9**

FOLHA METROPOLITANA

o *Jornal de Guarulhos*

48 ANOS

Quinta-feira, 23 de janeiro de 2020

Ano 49 N° 636

FOTO: DIVULGAÇÃO



Aniversário de SP terá festival de pastel, paella e açaí no Memorial

Variedades **Pág. 10**

f jornalfolhametro

folhametropolitanagru

fmetropolitana_

www.fmetropolitana.com.br

Distribuição Gratuita

Bolsonaro ratifica que não irá permitir pedágio na Dutra em Guarulhos e manda abraço ao prefeito Guti

Após atender à reivindicação de Guti contra a implantação de cobrança na via, presidente compartilhou o vídeo publicado pelo prefeito do momento em que anuncia a decisão aos guarulhenses; proposta foi apresentada pela ANTT durante audiência pública sobre a concessão da Dutra **Pág. 5**

FOTO: REPRODUÇÃO/FACEBOOK

FOTO: DIVULGAÇÃO



Mochilas pesadas na infância podem acarretar problemas na fase adulta



Especial Educação

Brasil investiga, em Belo Horizonte, caso de vírus que já matou 17 pessoas na China

Pág. 7

FOTO: LUCY TAMBORINO



Quase 700 motoristas foram multados por dia no ano passado

Pág. 6

Cotações **+1,17%** Bovespa **-0,72%** Dólar **-0,64%** Euro **4,5%** Selic (ano) **R\$ 1.039** Salário Mínimo

Disque-Denúncia 181

A mamografia é um exame de extrema importância para a detecção precoce da doença e, assim aumentar as chances de cura”, **Márcio Nakashima, deputado estadual**

COLUNA LIVRE

HERMANO HENNING

Jornalista

hermano.henning@fmetropolitana.com.br



Impressionante como tem aumentado o número de bicicletas em Guarulhos. Dá-se a eles, agora, a denominação de bikers. É mais estiloso. Quase nunca se aventuram sozinhos pelas ruas. Estão sempre em grupos. Têm suas razões.

Um desses grupos costuma se reunir pelo menos duas vezes por semana na calçada da avenida Paulo Faccini, junto ao Parque Maia. Durante a semana, sempre no final da tarde, começo da noite. Dalí, os integrantes seguem para um passeio que se estende por, no mínimo, duas horas. Muitas vezes, se atrevem ir pelas estradas de menor movimento até cidades vizinhas. A estrada de Nazaré é uma das preferidas.

Recentemente resolveram sair de Guarulhos e ir até Santos seguindo pela Imigrantes. Eram centenas deles que se juntaram aos companheiros paulistanos, chegando aos milhares. Foi uma festa.

Na descida, todo santo ajuda. A volta é mais exigente. Por isso, a grande maioria subiu a serra de ônibus, especialmente fretados. Foi uma aventura que querem repetir pelo menos de três em três meses.

Esses bikers de Guarulhos são uns apaixonados. Dizem que passear de bicicleta faz bem para o corpo e o espírito.

Um deles, Mohammed, dono de uma loja de móveis na Timóteo Penteado, destaca que o mais importante em participar é "promover amizades".

--- A gente fica amigo. A bicicleta nos aproxima.

Lembrei-me desse pessoal ontem ao dar uma notícia na TV onde trabalho, dizendo que o número de mortes de ciclistas cresceu 64% em um ano na cidade de São Paulo. 36 ciclistas morreram em acidentes na capital no ano passado. Em 2.018, foram 22.

Em Guarulhos não vi nada parecido até agora. Sei do caso de um integrante do grupo de Mohammed que se acidentou gravemente. Foi atingido por um ônibus e ficou vários dias hospitalizado. Mas se recuperou e voltou a pedalar.

A justificativa para andar em grupos vem daí. Promover socorro imediato no caso de acidentes.

Há ainda uma outra razão: a segurança. Esses amigos ciclistas alertam que o roubo de bicicletas aumentou muito. Hoje, uma máquina importada estilo mountain bike chega a custar quase o preço de um carro. É claro que nem todos usam essas raridades, mas o número de bicicletas caras entre eles não é pequeno. Alvo fácil para ladrões e assaltantes. Pedalando em grupos, sempre com três ou mais pessoas, é uma providência que deve ser tomada. Sempre.

Dito isto, segue um pedido às nossas autoridades. Já repararam que Guarulhos não dispõe de facilidades nas ruas para o ciclista? Nada. Vou aproveitar e dar um recado para o prefeito: eles existem.

RETRATO DO LEITOR

Caro leitor, poste sua foto no Facebook ou Instagram com a #SuaFotoNaFolha. Se sua foto for a mais curtida, você poderá ganhar um super prêmio. Participe!

FOTO: ERIVAN MANOEL SILVA/@SRIVAN



LAZER - E nas férias as praias são as melhores opções para relaxar e descansar da rotina das cidades

PEDRO NOTARO

pedronotaro@gmail.com
WhatsApp: 99507-6900

Elo

O prefeito Guti (PSB) se vangloria que conseguiu conversar com Bolsonaro - via o líder da Fiesp, Paulo Skaf - sobre pedágio em Guarulhos. E o presidente publicou em suas mídias sociais que não haverá cobrança em Guarulhos na rodovia Dutra...

Cada vez mais ácido

O prefeiturável Rodrigo Tavares (PRTB) afirma que o presidente Bolsonaro eliminou o pedágio em Guarulhos e o prefeito Guti "caroneiro" (sic) tenta faturar politicamente. RT vai se posicionando como antigutista à Direita no espectro político...

Nos bastidores

Ainda influente no PT, o ex-secretário de Educação Moacir Souza tenta trazer de volta ao partido Fernando Sapum,

que obteve 3.635 votos para vereador em 2016. Resta saber se não haverá objeção entre os atuais vereadores petistas...

Sem sintonia

O PDT e seu principal protagonista, o deputado estadual Márcio Nakashima, dão sinais que pretendem disputar a Prefeitura. Detalhe: em oposição ao prefeito Guti (PSB)...

Dedução

Influente no PSB, o médico e ex-vereador José Mário anda apostando que o secretário Airton Trevisan (Justiça) será o vice do Guti em 2020. Isto me dá a entender que o líder do Governo, Eduardo Carneiro (PSB), também estaria apoiando Trevisan...

Agenda

Em entrevista ao programa "Radar", o prefeito Guti anunciou que acredita que a UPA Taboão deverá entrar em funcionamento até o final de abril...

Pergunta no ar

Caro leitor: você se define como eleitor de Direita, de Centro ou Esquerda?...

FOLHA
METROPOLITANA

Editora Happens

Sede, Redação e Publicidade: Rua Ari Barroso 166 - 1º andar - Jardim Pinhal - Guarulhos - SP - CEP: 07120-040
Telefone: 11 4210-1371 - Whatsapp: 11 99643-2765
www.fmetropolitana.com.brDiretora de Redação: Rosana Ibanez - rosana.ibanez@fmetropolitana.com.br
Diretor Comercial: Cae Mendroni - cae.mendroni@fmetropolitana.com.br
Diagramação e Arte: Ivanildo Barbosa e Bianca Lima - arte@fmetropolitana.com.br
E-mail Redação: redacao@fmetropolitana.com.br
E-mail Comercial: comercial@fmetropolitana.com.br
Agência de Notícias: Agência Estado/ Imprensa: Folha Gráfica
Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores.



THE FIRE STINCO

Uma verdadeira erupção de sabores

O nosso delicioso Ossobuco Bovino com purê de batatas e sálvia frita.

Quer erupção? O nosso exclusivo The Fire Stinco é servido praticamente em chamas.



THE FIRE

STEAK & BURGER

Prefeitura abre inscrições para Residência Médica e Multiprofissional em Saúde

DA REDAÇÃO - A Secretaria de Saúde de Guarulhos abriu nesta terça-feira (21) as inscrições da seleção pública para o preenchimento de cinco vagas do programa de Residência Médica em Medicina Geral de Família e Comunidade, e outras 16 do programa de Residência Multiprofissional em Saúde. Os interessados devem se inscrever exclusivamente pela internet, por meio do site <https://residenciamedica.guarulhos.sp.gov.br/>, até as 23h59 do próximo dia 31. Para ambas as residências o valor da taxa de inscrição é de R\$ 90.

Os programas de Residência Médica e Multiprofissional em Saúde têm duração



FOTO: FABIO NUNES TEIXEIRA

de dois anos e os residentes matriculados receberão bolsa de estudos do Ministério da Saúde, cujo valor será o definido pela legislação em vigor. No caso da Residência Médica, além da bolsa ministerial, a Prefeitura de Guarulhos também oferece um

complemento de R\$ 4.368,16, pagamentos que ficam condicionados à frequência e à avaliação periódica do aluno. O número de vagas pode sofrer acréscimo conforme autorização do MEC.

Os residentes desenvolverão atividades na rede municipal de saúde de Guarulhos, sempre sob a supervisão de preceptores das equipes de saúde. No programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica/Saúde da Família as vagas abertas são para as seguintes especialidades: enfermagem (2), farmácia (2), fisioterapia (2), nutrição (2), psicologia (1) e odontologia (1). Na seleção pública da Residência Multiprofissional em Saúde Mental são duas vagas para enfermagem, uma para farmácia, duas para psicologia e uma para serviço social.

Processo seletivo

Tanto no programa de Residência Médica como no de Residência Multiprofissional em Saúde o processo de seleção será composto por prova objetiva de múltipla escolha, de caráter eliminatório e classificatório, a qual terá duração de quatro horas e será aplicada para todos os candidatos no dia 10 de fevereiro de 2020, das 13h às 17h. O edital de convocação para as provas será publicado no Diário Oficial de Guarulhos do dia 07/02/2020, com local da realização da prova e a distribuição dos candidatos por sala.

O gabarito da prova objetiva e as notas obtidas pelos candidatos serão divulgadas no Diário Oficial do Município de Guarulhos no dia 14/02/2020. É de responsabilidade do candidato acompanhar os editais pelo Diário Oficial, que poderá ser acessado através do site <https://residenciamedica.guarulhos.sp.gov.br/>.

Unidades do Ciet não emitirão mais a Carteira de Trabalho física

DA REDAÇÃO - As unidades do Centro Integrado de Emprego, Trabalho e Renda (Ciet) não irão mais emitir a Carteira de Trabalho e Previdência Social em papel em decorrência da criação da Carteira de Trabalho Digital. A ação é uma determinação do Ministério da Economia.

O referido documento encontra-se previamente emitido para todos os brasileiros que estejam registrados no Cadastro de Pessoas Física (CPF). Basta

acessar www.gov.br/trabalho e habilitar o documento criando uma senha de acesso. Para acessar o documento basta baixar o aplicativo Carteira de Trabalho Digital nas lojas virtuais Apple Store e Play Store. Para acessar via web é necessário ir em <https://servicos.mte.gov.br/>.

A Carteira de Trabalho física só será emitida em casos excepcionais, ou seja, para empresas que não se enquadram no e-social e para aqueles que estão prestes a se aposentar.

Belvedere e Jandaia são as UBS que funcionarão neste sábado

DA REDAÇÃO - Neste sábado (25) tem nova abertura de Unidades Básicas de Saúde (UBS) pelo Programa Saúde Agora. Desta vez, irão funcionar das 8 às 16 horas as UBS Belvedere e Jandaia, ampliando o acesso para a população local. Na parte assistencial serão oferecidas consultas médicas, bem como coleta de papanicolau (exame de prevenção do câncer do colo de útero), testes rápidos para detecção de HIV, sífilis e hepatites B e C, vacinas, atendimentos na farmácia e outros procedimentos de enfermagem.

Carreta da mamografia chega a Guarulhos no próximo mês

DA REDAÇÃO - A carreta da mamografia do Programa Mulheres de Peito estará em Guarulhos no próximo mês para atender gratuitamente mulheres do município e de toda a região.

Por intermédio do deputado estadual Márcio Nakashima (PDT), em parceria com o Comercial Esperança do Jardim São João (Estrada Guarulhos-Nazaré, 4.201), onde a carreta ficará estacionada, os atendimentos serão feitos entre os dias 17 e 29 de fevereiro. As mulheres deverão ficar atentas, pois estarão disponíveis 50 senhas por dia, de segunda-feira a sexta-feira, das

9h às 18h, sendo que no primeiro dia (17), o atendimento iniciará às 13h. Aos sábados, serão 25 senhas distribuídas, das 9h às 13h.

“A mamografia é um exame de extrema importância para a detecção precoce da doença e, assim aumentar as chances de cura”, afirma Nakashima. Segundo ele, as mulheres que apresentarem qualquer tipo de alteração no exame terão orientação da equipe e acompanhamento médico. “O câncer de mama é o que mais acomete mulheres e mata. Nosso mandato vem trabalhando para diminuir esta fila de espera”, disse.

FOTO: EDSON LOPES JR



Quem pode fazer

A Carreta Mulheres de Peito é um programa do Governo do Estado que oferece mamografias grátis sem necessidade de pedido médico para mulheres entre 50 e 69 anos de idade. Também atende mulheres mais jovens, mas, neste caso, é obrigatório levar o pedido médico, além do RG e do cartão do Sistema Único de Saúde (SUS).

Além disso, as unidades realizam aos sábados a regularização dos compromissos do programa Bolsa Família, do cadastro E-SUS e ações educativas. Na UBS Jandaia, por exemplo, as equipes farão orientações sobre tuberculose, com busca ativa de pessoas com sintomas da doença; darão esclarecimentos sobre a importância da vacinação e os prejuízos do movimento antívacina na sociedade e ainda promoverão jogos dinâmicos com informações para combater a obesidade.

A UBS Belvedere vai abrir as ações de promoção à saúde com um café da manhã para falar de alimentação saudável. Em seguida, ministrará palestras sobre os temas: “Cultura da Paz Feminicídio” e “Saúde começa pela Boca” com a equipe de odontologia. A unidade também fará busca ativa de pessoas com sintomas de tuberculose e ainda desenvolverá atividade de conscientização e orientação das infecções sexualmente transmissíveis –ISTs/Aids, com distribuição de preservativos e ênfase na saúde do adolescente.

No Facebook, Bolsonaro ratifica que não irá permitir pedágio na Dutra em Guarulhos e manda abraço ao prefeito Guti

FOTO: REPRODUÇÃO/FACEBOOK



DA REDAÇÃO - O presidente Jair Bolsonaro publicou ontem à noite em seu Facebook o vídeo onde

o prefeito Guti informa a população da garantia dada por ele de que não procede a informação de

que seriam criadas, na rodovia Presidente Dutra, uma praça de pedágio em Guarulhos, na Região Metropolitana de São Paulo e outra na região de Barra Mansa, no Estado do Rio de Janeiro. Em seu post na rede social, Bolsonaro enviou um abraço ao prefeito, além de parabenizar o ministro da Infraestrutura, Tarcísio de Freitas.

Ainda pelas redes sociais, na noite de terça-feira (21), o presidente disse que no momento da renovação da concessão da rodovia, que vence em 2021, o governo vai propor a diminuição do valor do pedágio e não permitirá a construção de novas praças de pedágio.

A via Dutra é administrada pela empresa CCR desde 1996. O contrato vence em março de 2021, mas a intenção do governo é realizar o certame no final do segundo semestre de 2020. O trecho a ser leilado liga as duas maiores regiões metropolitanas do país (Rio de Janeiro e São Paulo), passando por 34 cidades.

Bolsonaro já havia atendido a reivindicação feita pelo prefeito Guti (PSB), que se mostrou contrário ao pedágio na via expressa da Dutra no trecho Guarulhos tão logo a ideia foi cogitada em audiência pública da ANTT (Agência Nacional de Transportes Terrestres), que discutiu a nova

concessão da rodovia, na sexta-feira (17)

Quem intermediou a reivindicação de Guti a Bolsonaro foi o presidente da Fiesp, Paulo Skaf, que assim como o prefeito guarulhense é contra a ideia de implantar a cobrança. Guti também conversou com o ministro da Infraestrutura, Tarcísio Gomes de Freitas, que se demonstrou bastante solícito à reivindicação.

“Acabei de solicitar e fui prontamente atendido pelo presidente Jair Bolsonaro, que me garantiu: enquanto ele for presidente, não permitirá qualquer pedágio na rodovia Presidente Dutra, no trecho de Guarulhos”, disse o prefeito.



PREÇO DA CONSULTA A PARTIR DE

R\$ 50,00

AGENDE JÁ
SUA CONSULTA

NOSSO CENTRO MÉDICO ESTÁ VOLTADO PARA O BEM-ESTAR DA MELHOR IDADE, PROPORCIONANDO QUE SUA QUALIDADE DE VIDA AUMENTE SUA QUANTIDADE DE VIDA

VENHA NOS CONHECER!
TEMOS CERTEZA QUE SE SURPREENDERÁ COM O QUE ESTAMOS OFERECENDO A VOCÊ: QUALIDADE DE ATENDIMENTO, SERVIÇOS MÉDICOS E CUIDADOS A UM CUSTO QUE CABE NO SEU BOLSO!

- CENTRO DE COLETA
- EXAMES LABORATORIAIS
- EXAMES DA IMAGEM

ATENDIMENTO DE SEGUNDA-FEIRA A SEXTA-FEIRA DAS 8H ÀS 16H

(11) 97386-9260 (11) 2087-7789



ESPECIALIDADES

ACUPUNTURA	GERIATRIA
ANDROLOGIA	GINECOLOGIA
CARDIOLOGIA	MASSOTERAPIA
CIRURGIA VASCULAR	ODONTOLOGIA
CLÍNICA GERAL	OFTALMOLOGIA
DERMATOLOGIA	OTORRINO
ENDOCRINOLOGIA	PROCTOLOGIA
FISIOTERAPIA	PSICOLOGIA
GASTROLOGIA	

Cidade registra mais de 224 mil multas de trânsito no ano passado

FOTOS: LUCY TAMBORINO



LUCY TAMBORINO - Um total de 224.075 multas de trânsito foi aplicado até novembro do ano passado em Guarulhos. Ou seja, a cada dia, em média, 669 infrações foram cometidas nas vias da cidade. As ocorrências somaram o valor de R\$ 43,1 milhões para o município.

O número de infrações

é superior a todo o ano de 2018 que registrou um total de 216.171 multas de trânsito, o que resultou em R\$ 38,9 milhões de arrecadação naquele período. Se comparado os anos, a alta foi mais de 4%, já que os dados de dezembro do ano passado ainda não foram atualizados.

Em 2019, os valores ar-

recadados, serviram, por exemplo, para obras no Trevo do Bonsucesso e na travessa Vila Any, além de recapeamento, materiais de sinalização, manutenções da sede operacional de trânsito, gerenciamento de tráfego, educação no trânsito, entre outras aplicações.

As multas podem ser aplicadas em pelo menos duas ocasiões: avançar em farol vermelho e por excesso de velocidade. No primeiro caso, a penalidade inclui sete pontos na carteira, além de multa de quase R\$ 300, já no segundo ambas as punições podem variar já que a porcentagem acima velocidade permitida é fator decisivo. A penalidade máxima é uma multa de mais de R\$ 800 e suspensão do direito de dirigir.

Prefeitura deve realizar plano emergencial para garantir funcionamento da rodoviária do Cecap

LUCY TAMBORINO - Mesmo com a saída da Socicam, a prefeitura garante que o Terminal Rodoviário de Guarulhos, no Cecap, não deve interromper suas atividades. Isso porque há em curso um esquema emergencial, até que se faça um novo processo licitatório.

As ações são necessárias uma vez que ocorreu o término do contrato de concessão entre a Socicam com a Secretaria Municipal de Transportes e Mobilidade Urbana (STMU). Conforme acordado entre as partes, a concessio-

nária seguirá responsável pela operação do empreendimento até amanhã.

A Socicam administra o terminal desde sua inauguração, em dezembro de 2010. Com o término da concessão, o imóvel será devolvido ao município. Os locatários devem desocupar o local.

Até abril do ano passado foram quase 23 mil passageiros transportados, ante a 17,6 mil em 2018 e 14,4 mil em 2017. Só no mês de abril os embarques aumentaram 30%, saindo de 4.138 passageiros em 2018 para 5.361 em 2019.



Semáforos de Guarulhos já receberam mais de 1,7 mil lâmpadas de LED

DA REDAÇÃO - Para propiciar maior segurança a motoristas, pedestres, motociclistas e ciclistas, além de visar a uma maior economia de energia, a Prefeitura de Guarulhos prossegue com a substituição das lâmpadas incandescentes pelas do tipo LED nos semáforos da cidade. Até esta quarta-feira (22) já foram trocadas mais de 1.700 lâmpadas em 56 pontos do município.

Nesta terça-feira (21) mais dois cruzamentos foram beneficiados com a nova tecnologia: o da rua Maria Pri-

mo com a Vicente Melro e também com a São Gabriel, ambos na Vila Galvão. O LED oferece maior potência de iluminação, com cores mais intensas e maior grau de visibilidade, além de reduzir o consumo de energia elétrica.

As substituições estão sendo efetuadas pela divisão semafórica da Secretaria de Transportes e Mobilidade Urbana (STMU) e o objetivo é estender esse benefício para todos os cruzamentos com maior intensidade de trânsito e, no futuro, atingir todos os pontos do município.

FOTO: DIVULGAÇÃO/PMG



Namastê
Espaço Terapêutico

Classe de Barras de Acess
25 de janeiro das 9 às 19 horas

BARRAS DE ACCESS

ACCESS
CONSCIOUSNESS

Escolha uma infinidade de
novas possibilidades!

Mari Gonçalves
Facilitadora e terapeuta
holística
1195960.6365

Certificação Internacional



ESPECIAL
EDUCAÇÃO

FOLHA
METROPOLITANA

Mochilas pesadas na infância podem acarretar problemas na fase adulta

Pág. 2

FOTO: DIVULGAÇÃO



Procon alerta sobre compra de itens de material escolar não obrigatórios

Pág. 3

Cerca de 70% das inscrições do Sisu são feitas por dispositivos móveis

Pág. 6

Excesso de peso nas mochilas na infância podem acarretar problemas na fase adulta

FOTO: MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL

DA REDAÇÃO - O excesso de peso nas mochilas escolares e o esforço repetitivo na infância e adolescência ocasionam 70% dos problemas de coluna na fase adulta, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). Segundo o ortopedista e cirurgião de coluna Luiz Cláudio Lacerda Rodrigues, membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT), o grande problema não é só o peso do material, mas a forma como as crianças carregam as mochilas.

Em entrevista à Agência Brasil, o ortopedista explicou que não existe um peso ideal. “Esse peso é sempre calculado em relação ao peso da criança. O que se recomenda é que o peso máximo para cada criança seja 10% do peso corporal. Não ultrapasse esse peso”. Isso significa que, para uma criança que pesa 30 quilos (kg), por exemplo, o ideal é que ela carregue, no máximo, uma mochila com 3 kg.

O especialista citou também que a mochila tem que



Vilões da coluna

Segundo Luiz Cláudio Lacerda Rodrigues, os grandes vilões da coluna das crianças são o uso errado da mochila, tanto em excesso de peso como na forma de utilização, e o uso de aparelhos eletrônicos. “São as duas coisas que hoje estão prejudicando muito a coluna das crianças. E a gente não consegue saber o quão grave isso vai ser no futuro”. O que se sabe é que a incidência de dor nas costas de crianças está se assemelhando à da dor nas costas dos adultos, explicou o ortopedista. Ou

seja, em seis a sete crianças em cada dez, essas dores têm uma chance de cronificação por falta de orientação e pela falta de cuidados com a coluna em termos de peso.

Rodrigues argumentou que, atualmente, os pais acabam não supervisionando a mochila dos filhos que, muitas vezes, carregam materiais desnecessários. Excesso de peso devido a livros que não precisam, brinquedos que levam para a escola. E como essa mochila não tem supervisão, acaba ficando cada vez mais pesada”.

ficar sempre muito justa nas costas. “As crianças têm tendência a usar mochila muito baixa e solta. Além de ela ficar puxando a criança para trás, ela fica como se estivesse batendo nas costas da criança o tempo inteiro”, comentou. A orientação é que a mochila seja usada o mais alto possível

e sempre bem justa nas costas.

De acordo com o ortopedista, ao carregar as mochilas de forma errada, as crianças e os jovens são candidatos a sofrer de problemas na coluna depois de adultos. Durante essa fase, as crianças ainda estão em desenvolvimento, e a colu-

na é muito frágil. “Os ossos ainda não estão com a consistência totalmente dura, os discos estão em fase de amadurecimento. Então, qualquer trauma ou esforço excessivo nessa idade é lesivo para a coluna, diferente da fase adulta, que já tem uma coluna estruturada”.

Sugestões

Para ajudar pais, responsáveis e as próprias crianças e jovens na missão de organizar a mochila no dia a dia, a psicopedagoga Adriana Ferreira sugere algumas providências que favorecem a saúde dos estudantes. Entre elas, a dica de organizar a mochila de forma a distribuir o peso. “Os materiais mais pesados precisam estar mais próximos ao corpo e, havendo bolsos laterais, distribua uniformemente os objetos para equilibrar o peso”.

Outra recomendação é que as crianças separem os itens necessários para a aula do dia seguinte na véspera. Além disso, muitas mochilas são produzidas com material que já é pesado ou tem tantos acessórios que comprometem esse aspecto. Adriana Ferreira alertou ainda que as capas duras tornam o caderno um dos vilões do peso na mochila.

Pescoço de texto

Em relação aos produtos eletrônicos, como celulares, tablets e laptops, o ortopedista Luiz Cláudio Lacerda Rodrigues informou que já há até um nome para a doença que afeta o pescoço. É “pescoço de texto”. O médico ressaltou que,

quando se fala da coluna, ela trabalha como órgão único.

Isso quer dizer que quando a pessoa prejudica sua cervical, ela acaba afetando também outras partes da coluna. “A lombar e a torácica vão junto. A primeira a apre-

sentar problema é a cervical, mas, como ela muda de posição, a coluna inteira tem que mudar”. Aí surgem os grandes problemas, como envelhecimento precoce da coluna e uma incidência maior de dor e de hérnias.

FOTO: DIVULGAÇÃO





Procon alerta consumidor sobre compra de itens de material escolar não obrigatórios

FOTO: ARQUIVO/AGÊNCIA BRASIL



DA REDAÇÃO - O Procon Guarulhos orienta os pais a ficarem atentos aos itens descritos na lista de material escolar, pois muitas escolas aproveitam o momento para inserirem pedidos desnecessários ou em grandes quan-

tidades. O órgão de defesa do consumidor está atento a tal prática, notificando as instituições denunciadas, inclusive multando aquelas que descumprirem a legislação. Conforme determina a lei 12.886/2013, não existe a

obrigação do pagamento adicional ou do fornecimento de qualquer material de uso coletivo que não seja relativo à aprendizagem. A lista abaixo contém os materiais que não podem ser solicitados pela escola para uso coletivo.

Fita para impressora e toner;
Caneta piloto para quadro branco;
Giz branco e colorido;
Papel higiênico;
Palito de dente;
Palito de churrasco;
Palito de picolé;
Materiais de limpeza em geral;
Marcador para retroprojektor;
Lenços descartáveis;
Grampeador e grampos;
Fítilhos;
Bexigas;
Álcool;
Bastão de cola quente;
Carimbo;
Copos descartáveis;
Cordão;
Elastex;

Fantoches;
Isopor;
Jogos (exceção para os educativos);
Papel ofício colorido;
Medicamentos;
Pregador de roupas;
Sacos plásticos;
Talheres;
CDs, DVDs e pen drives;
Estêncil a álcool e óleo;
Fita durex;
Fita dupla face;
Glitter;
Maquiagem;
Lã;
Feltro;
Algodão, xampu, sabonete, escova e creme dental (apenas permitido para os alunos matriculados no período integral).



ESTÁGIOS REMUNERADOS

Ensino Médio
16 a 21 anos
Carteira Branca

Ensino Superior
A partir do 1º Semestre
Diversas Áreas

Recrutamento e seleção
Administração de estágio

Clima organizacional
Treinamento

11 2600-1607 | 11 94632-6003

contato@belottis.com.br

Rua Jamil João Zarif, 264 - Sala 6 - Jardim Santa Vicência - Guarulhos/SP

www.belottis.com.br

Estudo da OCDE mostra futuro das profissões no mundo

FOTO: MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL

DA REDAÇÃO - Medicina, direito, engenharia, pedagogia e licenciaturas estão entre as carreiras mais procuradas por estudantes de 15 anos em 41 países. No Brasil, quase dois a cada três estudantes pretendem seguir as dez profissões mais citadas no questionário do Programa Internacional de Avaliação de Estudantes (Pisa) 2018 por aqueles que fizeram as provas.

Os resultados estão no estudo "Empregos dos sonhos? As aspirações de carreira dos adolescentes e o futuro do trabalho", divulgado ontem pela Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE). A publicação analisa, entre outras, as respostas à pergunta: "Qual profissão você espera ter aos 30 anos de idade?", feita aos participantes do Pisa. O

levantamento analisa ainda os resultados dos países que participaram da edição do exame em 2000 e em 2018.

"As aspirações profissionais dos jovens são importantes", diz o estudo. "As aspirações de carreira dos adolescentes são um bom preditor dos empregos que os alunos podem ocupar quando adultos", observa. A intenção é mostrar também como essas aspirações mudaram ao longo do tempo.



Futuro das profissões

O estudo analisou também os riscos de as profissões escolhidas pelos estudantes não existirem mais no futuro devido ao uso de robôs e de inteligência artificial para substituir trabalhadores. De acordo com o texto, a maioria das carreiras mais populares entre os jovens, como profissionais de saúde e sociais, culturais e legais, tende a ter baixo risco de automação.

No entanto, fora do ranking das profissões top 10, "muitos jovens selecionam empregos com risco muito maior de automação. Ao todo, 39% dos empregos citados pelos participantes do Pisa correm o risco de ser automatizados dentro de 10 a 15 anos".

O estudo mostra que o risco de automação varia entre países. Na Austrália, Irlanda e no Reino Unido, cerca de 35% dos empregos citados pelos estudantes correm o risco de automação. Na Alemanha, Grécia, Japão, Lituânia e Eslováquia, mais de 45% desses empregos estão em risco.

VOCÊ QUER QUE SEU FILHO APRENDA BRINCANDO OU PREFERE BRINCAR COM O FUTURO DELE?

AGENDE UMA VISITA E **SEJA FERA** EM 2020!



**EXTERNATO
PARQUE CONTINENTAL
INFANTIL FUNDAMENTAL MÉDIO**



(11) 2451-7433

www.epc.g12.br

Rua Paulo Castaldelli, 139
Parque Continental I - Guarulhos



VESTIBULAR 2020

O primeiro passo para um futuro brilhante começa aqui!



CENTRO UNIVERSITÁRIO FIG-UNIMESP

CURSOS EM DIVERSAS ÁREAS

- | | | | | |
|---------------|--------------------|------------|------------------|-----------|
| Administração | Educação Física | Psicologia | Engenharia Civil | Logística |
| Direito | Ciências Contábeis | Pedagogia | Gestão de RH | |

Av. São Luiz, 315 - Vila Rosália

96649-9053

Acesse: figunimesp.edu.br

MATRÍCULAS ABERTAS 2020

Educação de verdade
Ensino que transforma



Colégio Integrado de Guarulhos

Infantil
Fundamental
Médio
Período Integral

(11) 2455-0200

colegiocig

colegiocig

www.cig.br

Cerca de 70% das inscrições do Sisu são feitas por dispositivos móveis

FOTO: FERNANDO FRAZÃO/AGÊNCIA BRASIL

DA REDAÇÃO - Cerca de 70% das inscrições do Sistema de Seleção Unificada (Sisu) têm sido feitas por dispositivos móveis, como celulares e tablets. Segundo o Ministério da Educação, até o início da tarde, 2.095.174 inscrições foram realizadas por 1.108.434 pessoas. Cada candidato pode sinalizar o interesse em até dois cursos.

De acordo com o MEC, a lentidão no acesso ao sistema acontece em virtude da adaptação ao novo modelo adotado nesta edição. A partir deste ano, o sistema está em nuvem, fora dos servidores da pasta, para viabilizar que mais usuários possam acessar ao mesmo tempo, adaptar o portal para aparelhos mobile e economizar recursos. O sistema já registrou 7 mil



inscrições por minuto.

O Sisu é a principal maneira de acessar o ensino superior público com a nota do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), divulgada na semana passada. Para participar da seleção, é obrigatório

não ter zerado a redação na edição de 2019 do exame. Neste semestre, são 237.128 vagas em 128 instituições de ensino superior públicas de todo o país. A inscrição é gratuita e deve ser feita na página do participante.

MEC comprará mais de 7 mil bicicletas para uso de estudantes

DA REDAÇÃO - O Ministério da Educação (MEC) e o Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) iniciaram o processo de compra de 7.636 bicicletas, por meio do programa Caminho da Escola. Segundo o MEC, as últimas aquisições ocorreram em 2011.

As bicicletas serão usadas por estudantes, que chegam a percorrer, a pé, diariamente, 15 quilômetros para chegar à escola ou ao ponto onde passa o ônibus escolar, segundo estudos do FNDE. "Com os veículos, o MEC tem objetivo de diminuir a evasão escolar e melhorar a qualidade do transporte escolar, principalmente em áreas rurais e ribeirinhas", diz nota do ministério.

A bicicleta estará disponível em dois tamanhos, o

aro 20 e o aro 26, e vão ter quadro reforçado, selim anatômico, para-lamas, descanso lateral, espelho retrovisor, campainha e refletores. Serão ofertados também bombas manuais para encher o pneu, ferramentas e capacetes de segurança.

O programa Caminhos da Escola desde 2010 busca renovar a frota de veículos escolares no Brasil e garantir segurança e qualidade ao transporte dos estudantes. Os estados, Distrito Federal e municípios interessados em adquirir as bicicletas devem acessar o Sistema de Gerenciamento de Atas de Registros de Preço (Sigarp) do FNDE e utilizar as atas do Fundo com recursos próprios ou fazer transferência direta, via Plano de Ações Articuladas (PAR).

ATÉ

60%

DE DESCONTO

DURANTE TODO CURSO

- + UM CHROMEBOOK
- + 1 MENSALIDADE GRÁTIS
- + 3 CURSOS LIVRES
- + NIVELAMENTO



**FACULDADE
TORRICELLI**

**INSCREVA-SE
AGORA**



VESTIBULAR 2020

PROVA 25/01



☎ 11 2183-8550 ☎ 11 99891-7404 | WWW.FACULDADETORRICELLI.COM.BR

RUA DO ROSÁRIO, Nº 313, CENTRO GUARULHOS - SP - CEP 07111-080

INFANTIL FUNDAMENTAL MÉDIO



CONNECT@DOS!

Tecnologias modernas para tornar o aprendizado inteligente e adaptável.



No **Marconi** um novo modelo de ensino já é realidade. Aliamos a presença do professor em sala de aula à tecnologias, como o **Google for Education**, que facilitam o aprendizado. Conectamos o conhecimento dentro e fora da sala de aula.

VENHA SE CONECTAR COM A GENTE!



agora com
**ENSINO MÉDIO
NOTURNO**

conheça nossas unidades pelo site:
colegiomarconi.com.br

Liga pra gente:
2088 4188

BOLSAS DE ATÉ 100%

DE ACORDO COM
SUA NOTA NO

ENEM.

1^o NO RANKING
DO MEC



ENIAC.COM.BR

 (11) 99312-5080  (11) 2472-5500

FAÇA
DIFERENÇA.
FAÇA

 **ENIAC**
Centro Universitário de Excelência

Em 8 anos, governo paulista gastou R\$ 1,7 bi na despoluição do Tietê

FOTO: ROVENA ROSA/AGÊNCIA BRASIL

DA REDAÇÃO - O governo paulista gastou R\$ 1,73 bilhão, nos últimos oito anos, para tentar despoluir o Rio Tietê. Os dados, que foram divulgados ontem, fazem parte de um levantamento feito pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP).

De acordo com os dados, no período de 2011 a 2019, a Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp) fechou 31 contratos, que totalizam, em valores atuais, R\$ 2,31 bilhões, dos quais R\$ 1,73 bilhão já foram pagos.

As obras do Programa de Despoluição do Rio Tietê são concentradas em 21 municípios da Região Metropolitana de São Paulo. Segundo o TCE, os trabalhos estão focados no aprimoramento e expansão da infraestrutura de saneamento básico, especialmente do esgotamento sanitário (coleta, transporte e tratamento de esgoto).

“As obras incluem diversos serviços para construção de interceptores, coletores troncos, redes coletoras e estações de tratamento de

esgoto (ETEs), evitando que os efluentes cheguem ao Rio Tietê sem o devido tratamento e, conseqüentemente, diminuindo o nível de poluição do rio”, destaca o tribunal.

O levantamento do TCE faz parte de uma ferramenta do tribunal chamada Painel do Tietê, que mostra a evolução e resultados de todos os contratos feitos para a despoluição do rio, e pode ser acessada no Painel do Tietê na internet.

O painel exibe ainda o



resultado das medições da qualidade da água feitas pela Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb) ao

longo dos anos e do nível de saneamento básico dos municípios em que o Tietê é receptor da carga poluidora.

Saúde suspeita de coronavírus em BH

DA REDAÇÃO - A Secretaria de Saúde de Minas Gerais investiga suspeita do primeiro caso de coronavírus no Brasil. Trata-se de uma mulher brasileira de 35 anos que esteve recentemente na cidade chinesa de Shanghai e chegou a Belo Horizonte no dia 18 de janeiro com sintomas respiratórios compatíveis com aqueles associados ao coronavírus. O caso é tratado como suspeito e não como uma confirmação. A paciente foi levada ao Hospital Eduardo de Menezes, em Belo Horizonte, e as medidas assistenciais para redução de risco foram tomadas. Segundo a secretaria, a paciente está clinicamente estável.

A paciente relatou à equipe de Vigilância em Saúde da secretaria que não esteve na região de Wuhan, na China, onde foram registrados

casos de transmissão ativa da doença. O caso segue sendo investigado e os exames para confirmar ou descartar a possibilidade de se tratar do coronavírus estão em andamento.

Apesar da investigação feita pela secretaria em Minas Gerais, o ministério da Saúde disse, em nota, que o caso “não se enquadra na definição de caso suspeito”. Ao fazer essa afirmação, a pasta considera o fato da paciente não ter estado em Wuhan. “De acordo com a definição atual da Organização Mundial de Saúde (OMS), só há transmissão ativa do vírus na província de Wuhan”.

Os sinais e sintomas clínicos do coronavírus, também chamado de pneumonia indeterminada, são, principalmente, febre, dor, dificuldade em respirar em alguns pacientes e infiltrado pulmonar bilateral.

Anac reajusta taxas de armazenagem e capatazia de aeroportos concedidos

DA REDAÇÃO - A Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) reajustou o teto de tarifas aeroportuárias de aeroportos concedidos à iniciativa privada, conforme portarias publicadas no Diário Oficial da União (DOU). O reajuste alcança os valores das cobranças e tarifas mínimas de armazenagem e capatazia nos aeroportos de São Gon-

çalo do Amarante (RN), Brasília (DF), Guarulhos (SP), Galeão (RJ), Confins (MG), Florianópolis (SC), Fortaleza (CE), Porto Alegre (RS) e Salvador (BA). O maior reajuste foi aplicado às taxas dos terminais de Brasília e Guarulhos. O tamanho do aumento ficou menor nos aeroportos de Florianópolis, Fortaleza, Porto Alegre e Salvador.

APROVEITE!
Fim de FÉRIAS
INGRESSO INFANTIL*
R\$ 35,00

PORTAL PUBLICIDADE

WETNWILD.COM.BR (11) 4496.8000

*Ingresso Infantil de 1 a 6 anos: R\$ 35,00. Crianças abaixo de 1 ano: Entrada Gratuita. Oferta válida até 29/02/2020.

Wet'n Wild

ATTU'S Imóveis Creci 91.908

COMPRA · VENDE · ALUGA · ADMINISTRA

VENDE E LOCAÇÃO **WHATSAPP**
FONE: 2279-3327 **94783-1669**

Av. Otávio Braga de Mesquita, 731 - Vila Fátima
CONSULTE O NOSSO SITE WWW.ATTUSIMOVEIS.COM.BR

LOCAÇÃO	VENDE	VENDE	VENDE
KITNETS ALUGA-SE KITNETS De 22 à 44 m² novas no Jd São Paulo, Água, internet incluso no condomínio REF ATTUS	CASAS SOBRADO TABOÃO 2 Dorms (2 suites), sala, coz, 2 banheiros, a. serviço, garagem R\$370.000 aceita entrada/carro/parcelas direto com proprietário REF 02	APARTAMENTOS APTO CENTRO 60M² REFORMADO 2 dorms, sala, coz, a. serviço, garagem, prox alameda yaya R\$255.000 REF 02	TERRENOS TERRENO PIMENTAS 10x30 com 2 casas de 3 e 5 comodos+ salão e garagem e espaço para construir R\$240.000 aceita entrada carro e parcelas REF 02
VENDE IMÓVEIS PARA TROCA Tenho vários imóveis para trocas e permuta: Terrenos/Casas/Sobrad- os/Aptos/Chácaras e Imóveis na praia REF:02.	CASAS CASA TERRELA BELA VISTA 10x27 3 dorms (01 suite) sala 2 amb, coz, a. serviço, quintal, área de lazer com churrasqueira, jardim, ótima localização R\$ 560.000 aceita apto ref 02	TERRENOS TERRENO BELA VISTA 250M² com 3 casas ótima localização R\$380.000 REF 02	SALA COMERCIAL SALA COMERCIAL CENTRO 70m² com WC R\$180.000 aceita troca por apartamento REF 02
RESTAURANTE Na AV. Faria Lima, salão 140M², 2 banheiros montado em pleno funcionamento ótima localização R\$45.000 REF 02	APARTAMENTOS APTO CECAP 67M² 3 dorms, sala, coz, a. serviço, WC, garagem R\$195.000 REF 02	TERRENOS TERRENO BELA VISTA 200M² em avenida esquina R\$375.000 REF 02	LOCAÇÃO LOCAÇÕES RESIDENCIAIS CASA BELA VISTA 2 dorms, sala, coz, a. serviço, banheiro R\$800 REF 02
SOBRADOS SOBRADO MAIA 4 Dorms (01 suite), sala 40m², copa, coz, a. serviço, quintal, 05 banheiros, sótão com sala de TV, sala de jogos e lazer, 08 vagas de garagem R\$1.300.000,00 aceita apartamento de 03 dormitório REF 02	APARTAMENTOS APTO BELA VISTA 2 dorms, sala, coz, WC, a. serviço, garagem, lazer completo, reformado, entrada R\$120.000+ parcelas direto com proprietário REF 02	CHACARA MAIRIPORÃ 2000M² casa com 3 dorms, sala, coz, churrasqueira, salão, poço artesiano, lago nos fundos R\$120.000 aceita carro REF 02	SOBRADO BELA VISTA 2 dorms, sala, coz, 2 banheiros, lavanderia, quintal, edícula com 01 dorm e banheiro, 2 vagas de garagem. R\$1.400 REF02
SOBRADO PARAVENTI 5x25 2 dorms, sala, coz, 2 WC, a. serviço, garagem, quintal, troca por imóvel no inocoop REF 02	APTO VILA FATIMA 65M² 2 dorms, sala, coz, WC, A. serviço, garagem, lazer completo R\$195.000 REF 02	CHACARA MAIRIPORÃ 4500M² casa com dormitórios, salão grande cozinha com churrasqueira, 3 banheiros, acomodações p/ 40 pessoas, 2 piscinas, campo futebol, varanda, casa de caseiro+ 4 dorms e banheiros em construção vaga para muitos carros R\$500.000 aceita apto ate R\$250.000 REF 02	APARTAMENTO VILA FATIMA 2 dorms, sala, coz, WC, garagem, Lazer completo R\$1.200 REF 02
			TERRENO AV OTAVIO BRAGA 20x50 ótima localização com p/ estacionamento/la- va rápido ETC R\$600 REF 02

PONTO DE VISTA



CACO SANTOS

planejador financeiro com
certificação CFP,sócio da
GFAI – Empresa Especializada
em Planejamento Financeiro,
formado em Administração de
Empresas e MBA em Finança

Saiba como economizar e planejar a compra do material escolar

O começo do ano é o momento mais complicado para o planejamento financeiro das famílias brasileiras. Além das despesas mensais normais, entram na ordem do dia os pagamentos de impostos como IPVA e IPTU, as pesadas faturas de cartão de crédito com as compras de final de ano e a “temida” lista de material escolar. A compra do material escolar é um dos principais desafios financeiros dos pais no

Uma outra vantagem do grupo de pais e mães é a possível troca de livros didáticos e paradidáticos

início do novo ano. A variação de preços entre as lojas – físicas e online – é enorme e a melhor forma de economizar continua sendo pesquisar antes de ir às compras.

Importante frisar que, antes de sair comprando a lista que a escola envia, os pais devem fazer uma crítica minuciosa. Primeiro, o que seu filho já tem e consegue continuar usando, ou o que pode ir de um irmão para outro. Nesse caso vale destacar a recomendação para os filhos, durante todo o ano, de cuidarem de seus materiais. Segundo, com a lista de materiais em mãos, verificar se tudo o que a escola pede é realmente necessário e nas quantidades indicadas? Por exemplo, conheci um caso que uma escola que solicitou “um bloco de papel canson”, produto caríssimo. Entretanto, os alunos utilizaram apenas uma folha do papel canson durante o ano todo. Ou seja, um bloco poderia ter sido utilizado para a sala toda. O bloco foi solicitado

ANOTE

Com a proposta de valorizar as principais atrações de Presidente Prudente e difundir sua história, a Faculdade de Tecnologia do Estado (Fatec) do município elaborou um roteiro cultural voltado aos moradores e visitantes. O projeto que ganhou o nome de City Tour Code foi desenvolvido pela sétima turma do curso superior tecnológico de Eventos. Os estudantes sugeriram à prefeitura a criação de um guia virtual com informações sobre a história, arquitetura e curiosidades dos prédios.

de maneira desnecessária e encareceu as listas dos pais.

Os pais, com a lista dos materiais que realmente precisam ser adquirido em mãos, devem realizar uma pesquisa minuciosa. Não devem deixar de ir aos estabelecimentos perto de sua residência e abusar das oportunidades de pesquisa online. Neste começo de ano, por exemplo, o Procon de São Paulo constatou que a diferença de preços dos materiais escolares pelas lojas podem chegar até 333%. A maior variação ocorreu na venda da borracha látex branca da Faber Castell, que em um estabelecimento foi encontrado por R\$ 2,60 e no outro, por R\$ 0,60. Realmente são números que chamam a atenção, mas o consumidor deve ter cuidado com essa medida, pois o preço menor está sendo praticado pode ser de uma loja longe de sua residência e, só por esse item, pode não valer a pena percorrer uma longa distância. O ideal é calcular o valor total em reais que irá economizar se fizer as compras em lugares diferentes, levando em conta quanto tempo e dinheiro custaria para ir a cada lugar, pois a conveniência pode sair barato ou não.

Outra dica importante é participar ou organizar de um grupo de mães e pais para realizar uma compra, do que for possível, em lojas de atacado. Importante ressaltar que é necessária uma pesquisa para indicar se vale a pena comprar no atacado, para que as famílias dividam os valores e os produtos. Uma vantagem adicional é o de usar o tempo de menos mães para as compras. Outras podem pesquisar online, outras irem efetivamente às compras, por exemplo.

Uma outra vantagem do grupo de pais e mães é a possível troca de livros didáticos e paradidáticos. Em algumas escolas, as associações de pais fazem esse trabalho há anos, com esquemas de pontuação maior e prioridade para quem doa livros em bom estado. Neste item estamos falando de potenciais centenas de reais de economia. Vale destacar também que os pais e alunos podem verificar se os livros paradidáticos estão disponíveis em bibliotecas públicas, ou na própria biblioteca da escola. Visitas a sebos (online ou de rua) podem também render boas pechinchas.

Imóveis Martins Creci 432.758

2087-6666
98874-3516

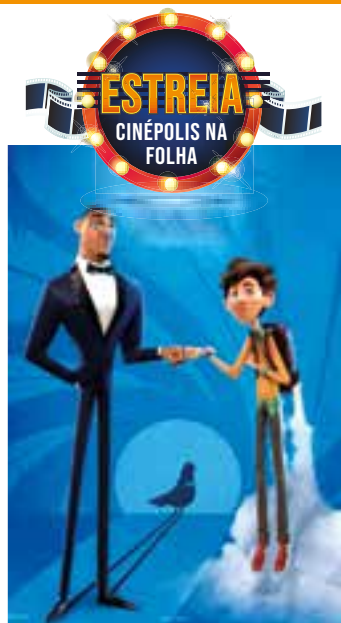
Alameda Yaya, 349 - Copouva

VENDA **VENDA** **VENDA**

APTO – VILA ROSALIA – R\$ 195.000 - (NOVO) 2 – DORMTS, SALA 2 AMBS SACADA, ELEVADOR A/C – FINAC – MINHA CASA MINHA VIDA	APTO – COND FLEX. – R\$ 320.000 2 – DORMTS 1 SUITE, SALA 2 AMBS COM SACADA, 1 VAGA RICO EM ARMARIOS, VISTA LIVRE. A/C. FINANC/FGTS	CASA TERREA – R\$ 380.000 (PARAVENTI) 2 - DORMTS, SALA 2 AMBS, COZ, 3 VAGAS, AREA DE LAZER A/C. FINSC/FGTS
APTO JD ADRINA – R\$ 195.000 - (VAGO) 2 – DORMTS, SALA 2 AMBS, COZ, 1 VAGA, ÁREA DE LAZER TODO REFORMADO COM ARMARIOS A/C. FINAC / FGTS	KIT NET – JARDIM SANTA MENA – R\$ 115.000 (VAGA) ÓTIMA LOCALIZAÇÃO, REFORMADA A/C. FINSC/FGTS	LOCAÇÃO CASA CONTINENTAL – III – R\$ 680.00 1- DORMT, SALA, COZ,
APTO TRAV. EMILIO RIBAS – (TRANQUILIDA- DE) – R\$ 170.000 (VAGO) 2 - DORMTS, SALA 2 AMBS, COZ, 1 VAGA A/C. FINSC/FGTS	APTO – CENTRO – TRAV. PAULO FACCINI – R\$ 1.300.00 2- DORMTS, SALA 2 MABS, COZ, 1 VAGA COM ARMARIOS	APTO – TRAV. ANEL VIARIO (GOPOUVA) R\$ 980.00 (TUDO INCLUSO) 2 – DORMS, SALA 2 AMBS, COZ, ELEVADOR
CASA TERREA – TRAV AV. CAJURU – R\$ 280.000 (VAGA) 1 – DORMT, SALA, COZ, LAV. TERRENO 5 X 25	APTO – AO LADO SHOPING MAIA – R\$ 330.000 (VAGO) 3 – DORMTS 1 SUITE, SALA 2 AMBS, AREA DE LAZER COMPELTA A/C. FINAC/FGTS	

O Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, oferece 20 mil vagas em cursos gratuitos de qualificação profissional do programa Via Rápida Virtual. As inscrições já estão abertas e podem ser realizadas até o dia 30 de janeiro através do site www.viarapida.sp.gov.br. No Via Rápida Virtual, todas as aulas são realizadas de forma online, no modelo de Ensino à Distância (EAD), com curta duração (80 horas).

Confira a programação do Cinépolis Parque Shopping Maia



UM ESPIÃO ANIMAL

O superespião Lance Sterling e o cientista Walter Beckett são completamente opostos. Lance é sofisticado, elegante e atraente. E Walter... não. Mas a habilidade social que falta em Walter é compensada por sua esperteza e uma fantástica capacidade de inventar, o que o permite criar apetrechos incríveis para Lance usar em suas missões épicas. Mas quando algo inusitado acontece, Walter e Lance terão que confiar um no outro de um jeito completamente diferente. E se essa dupla estranha não conseguir trabalhar como um time, o mundo todo estará em perigo.

Duração 102min Dub. 2D
Horários - 14h40 / 17h20 / 19h50



Quinta-feira à quarta-feira
(De 23 a 29 de janeiro de 2020)



O MELHOR VERÃO DAS NOSSAS VIDAS

Duração 98min Nac. 2D
Horários - 14h30/17h



A POSSEÇÃO DE MARY

Duração 85min Dub. 2D
Horários - 19h40/22h

EM CARTAZ

MINHA MÃE É UMA PEÇA 3

Nac. 2D 109min
Horários - 14h50 / 15h30 / 17h40 / 18h15 / 19h / 20h30 / 21h15 / 21h45

FROZEN 2

Dub. 2D/3D 103min
Horários - 13h30 / 14h / 16h / 16h45 / 18h30

1917

Dub. 2D/4DX 119min
Horários - 15h15 / 18h15 / 21h / 21h30 / 22h20

JUMANJI - PRÓXIMA FASE

Dub. Leg. 3D/4DX/ MacroXe 123min
Horários - 13h10 / 13h45 / 14h10 / 15h45 / 16h40 / 17h10 / 18h45 / 19h30 / 20h / 21h / 22h45 (somente sexta-feira e sábado) / 22h10

ADORÁVEIS MULHERES

Leg. 2D 135min
Horários - 13h / 16h

O ESCÂNDALO

Leg. 2D 109min
Horários - 19h30 / 22h15

EXCLUSIVO NA cinépolis

AQUI TEM!

COMBO COM UM EXCLUSIVO CHAPÉU DO FILME!



*CONSULTE OS VALORES NA BOMBONIERE - ©2019 CTMG. All Rights Reserved. Imagens meramente ilustrativas. Regras sujeitas a alterações sem aviso prévio, sempre a único e exclusivo critério da Cinépolis Brasil. Promoção com início dia 09/01/2020 e válida enquanto durarem os estoques. Não cumulativa e não válida em conjunto de outras promoções e benefícios. Combo composto por: 1 balde Jumanji com pipoca + 1 chapéu Jumanji + 2 bebidas no copo Cinépolis.

Memorial da América Latina comemora aniversário de São Paulo com festival de pastel, paella e açaí

FOTO: DIVULGAÇÃO



DA REDAÇÃO - O Memorial da América Latina comemora o aniversário de São Paulo com um cardápio especial: os festivos do Pastel, da Paella e do Açaí. Com entrada gratuita, o primeiro Festival Gastronômico do ano acontece nos dias 25 e 26 de janeiro, trazendo, ainda, uma programação com música ao vivo e área kids.

O cardápio de pastéis traz sabores clássicos como carne, queijo, frango com catupiry e pizza, além de especiais como pastéis de bacalhau, acarajé, carne seca com catupiry, camarão e costela com

barbecue. Os preços variam de R\$ 7 a R\$ 15 reais.

Para os amantes do açaí, no festival, será possível encontrar opções de açaí no copo e na tigela, a partir de R\$ 7 reais, com acompanhamentos de leite condensado,

mel, nutella, calda de chocolate, morango, caramelo, leite ninho, paçoca, confeitos, chantilly, granola e banana.

A Paella, uma das estrelas do evento, será oferecida em diversas formas: paellas caipira, valenciana, vegetariana, carreira e marinea. Os preços variam de R\$ 30 a R\$ 45 reais.

Os shows de música ao vivo começam a partir das 13h. Sobem ao palco o Trio Aflorá, Zona Western, Guantas, Rockstrada, Kito Rocha, Emblues Beer Band, Rock'n'Roll Radio e Rock'n'Trio.

A criançada também não pode ficar de fora: será montada uma área kids com pular-pula e brinquedos infláveis, a partir de R\$ 6,00. Há um fraldário no local e a é permitida a entrada com pets.

Serviço:

25 e 26 de janeiro, das 11h às 21h
Praça da Sombra | Portões 8, 9 e 13
Estacionamento: Portão 8 - R\$ 10 a hora | Portão 15 - R\$ 25 o período de 6h
Entrada gratuita
Classificação livre

HORÓSCOPO

ÁRIES: Deixará mais evidente o que você sente, agindo de forma abusiva com seu comportamento diante do planeta Vênus.

TOURO: Não irá conseguir por em prática aquilo que você precisa para transpor determinadas dificuldades na sua vida.

GÊMEOS: Se for necessário aceite opiniões para você melhorar em determinados aspectos da sua vida, esta poderá ser a sua grande missão.

CÂNCER: Permanecerá tendo algumas diferenças com algumas pessoas, mas irá superar se for alguém de pensamento menos complexo e combatente.

LEÃO: Não adianta ser uma pessoa egoísta que só pensa em você a todo tempo para garantir sua força. Mercúrio poderá até coloca-la em uma posição constrangedora.

VIRGEM: As coisas ficarão um pouco mais leves e harmoniosas neste momento e por isso precisará de bastante coesão.

LIBRA: Terá força estabilizadora a seu favor neste momento interessante, já o planeta Saturno poderá dar grandes benefícios a você.

ESCORPIÃO: Não demonstrará satisfação com tudo o que está acontecendo em sua vida, principalmente no que tange a problemas.

SAGITÁRIO: Uma forte carga relacionada a paixão, deve ser mantida o mais forte possível. O planeta Mercúrio deixará em você mais fraco.

CAPRICÓRNIO: Avaliar as coisas com uma forte composição de ideias fará você ficar muito mais próxima daquilo que acredita ser a solução.

AQUÁRIO: Sua habilidade para controlar condições que incomodam muito o que vir a acontecer no seu dia. O elemento Ar te ajudará e muito.

PEIXES: A água irá te favorecer para que tenha uma conduta amigável e muito mais amorosa neste momento. O planeta Vênus trará alguns benefícios para você.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

A lente que permite fotografar pequenos seres ou objetos em tamanho natural	Traje de formados Armadilha	Sem nenhum ferimento	Raro, em inglês Canto em grupo	A Beatriz de "A Dona do Pedaço" (TV)	Materiais usados na argamassa
→	↓	↓	↓	↓	↓
Cidade do interior paulista					
Acirrar os ânimos					
Dança rural (bras.)					
(?) de rícin: é usado como purgante	Sufixo de "maravilhoso"			Divisão de uma escola de samba	
(?) ao público: que pode ser visitado	Moeda de Itália, França e Alemanha	Queijo de casca embolorada		Celebração de casamento	
	↓			Agatha Christie: a Dama do Crime	
Fruto típico da caatinga (bras.)		Personagem de Renato Aragão Rabo			
Corrige detalhes da maquiagem		Adjetivo usado em cartas e bilhetes		(?) quente: impulsiona o balão	
		↓		Alvo da atenção do ornitólogo	
Uma das cores da Bandeira	(?) Dourado, autor de "Opera dos Mortos"				
Especie de batata originária dos Andes				Lev Tolstói, escritor de "Guerra e Paz"	
				"Deus", em "teologia"	

BANCO 3/jul. 4/bré — rare. 6/autran

64



Solução

O	E	I	V	O	R	V	A	B
I	T	E	D	E	A	E	A	
N	V	I	N	V	I			
E	A	V	A	C	O	T	R	
W	O	V	C	R	E			
I	D	I	D	V	N	J		
C	V	O	T	R	E	R	V	
E	I	R	I	O				
V	T	V	O	E	L	O		
I	V	O	S	O	R			
E	T	E	R	E	T	V	C	
R	V	O	T	V	C			
A	N	A	I	C	A	M	E	V
R	R	B						

SIGA-NOS NO
Instagram



@folhametropolitanagru

64%

dos leitores de jornal impresso da cidade leem a

www.fmetropolitana.com.br

FOLHA
METROPOLITANA

Em Las Vegas, feira exhibe aparelhos da casa conectada capazes de 'pensar'

FOTO: DIVULGAÇÃO

DA REDAÇÃO - Em 2019, os brasileiros começaram a brincar com a casa conectada - com a ajuda dos assistentes de voz de Amazon e Google, dispositivos como lâmpadas inteligentes chegaram às lojas do País. Na última semana, em Las Vegas, nos Estados Unidos, durante a feira Consumer Electronics Show (CES), as gigantes de tecnologia mostraram dispositivos que apontam o próximo passo para as residências. Equipados com inteligência artificial (IA), os novos aparelhos não só respondem a comandos via internet, como ligar e desligar. Eles têm um "cérebro próprio", capaz de tomar decisões para facilitar o dia a dia das pessoas.

A sul-coreana LG, por exemplo, exibiu uma nova máquina de lavar roupas inteligente. Graças a seu computador interno, munido de IA, o eletrodoméstico tem autonomia para controlar todo o processo de lavagem. Ao usuário, basta colocar as roupas, o sabão e o amaciante. Sozinha, a máquina usa algoritmos para

identificar os tipos de tecidos, selecionar o modo de lavagem e até avisar o dono das roupas caso ele exagere na quantidade de sabão em pó.

Segundo especialistas, dar mais autonomia aos aparelhos é uma nova tendência, chamada de "inteligência das coisas". É uma evolução da "internet das coisas" (conhecida pela sigla em inglês IoT), apelido dado à revolução que pretende conectar os objetos à nossa volta.

A "inteligência das coisas" também é uma aposta da Samsung. Nos EUA, a empresa mostrou o Ballie, um robô criado para ajudar na rotina doméstica. Ao andar pela casa, ele pode abrir a cortina pela manhã para ajudar no despertar do usuário ou ativar um robô que aspira o pó caso encontre poeira pela casa. "Ao aprender hábitos, os dispositivos com IA podem exercer funções que o consumidor já tem hoje", diz Gustavo Assunção, vice-presidente de eletrônicos da Samsung Brasil, ao jornal O Estado de S. Paulo.

Outro destaque da Samsung é a nova versão da geladeira Family Hub. Munida de câmeras, a máquina pode reconhecer os alimentos guardados e sugerir receitas para a semana - deixando de lado ingredientes que desagradem a um dos membros da família. Já a chinesa TCL, conhecida por fabricar TVs, também lançou uma máquina de lavar inteligente, parecida com a da LG.



Fronteira

Para tomar decisões próprias, os dispositivos precisam de duas coisas: sensores para captar dados e processadores que possam interpretá-los. Essa segunda parte é crucial para que as informações sejam processadas no aparelho - e não na nuvem ou num servidor central, como se costuma fazer. É uma tendência que tem sido chamada de "computação embarcada" ou "computação nas bordas".

Professor da USP, Renato Franzin explica que esses sistemas dão condições para que os aparelhos possam ter melhor desempenho e eficiência. "Ninguém melhor para cuidar do processo de lavagem de roupas do que a própria máquina de lavar", afirma.

Segundo o professor, a inovação é uma consequência direta da tecnologia móvel. "Com PCs e smartphones, a indústria aprendeu a ter sistemas com bom desempenho em tamanho compacto - e hoje eles podem estar em vários lugares", diz.

Na visão de Lisa Spelman, vice-presidente de IA da Intel, a computação nas bordas pode ajudar a ampliar o uso da tecnologia no cotidiano. "Sistemas de IA usam muitos dados. Quando eles são enviados para uma central de informações, perde-se velocidade e eficiência", afirma. "Ter inteligência no produto final torna a experiência mais instantânea e rica para os consumidores."

Outra vantagem é que sistemas de computação embarcada costumam controlar melhor o gasto de energia, sendo mais sustentáveis.

CLASSIFICADOS

EMPREGO

Contrata-se

MANUTENCISTA

Para ONG. Necessário morar na ONG em ITU.

Conhecimentos serralheria, alvenaria, elétrica e hidráulica. Gostar muito de animais. **Oferecemos:**

alojamento, refeições, sete folgas por escala. R\$ 1.200,00, Wi-Fi, sala TV.

Enviar currículo:

vagaparaong@gmail.com

MOÇAS MAIORES

C/ ou s/ experiência. Casa discreta em Guarulhos ganhos diários. (11) 99791-8775

IMÓVEIS

Vende-se

CASA STA. LÍDIA

2 Dorms., 2 vaga churrasq. lavanderia 180 mil aceita carro. F.: 94249-5706 whats.

APTO.

Condomínio Único 2 dorms.,+ dep., lazer completo 1 vaga. 210 mil ac. carro. Ac. financ. F.: 94249-5706 whats.

VENDE-SE GALPÃO TERRENO

SOMENTE TERRENO
1.000 M2 R\$ 250 MIL
2.200 M2 R\$ 500 MIL
4.500 M2 R\$ 900 MIL
ACEITE PARCELAMENTO E VEÍCULOS
F: 99621-0426

APTO MORADA DO SOL

2 Dorms., 1 vga., R\$ 150 Mil ac. auto parte de pgto. F.: 96755-1166

TERRENOS GUARULHOS

Novas vagas, com entrada de \$ 2.000,00 ATO + 8 parcelas de \$ 1.000,00. Mensais de R\$ 720,00 só após pagar entrada. Infraestrutura Inclusa. Bairro planejado com acessos para Jardim Acácio e Sesi Cocaia, planos por tempo limitado. F:4969-4226/ 4969-0884 Zap: 95422-8439 / 94489-3132 www.cooperterrahabitacional.com.br

APTO. PONTE GRANDE

180Mil , 2 dorms., Sala, Coz. Wc, Área 53Mts², Condom. completo Piscina, Play Grand Salão de festas churras. Quadra Portaria 24hrs . Acesso p/SP, próximo metrô Penha. F.: 98121-5581 whats.

VENDO APTO.

no Cecap. Para investidor. Alugado. Ótimo preço. 94013-7411

VENDO CASA

Mongaguá com piscina. Ocasão. F.: 94013-7411

APTO.

Cond Máximos. 2 dorms.,+ dependência 1 vaga 240 mil aceita financ. F.: 94249-5706 whats.

CASA NAS MALVINA

próx do Aeroporto. 2 dorms + dependência , churrasqueira, 2 vagas.180 mil aceita carro. F.: 94249-5706 whats.

APTO.

Cond único 2 dorms+ dependência 1 vaga.lazer completo. F.: 94249-5706 whats.

CASA STA. EMILIA

Sobre Postosta Linda . Condomínio fechado 2 dorms sala + dependência lazer completo 1 vaga portaria 24 horas 260 mil aceita financ. F.: 94249-5706 whats.

APTO.EMILIO RIBAS

2 dorms., sala c/sacada 1 vga salão de festa. 220 mil aceita financ. F.: 94249-5706 whats.

ANUNCIE AQUI
97380-7685

Aluga-se

CASA MONGAGUÁ

2 Dorms., sala, coz. e wc. , a 3 quadras da praia. F.: 99931-1974/ 2949-2434

SALA COMERCIAL

Ótima, reformada. Em frente a Faculdade de Medicina. R\$ 500,00 direto com proprietário

F.: 99901-6804

SERVIÇOS

Serviço

DETECTIVE PARTICULAR Para Todas as causas!! F.: 2475-2173/ 97652-7297.

NEGÓCIOS

Oportunidade

VENDE-SE PAPELARIA próx. Extra da Faria Lima, Toda Informat. c/ camaras de seg. F.: 4218-2244

SEMIJÓIAS

EM CONSIGNAÇÃO FOLHEADOS A OURO E PRATA SÓ PAGA O QUE VENDER. ATÉ 50% DE COMISSÃO AUMENTE SUA RENDA REVENDENDO DIRETO DA FÁBRICA

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO
94745-7749
93583-2905

Relax

NOZOMI JAPA 21A. Fitness, legítima e linda. F.: 93476-1358 what

CASA DE MASSAGEM

Relaxe c/prazer R. Diogo Farias 230 Centro Gru. 2408-8532/ 94133-9823

ALEGRIA CARINHO

Liberdade, Prazer, Relax e Paz para Mulheres Práticas. ½ hora grátis. WhatsApp 93454-8900



MASSAGEM TERAPÊUTICA

E Sensual F: 2422-1986/ 97622-4191 whats, site: www.massagistasguarulhosforman

ROBERTA MASSAGISTA



Profissional

R\$100,00 1/2 hora ou R\$150,00 1 hora F.: 99230-6461

www.robertareflex.blogspot.com.br

ANA 18A. INICIANTE

Atend. das 8 as 20hrs. Rua Cuevas, 18. F: 2087-2091

ACESSE O SITE

Bruna 20 anos Paranaense tel. 2382 2002 / 94474-1019 www.elasmassagens.com.br



PUBL.LEGAL

EXTRAVIO

A Centervane Materiais Para Construção LTDA inscrita sob o CNPJ 72.017.155/0001-41 e Insc. Estadual n.º 336.369.832.113, vem por meio deste comunicar o extravio da impressora fiscal tipo ECF-IF, marca BEMATECH, modelo MP-4000 TH FI, nº de fabricação BE091110100011308751 série 953646 na data de 22/08/2019.



Monte Sião
RESIDENCIAL

SAIA DO ALUGUEL! A CAIXA ABAIXOU A ENTRADA

EM APENAS 15 MESES,
MORANDO EM UM LUGAR INCRÍVEL,
DO JEITO QUE CABE NO SEU BOLSO

MONTE A PROPOSTA IDEAL PRA VOCÊ !!

COMO VOCÊ QUER PARCELAR SUA ENTRADA? ACEITAMOS SEU CARRO, FGTS E PARCELAMOS A PARTE EM DINHEIRO EM ATÉ 15 MESES. O RESTANTE VOCÊ FINANCIARÁ DIRETO COM A CAIXA, QUE GARANTE A ENTREGA DO SEU APARTAMENTO.



EXEMPLO 1

   = R\$ 25 MIL

5 MIL * 5 MIL * 15 MIL = R\$ 25 MIL


EXEMPLO 2

   = R\$ 25 MIL

0 * 15 MIL * 10 MIL = R\$ 25 MIL

PREENCHA OS QUADROS ACIMA,
TIRE UMA FOTO E NOS MANDE VIA
WHATSAPP 11 94036-0408

R. JOSÉ DAMIANI, 145 - PONTE GRANDE - ALTURA DO Nº 3810 DA AV. GUARULHOS

11 2788-3010 | 2788-3011  11 94036-0408

RESIDENCIALMONTESIAO.COM.BR

INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

 Ideal

FINANCIAMENTO

 CAIXA

VENDAS

 Aliança
Imóveis

O projeto arquitetônico encontra-se aprovado no Prefeitura Municipal de Guarulhos sob o alvará de construção nº 40312816, Protocolo nº 01.170 de 2019. Inscrição imobiliária inscrita no registro nº 13.26, matrícula 11.717 do 1º Cartório Oficial de Registro de Imóveis de Guarulhos em 02/08/2017. As imagens são ilustrativas. O projeto está sujeito a alteração sem aviso prévio, para sempre respeitando as regras aplicáveis. Informações sobre preço, formas de pagamento e prazo terão validade somente de acordo com o contrato de compra e venda assinado pelo comprador.